



広報 **たはら**

Tahara

田原市ホームページ <http://www.city.tahara.aichi.jp>

2015
平成27年

11.1

目次

働く世代をがんから守りたい。	2
市政の話題	4
中部・北陸実業団対抗 駅伝競走大会	6
一人で悩まないで。	7
スポーツ推進だより	8
たはらシティニュース	10
おしらせ	12
イベント	18
連載コーナー	20

みんな仲良く
並んでいたよ!

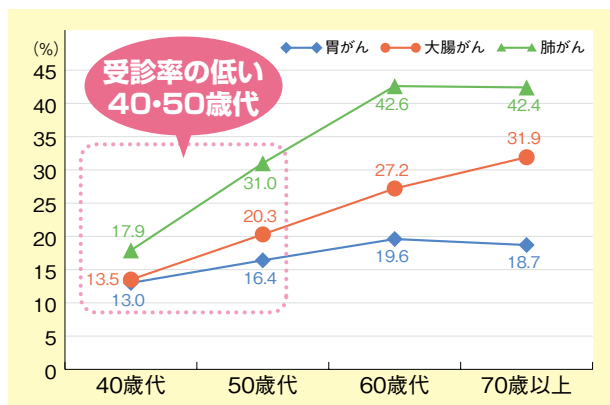
働く世代をがんから守りたい。

国 民の2人に1人ががんになり、3人に1人ががん で亡くなる時代です。働く世代のがん患者は確実に増えています。

「企業と一緒に、働く世代をがんから守る」ことを目的に、平成26年度からがん 検診受診率向上推進サポーター企業の登録を開始しました。今回は、市と登録企業の取り組みについてご紹介します。

▼健康課 ☎23局3515

●平成26年度 年代別がん検診受診率



健

康たはら21第2次計画では、がんで亡くなる人を減らすために、各がん検診の受診率目標値を50%と定めています。受診率は、年々徐々に上がってきていますが、目標値にはまだまだ届きません。

年代別に見ると、働き盛りの40・50歳代の受診率が低くなっています。

どうしたら仕事が忙しくても検診に行くことができるのでしょうか。

田原市では、企業の経営者の方々と協力して、検診に行きやすい環境づくりや、従業員の健康づくりに取り組んでいます。

■がん検診受診率向上推進サポーター企業とは？

従業員のがん検診受診率を把握し、がん検診の受診啓発活動を推進する企業のことです。



従業員の皆さんが、がん検診を定期的に受けると、がんの早期発見が可能となります。早期に治療にとりかかれれば、職場復帰ができ、大切な働き手を失うことなく、経営基盤の安定確保につながります。

【対象企業】

■市内に本社または支店などがある企業

【主な活動内容】

- 社内報やホームページなどでのがん検診に関する情報提供
- がん検診のチラシやポスターを利用

し、従業員へのがん検診受診への呼びかけなど

【登録企業の特典】

- がん検診の案内、パンフレット、ポスターなどの周知用資料を配布します。
- 交付した登録証・ステッカーを「大切な従業員をがんから守る会社」としてPRに活用いただけます。

■がん検診を実施していない企業については、がんミッドックをご案内します。

■健康課の職員が、ご要望に応じ、健康に関する出前講座を開催します。

【現在登録中の企業】(登録順)

- (有) あいふるケア／渥美漁業協同組合
- 齊竹鉦建(株)／フルハシ繊維工業(株)
- ／(有) 大陽社印刷所／(有) 愛知南運輸／(株) 小久保俊輔商店／豊鉄タクシー(株)／イノチオアグリ(株) 渥美営業所・田原営業所・田原工場／(株) 衣笠興業・藤建設(株)／(株) ヤマナカ田原店／(株) あつみフーズ



がん検診受診率向上推進サポーター企業を募集中!

大切な働き手をがんで失わないためにぜひ登録をお願いします。ここでは、現在登録している企業の一部の取り組みをご紹介します。



● イノチオアグリ株式会社(旧イシグロ農材株式会社) ●

「とことん届けます。元気・笑顔・ありがとう」をスローガンに、社員の健康づくりを通じて、元気で笑顔の社員が増えることで、職場の活性化を図り、サービスの向上によりお客様の満足度をあげることを目指しています。

渥美営業所所長 林さん
毎朝、始業前に全員でラジオ体操を行い従業員の健康増進と、事故防止に努めています。



田原営業所所長 河合さん
田原リレーマラソンなどに参加しています。みんなで参加することで健康になるだけでなく、職場の団結力も増し、一石二鳥です。



● 藤建設株式会社 ●

検診車にて社員の健康診断(血液検査、メタボチェック)を実施しています。また、検診車が来る際は、関連企業にも声をかけ、社員の健康づくりを幅広くできる体制づくりに努めています。現在、社員のがん検診受診率は、約47%です。今後も受診率向上に努めてまいります。



社長 藤城さん
登録企業特典の出前講座を利用し、腰痛予防について健康講座を開催しました。社員の健康第一です!



