

ウォーキングマップを作成しました。



皆さんに、四季を感じながら渥美半島の魅力を再発見して歩いてもらえるように、市内のウォーキングコースを集約したウォーキングマップを作成しました。4月1日から健康課などで無料で配布しますので、ぜひご利用ください。渥美半島には、自然を満喫しながらウォーキングを楽しめるコースがたくさんあります。今回は、その中でも、おすすめの免々田川桜の道コースをご紹介します。

免々田川 桜の道コース
約2.5km(約30分)

スタート

①ショッピングセンターレイ

↓ 1,500m

②福江高校

↓ 650m

③畠神社

↓ 350m

ゴール

④ショッピングセンターレイ



ゴールしたら、近くのカフェでほっと一息♪

水分補給に水筒を持っていきましょう。土手でお花見しながら休憩もいいね。

例年3月は、河津桜が満開になります。

菜の花・桜まつりの頃は、福江保育園の近くでこのぼりが泳いでいるよ。



田原市では、人の健康づくりに直接的に影響を与える分野と、都市基盤や環境など健康を間接的に支える分野を、田原市の強みを活かして一体的に推進するために田原市健康都市プログラムを策定しました。健康課では、この健康都市プログラムの一つとして、渥美半島の自然を満喫しながらウォーキングの魅力を実感できるようなウォーキングマップを作成しました。今後、このマップをウォーキングイベントで配布したり、健康づくりに取り組む自主グループの方々に配布したりして、市民の皆さんに幅広く活用してもらえよう、PRしていきます。

ウォーキングで渥美半島の魅力再発見！