

地域子育て 支援センター ようこそ!!

◆子育て講座(2月)◆

※詳しくは、各ルームにお問い合わせください。

◆パパとあそぼう！(合同子育て講座)◆

大勢のお父さんの参加をお待ちしています！(要予約)

【日時】2月20日(土)午前10時～11時

【場所】稲場保育園(遊戯室)

【対象】1歳半～3歳の未就園児とお父さん



◆ひまわりルーム◆稲場保育園内☎23局0987

◆なのはなルーム◆伊良湖岬保育園内☎38局0760

【開放日】毎週月曜～金曜(祝日・お盆期間・年末年始を除く)※毎月第3水曜の午後は、休館日です。

【時間】午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

※毎日午前11時15分ごろから手遊び、絵本の読み聞かせなどがあります。

【対象者】未就園の児童とその保護者

【利用方法】予約不要(直接お越しください)



児童センター

おいでよ!

詳しくは…

●子育て支援課(市役所内) ☎23局3513

児童センターだよりをご覧ください。

※図書館・緑が浜公園・子育て支援課にあります。

HP <http://www.city.tahara.aichi.jp/kosodate/shussanikuji/1001098/1001099.html>

田原児童センター☎23局4761

●利用対象:0～18歳未満の児童

(小学校入学前の乳幼児は保護者の付き添いが必要)

●利用時間:午前9時30分～正午、午後1時～5時

●みんなの様子



●バレーボールで気分転換



●マラカスを使って親子リトミック

改修工事のため、2月8日(月)から11日(木・祝)まで休館します。期間中は工事車両が出入りしますので、ご注意ください。

2月のお休み

2月1日月、8日月～11

日(祝)、15日月、22日

月、29日月

「市民の声」紹介



Q 図書館の開館時間を午前10時から9時に早めることはできませんか?

Tahara

かえすところ



図書館の開館前には、書棚の整理や予約資料の確保、清掃など多くの業務を行っています。開館時間など利用条件の改善は重要な課題ですが、現在の業務内容や利用に対応する職員体制などを含め検討した結果、直ちに開館時間を早めることは困難であると判断しました。

今後も資料や催事の充実など、サービスの質の向上に努めますので、ご理解をお願いします。

▶中央図書館☎23局4946

お手軽

3分フィットネス⁹⁰

腰まわりを伸ばして腰痛と冷え性を改善しよう!

腰まわりのインナーマッスルを伸ばすことで腰痛の緩和につながります。さらに身体を中心から伸ばしていき、腰痛と一緒に冷え性も改善しましょう!



①足を前後に開きながら左ひざを地面につける。



②右手を腰に当てて、左手を上に戻す。



③②の状態から、わき腹を伸ばすように身体を右側へ倒していく。

※反対も同様に行い、①～③を数セット繰り返す。

スポーツ課☎23局3531