1

安全な暮らしを守りたい！ 交通安全・防犯の取り組みを紹介します

Safety Life

尊い命を一瞬にして奪う交通事故。また、空き巣や盗難などの犯罪は、大事な財産を奪うだけでなく、時には生命を危険にさらし、安全な生活を脅かすこともあります。

これらを防ぎ、市民の皆さんが安心して日々の暮らしを送れるよう、日ごろから交通事故防止や犯罪抑止の活動を行っている皆さんがいます。

今回はこうした皆さんの取り組みをご紹介します。

田原キッズパトロール

田原東部方面隊

田原東部

校区の青少年健全育成

推進委員、

民生委員、

老人クラブ

役員を中心

に平成16年



●児童登校時の見守り活動の様子

に発足しました。

現在、隊員数は24名となり、朝の交差点・横断歩道での児童登校の見守りや下校時の付き添いのほか、土日や休日の校区安全パトロールなどを実施しています。

27年度安

全なまち

づくり活

動表彰」を

受賞し、10

月15日に

愛知県知

事から感

謝状が贈

呈されま

した。

ASTC(エーエスティーシー)

福江中学校校区を中心とする住民の皆さんでつくる自主防犯パトロール

隊です。名称は「ALL SAFETY OF TAHARA CITY」の頭文



●隊員の皆さん

字をとった

ものです。

同隊は、

校区にある

駐在所が廃

止されるこ

とを受け、

地域で防犯

意識を高めようと、平成24年に住民

有志15名で結成し、活動を開始しま

した。

隊員の自家用車4台に青色回転灯

を装着し、

校区内だけ

でなく市内

各所を巡回

し、地域全

体の安心安

全のため、

パトロール

を実施して

います。

▼市民協働課 ☎23局3504



●隊員の皆さん



●夜間巡回パトロールの様子

出前講座

市政ほーもん講座をご利用ください

交通安全や防犯について、市政ほーもん講座を開催しています。

◎みんなの交通安全

幼児・若者・一般・高齢者の各世代の交通安全について講習します。

◎防犯してですか？

犯罪発生状況の説明や犯罪を未然に防ぐための心構え、また、被害にあったときの対処方法などについて紹介します。

《申込方法》

●対象Ⅱおおむね10名以上の市内の団体（地域組織・事業所も可）

●申し込みⅡ開催希望日の20日前までに、申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXにて広報秘書課へ提出

※申込書は広報秘書課、渥美支所、赤羽根市民センターで配布のほか、各校区の市民館にも設置しています。

また、市ホームページからもダウンロードできます。

▼広報秘書課

☎22局0138 FAX23局1691

http://www.city.tahara.aichi.jp/

2

2016年田原市カレンダー ご活用ください



●風光明媚な写真などをあしらった2016年田原市カレンダー

田原市ホームページでは、市の知名度向上やイメージアップのため、市内の美しい風景や名所・旧跡を素材とした各種ダウンロードサービスを行っています。

平成22年から始め、好評を得ている田原市カレンダーの2016年版の配信を開始しました。

ダウンロードしたカレンダーのデータを印刷し、切り取ってCD



「画像ダウンロード」

2016田原市カレンダーのほか、風光明媚な画像データを提供する**画像ダウンロードサービス**や、市内の名所をイラスト化した**イラスト名刺テンプレート**も無料でお使いいただけます。

また、田原市の魅力を映像としてお届けする**動画配信サービス**も行っています。

皆さんも、市のプロモーションにご協力ください。

HP <http://www.city.tahara.aichi.jp/>

▼広報秘書課 ☎22局0138

ケースなどに差し込むと、卓上カレンダーが出来上がります。ぜひ、職場やご家庭で、ご活用ください。

幸せづくり研究所

報告No.4



▶政策推進課 ☎23局3507



まちなか賑わいづくり実行委員会
ひさこ 柴田 久子 さん

田原のまちなかににぎわいを取り戻すため、七夕やクリスマスイベントなどを開催しています。まちなかににぎわいが田原市全体の活力・市民の皆さん一人一人の元気の源となることを目指します。

市街づくり推進課

かずま 藤城 一磨 さん

11月から、まちなかイルミネーションが始まります。こうした取り組みに協力することで、市街地に人が集まるきっかけになればと思います。キラキラ光る田原のまちなかを、ぜひお楽しみください!



