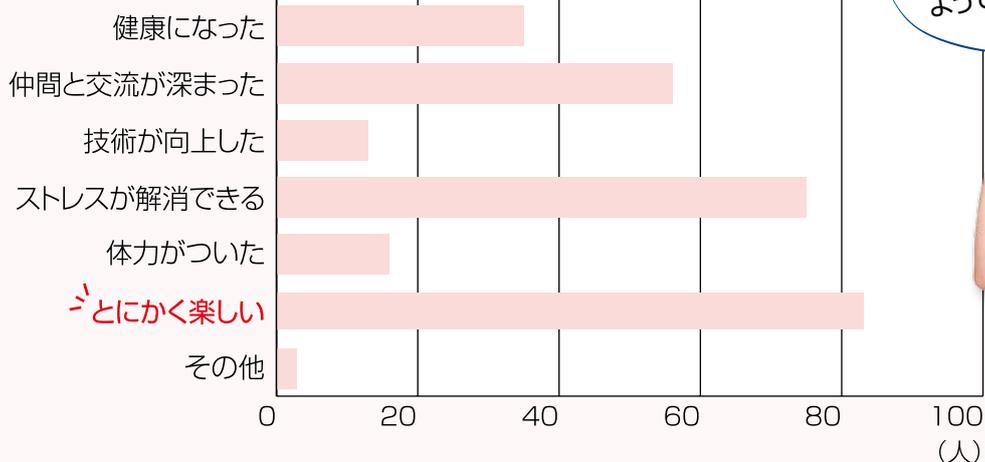




会員の皆さんにお聞きしました。
なのはなスポーツクラブに参加してみたいかですか?

皆さん、とにかく
「楽しい!!」
ようですね★



WELCOME

なのはなスポーツクラブはどなたでも参加できます

まずは、**無料体験**に来て一緒に体を動かしましょう

【クラブメニュー】

- 卓球 ・ スポーツ吹き矢 ・ バドミントン ・ ソフトテニス
- 男のかんたんヨガ ・ かんたんエアロ ・ 美容・健康ストレッチ
- 子連れヨガ ・ はじめての空手 ・ はじめての硬式空手
- たのしい空手 ・ 護身空手 ・ 中学生バドミントン



スマホでチェック!



※詳しくは、クラブのホームページ(<http://nanohana-sports.sakura.ne.jp/>)または、公共施設にあるちらしをご覧ください。

スポーツの、ここが知りたい!

Q スポーツを始めたいな。どんなスポーツサークルがあるの?

A 市ホームページで、市内のスポーツサークルをご紹介します!

Q みんなでニュースポーツをやってみたい。教えてもらえる?

A スポーツ推進委員が分かりやすく教えます!スポーツ課へお問い合わせください。

Q スポーツ用品などの貸し出しはしてもらえます?

A ドッチビーのディスクなど、スポーツ用品を無料で貸し出しています。

Q 地域の学校体育館をスポーツ活動で使いたいんだけど...

A 10名以上の団体であれば団体登録のうえ、ご利用できます。条件など詳しくはお問い合わせください。

Q 民間のスポーツクラブに通う場合に、市から助成がでるの?

A 60歳以上の方を対象として、スポーツボックス 悠-フィットおよびアイレクススポーツクラブ田原の会員の方に助成をしています。毎月の会費に対して1000円の助成額で、期間は1年です。詳しくは、高齢福祉課へお問い合わせください。

Q ウォーキングやハイキングのためのマップが欲しい!

A 市内のウォーキングマップやハイキングマップは、商工観光課で配布しています。各文化会館などの施設にもありますのでご利用ください。

▶スポーツ課 ☎23局3531 高齢福祉課 ☎23局4654 商工観光課 ☎23局3522

※詳しくは、スポーツ課にお問い合わせいただくか、市ホームページ(<http://www.city.tahara.aichi.jp/>)をご確認ください。



ふむふむ