



私たちの健康は私たちの手で

「平成二十七年ボランティア功労者表彰」を受賞

投稿 田原市健康づくり食生活改善協議会

私

私たちの健康は私たちの手でをスローガンに、53名の食生活改善推進員で、食を通じた健康づくりのボランティア活動をしています。トレードマークは、黄色とピンクのエプロンです。

健康を考え、調理実習を行っています。



外国出身ママお料理クラブや親子料理教室などさまざまな教室で食の大切さやバランスのとれた食事について普及啓発を行っています。

本年度、多年にわたるボランティア活動の実績が認められ「平成二十七年ボランティア功労者表彰」を受賞しました。

ボランティアのほかに、月1回定例勉強会を行い、



●親子料理教室



●JA健康会議



●おにぎりキャンペーン

食生活改善推進員とは、田原市が開催する食生活改善推進員養成講座を受講し「田原市健康づくり食生活改善協議会」の会員となり、食を通じた健康づくりの活動をしていただく方です。皆さんも、食生活改善推進員になって、自分も周りの人も健康に、そして楽しい毎日を送りませんか。興味のある方は、健康課までご連絡ください。

▼健康課 ☎23局3515

今月の花

レイトのコレいいね 17

▶農政課 ☎23局3517

◎22日には感謝の気持ちと花を



11月22日は「いい夫婦の日」です。この日はコミュニケーションが苦手とされる日本人の夫婦がお互いに感謝の気持ちを伝えるきっかけをつくることを目指しています。

また、JAあいち経済連では、11月22日は「パートナーズデー」として、記念日以外の日にも花を贈ることを提唱しています。花を贈ることが習慣になればとても素敵ですね。

田原市で栽培された色とりどりの花を、ご夫婦だけでなく、友人や仕事仲間にも日ごろの感謝を込めて贈ってみてはいかがでしょうか。



11月の 渥美半島の花と鉢花



輪ギク
(花/出荷時期:通年)

花ことば

高潔

皇室の紋章で日本を代表する花。県内1位の生産量、約3億5000万本出荷されています。



ポインセチア
(鉢花/出荷時期:10月下旬~12月上旬)

花ことば

祝福、幸運を祈る

クリスマスを飾る花として有名で、県内1位の生産量、約60万鉢出荷されています。