田原市議会第4回定例会 を開催

本会議・委員会は、傍聴できます。本会議の一般質問は、ティーズおよびインターネット中継で見ることができます。

◎議会開催予定

月日	会議名	場所
12月 1日◎	本会議（議案説明、一部採決）	議場
12月 3日◎	本会議（一般質問）	議場
12月 4日◎	本会議（一般質問、質疑、委員会付託）	議場
12月 7日◎	文教厚生委員会、※経済建設委員会	第2委員会室
12月 8日◎	総務委員会、※予算決算委員会	第2委員会室
12月 15日◎	本会議（委員長報告、委員長報告に対する質疑、討論、採決）	議場

◎時間はいずれも午前10時から
ただし※印は午後1時30分から

▶田原市議会事務局
☎23局3533 FAX 22局5952

11/15

日

開催

中部・北陸実業団対抗 駅伝競走大会

タスキでつなく熱き魂
渥美半島を駆け抜ける!!

秋の深まる渥美半島で、ニューイヤー駅伝の出場資格を競う「中部・北陸実業団対抗駅伝競走大会」が開催!!
中部と北陸ブロックから国内トップクラスの選手たちが、市内83.5kmを舞台に疾走します。

大会参加チーム

■中部実業団参加チーム(10チーム)

- ・愛三工業(大府市)
- ・愛知製鋼(東海市)
- ・中央発條(名古屋市)
- ・トーエネック(名古屋市)
- ・三菱自動車岡崎(岡崎市)
- ・トヨタ自動車A、B(田原市)
- ・トヨタ紡織(刈谷市)
- ・NTN(三重県桑名市)
- ・滝ヶ原自衛隊(静岡県御殿場市)

※トヨタ自動車A、Bは陸上長距離部(田原工場所属)の選手たちです。

■北陸実業団参加チーム(4チーム)

- ・重川材木店(新潟県新潟市)
- ・セキノ興産(新潟県見附市)
- ・高田自衛隊(新潟県上越市)
- ・YKK(富山県黒部市)

交通規制にご注意ください

大会当日は、市内各所で交通規制が実施されます。

◆混雑が予想される区間

保美信号交差点、野田保育園北信号交差点、はなとき通り周辺

◆公共交通機関

豊鉄バス、田原市コミュニティバスは、時間帯により運休または遅れとなります。

※詳しくは、広報たはら10月15日号と一緒に各戸配布した「交通規制チラシ」をご覧ください。

開会式をご覧ください

出場チーム紹介などもありますので、ぜひ間近で選手をご覧ください。

▶日時=11月14日(土)午後3時15分～

▶場所=渥美文化会館文化ホール

ライブ配信を実施

大会の様子をライブ配信します。詳しくは配信サービス(<http://www.ustream.tv/channel/s4PbWQpG3BT>)でご確認ください。

▶スポーツ課 ☎23局3531 FAX 22局3811



【スタート】9:00(伊良湖港)
【フィニッシュ】13:00ごろ(はなとき通り)
【コース全長】83.5km(7区間)





一人で悩まないで。

完璧な親なんていません。親だって人間、間違ふこともあるし、わからないこともあります。大切な子どもだから悩むのです。その悩み、誰かに話してみませんか。



平成27年度児童虐待防止月間標語

「もしかして」 あなたが救う 小さな手

◆子ども虐待の種類

【身体的虐待】

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わす、溺れさせる、など

【性的虐待】

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする、など

【ネグレクト】

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない、など

【心理的虐待】

言葉でおどす、無視する、子どもの前で家族に暴力をふるう、など

◆しつけと虐待の違い

しつけとは、子どもに社会性を持たせ、自立させるために行う家庭内での教育のことです。子どもの成長のために、厳しいしつけが必要な場合もあります。

しかし、保護者の都合や期待を押し付け、体罰や言葉で責めたてて従わせたり、

子 どものことを嫌いな親はいません。大切だからこそ、心配だからこそ、不安になったり、焦りを感じたり、イライラしてしまったりすることが誰にでもあります。

子育てのストレスを抱えたままにしていると、ちょっとしたきっかけで虐待のスイッチが入ってしまうことがあります。

また、子どものためだと思う気持ちが生つけをエスカレートさせてしまい、虐待を起すこともあります。

発達段階を無視した早期教育などの無理な要求をしたりすることは、「しつけ」のつもりでも、子どもにとって悪影響があるならば「虐待」になります。その境界線は、他人から見れば分かるものですが、子どもと一対一で向き合っている

