

地域子育て 支援センター ようこそ!!

◆子育て講座(12月)◆

※詳しくは、各ルームにお問い合わせください。

◆ひまわりルーム◆

稲場保育園内 ☎23局0987

クリスマス会に参りましょう!

【日時】12月25日(金)

午前10時00分～11時00分

【場所】稲場保育園(遊戯室)

●16日(水)からとんがり帽子作りスタート!ただ今、出し物など準備中です。一緒に盛り上げてみませんか?

◆なのはなルーム◆

伊良湖岬保育園内 ☎38局0760

ミニ☆クリスマス会

【日時】12月17日(木)

午前10時30分～11時15分

【場所】伊良湖岬保育園(遊戯室)

●ちょっと早いクリスマス会。サンタさんも遊びに来てくれるかも?

【開放日】毎週月曜～金曜(祝日・お盆期間・年末年始を除く)※毎月第3水曜の午後は、休館日です。

【時間】午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

※毎日午前11時15分ごろから手遊び、絵本の読み聞かせなどがあります。

【対象者】未就園の児童とその保護者

【利用方法】予約不要(直接お越しください)



児童センター

おいでよ!

詳しくは…

●子育て支援課(市役所内) ☎23局3513

児童センターだよりをご覧ください。

※図書館・緑が浜公園・子育て支援課にあります。

HP <http://www.city.tahara.aichi.jp/kosodate/shussanikui/1001098/1001099.html>

田原児童センター ☎23局4761

●利用対象:0～18歳未満の児童

(小学校入学前の乳幼児は保護者の付き添いが必要)

●利用時間:午前9時30分～正午、午後1時～5時

●みんなの様子



●ルールを決めてかるた大会



●廃材を使ってアイデア工作

みんなで遊びにきてね。

◎「大川英一郎 けん玉ショー & 体験教室」

【日時】12月22日(火)午後1時30分～

12月のお休み

12月7日(月)、9日(水)、

14日(月)、21日(日)、28

日(日)～1月4日(日)

「市民の声」紹介



Q マイナンバー制度に便乗した詐欺が増えるのではないかと心配しています。

Tahara

国のコールセンターなどに、マイナンバー制度に便乗した詐欺などの情報が寄せられています。マイナンバー制度をかたった不審な電話、メール、手紙、訪問などには十分注意してください。

●マイナンバーに関して、国や田原市役所が、口座番号や口座の暗証番号、所得や資産の情報、家族構成などを聞いたり、お金やキャッシュカードを要求したりすることは一切ありません。ATMの操作をお願いすることも一切ありません。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▶総務課 ☎23局3506

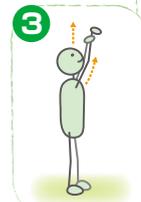
HP <http://www.city.tahara.aichi.jp/>

お手軽

3分フィットネス⁸⁷

腕・肩伸ばしストレッチで肩こりを改善しよう!

腕・肩のストレッチはどこでも簡単にできます。腕と肩を伸ばして、肩こりを改善して肩まわりを軽くしましょう!



① 右腕を伸ばして、指を床に向けて手首を曲げ、腕をグーッと伸ばす。

② ①の伸ばした状態から、手首を左右にひねって伸ばす。

③ ①の伸ばした状態から、天井に向けて、顔の真上まで持っていく。

※反対も同様に行い、①～③を数セット繰り返す。

スポーツ課 ☎23局3531