と分からなくなることがあるのです。

◆こんな気持ちになったことはありませんか。

- ・子育ては自分ですべてやらなければいけない気がする。
- ・子どもをかわいと思うことができず、一緒にいるのがつらい。
- ・ほかの子よりできるようになることが遅く、自分の育て方が悪いと思ってしまふ。
- ・もしかして虐待しているのではと不安になる。



まず、あなたの心の苦しさを理解してくれる人と話すことが大切です。あなたの気持ちをわかってくれる人たちがいます。身近に話せる人がいなければ、子育て支援課や児童相談所など、電話や直接会って話を聞いてもらえるところがあります。

◆迷ったら相談してください。

田原市では、

子育て支援課に家庭相談員がいます。子どもや家庭について



▲家庭相談員 渡辺美穂子さん

での悩みを聞き、解決に向けて一緒に考え、助言しています。秘密は厳守されますので、ささいなことでもお気軽にご相談ください。(市役所執務時間内)

◆子育て支援課 ☎23局3513

◆児童相談所

全国共通3桁ダイヤル

189

いちばやく

※24時間対応ダイヤルです。緊急の場合などは、こちらをご利用ください。

スポーツ推進だより

WE LOVE SPORTS

第4回

平成27年11月1日

【問い合わせ】 スポーツ課

☎23局3531 ☎22局3811 ✉sports@city.tahara.aichi.jp



●田原市スポーツ推進委員の皆さん

スポーツ推進委員は、各校区から選ばれた29名で活動をしています。地域の特性に応じ、行政と地域の連絡調整を行い、ニュースポーツの普及に努めています。中でも力を入れているニュースポーツは、「キンボールスポーツ」「ディスクドッジ」「ペタンク」「タスポニー」の4種目です。また、今年度から「ノルディックウォーキング」も新たに力を入れています。これらの種目のスポーツ教室、出前講座などを保育園・小中学校・各校区・各種団体などを対象に積極的に行っています。

スポーツ推進委員とは

そこにある感動 活動の一コマ

「ニュースポーツをもっと地域に広めよう」と思い、泉中学校に提案したところ、すぐにISW(泉スポーツウィーク)を作ってくれました。ISWとは、全校生徒でニュースポーツを行う授業のことです。一番人気はキンボールスポーツで、「運

動は嫌いだけど、キンボールは楽しかった!」という生徒の声を聞いたとき、喜びを実感しました。もっと生徒のみんなにキンボールを好きになってもらい、今後は生徒・先生・親と一緒にプレーできるようになることを目指していきたいです!!

鈴木智美(泉校区)



生徒から「楽しかった」と感想を聞き、喜びを実感。



鵜飼孝行(福江校区)

「これまで福江中学校での出前講座はあまりなく、何とかしてニュースポーツをできないかと考えていました。先生と話しをしたところ、夏休みの学年出校日にぜひ、やってほしいと依頼され、キンボールスポーツとペタンクを

行うことができました。ある生徒が、「先生、キンボール部作ってよ!」と話していたのが印象的でした。来年以降も福江中学校とスポーツ推進委員が交流できるこの活動を続けていきたいと思っています!!

部活にしたいと言われるほど、キンボールスポーツを気に入ってもらえた。

●キンボールスポーツ教室の開催日・場所

開催場所	開催日
野田中学校体育館	10月13日 ^火
	11月10日 ^火
	12月8日 ^火
	平成28年1月12日 ^火
	平成28年2月9日 ^火
	平成28年3月8日 ^火
田原市総合体育館 アリーナ	10月29日 ^木
	平成28年1月27日 ^水
	平成28年2月24日 ^水
渥美運動公園 屋内競技場	11月26日 ^木
	12月22日 ^火
	平成28年3月23日 ^水

キンボールスポーツ 教室 参加者を募集!

◆キンボールスポーツとは?

① 1チーム4～6名で、コートには4名が出場します。

② 3チームがコートに入り、直径122cmの大きなボールを打ち合い、得点を競い合うスポーツです。

時間 ▼ 午後7時30分～9時30分

対象 ▼ 小学5年生以上

参加料 ▼ 無料

申し込み ▼ 不要です。直接会場へお越しください。

その他 ▼ 服装は自由です。体育館シューズをご持参ください。



詳しくは、今後、広報たはらでお知らせします。
各種グループやご友人同士お誘い合わせのうえ、ぜひお気軽にご参加ください!

場所 ▼ 田原市総合体育館アリーナ

日時 ▼ 平成28年2月7日(日) 午後1時～

キンボールスポーツ 大会も開催します!

●田原市スポーツ推進委員名簿

氏名	校区	氏名	校区
五十嵐 篤	六連	岩本 正臣	高松
四戸 広克	神戸	鈴木 英利	赤羽根
八木 美和子		柳原 昭生 ^{※1}	若戸
富田 清広	大草	河合 秀一郎	和地
神谷 浩二	田原東部	小久保 隆英	堀切
神谷 わか江		糟谷 隆一	伊良湖
渡會 清昭	田原南部	真野 尚功	亀山
吉田 裕彦	童浦	川口 広満 ^{※2}	中山
早川 弘美		荒木 佐知子	
藤城 忠広 ^{※2}	田原中部	渡辺 弘	福江
野末 紀子		鵜飼 孝行	
畔柳 清洋	衣笠	小林 浩章	清田
山田 康代		大久保 小夜子	泉
河邊 治	野田	鈴木 智美	
渡邊 真理子		※1 委員長 ※2 副委員長	

任期:平成26年4月1日～平成28年3月31日

ニュースポーツ出前講座 【市政ほーもん講座】

保育園・小中学校・子ども会などの各種団体を対象に、私たちスポーツ推進委員が出向いて、ニュースポーツをご紹介します!

- ①キンボールスポーツ ②ディスクドッチ
- ③ペタンク ④タスポニー
- ⑤ノルディックウォーキング

▶スポーツ課 ☎23局3531



●ノルディックウォーキング

Tahara City News

10月

たはらしティニュース

10月11日(日)

スポーツの秋
記録更新に挑戦！

スポーツギネス大会が田原市総合体育館で開催され、約500名が参加しました。子どもからお年寄りまで幅広く楽しめる「ジグザグドリブル」や「リングターゲット」などの8種目が行われ、参加者は楽しみながら汗を流しました。



▲ばくも記録に挑戦！誰でも楽しめる種目が魅力のイベントです

10月11日(日)

多彩な催しで
秋を満喫！

蔵王山展望まつりが蔵王山一帯で開催され、約2000名が訪れました。午前中の雨の影響で、毎年恒例のお茶会など一部の催しは会場が変更されましたが、来場者はさまざまなイベントを楽しみ、秋の一日を楽しく過ごしました。



▲はつらつとした子どもたちのダンスパフォーマンスに見入る来場者



◆第46回ジュニアオリンピック競技大会
(神奈川県横浜市[10/23~25])

◎田原中学校 陸上競技部

Aクラス走高跳

細川 大地くん(3年)



全国大会などに出場した皆さんをご紹介します。今後のさらなる活躍に期待します！

頑張れ！ 田原っこ



▲音楽祭のステージ上で行った抽選会を盛り上げる金田さん(写真中央)と川島さん(写真右)

10月10日(土)

「音楽」と「笑い」で 賑わいづくり

まちなか市民音楽祭「街音」(主催・まちなか賑わいづくり実行委員会)が田原町の中央広場で開催されました。地元の音楽グルー

プによる演奏披露のほか、第10回の節目となった今回は、お笑いコンビ「はんにゃ」の金田哲さん(田原市出身・田原市ふるさと大使)と川島章良さんが特別ゲストとして登場しました。約1000名の観客が訪れた会場は、二人の軽妙なトークやコントで笑いに包まれました。

10月14日(水)

強豪集つ大舞台 健闘を誓つ!

第9回日本ユース陸上競技選手権大会(愛

知県名古屋、10/16(18)男子100mに出場する和田瑞輝さん(豊川高校2年、田原市出身)が市長を表敬訪問しました。和田さんは「夏の全国高校総合体育大会では悔しい結果に終わったので、この大会でメダルと賞状を獲得し報告にきたい」と健闘を誓いました。市長は「自信を持って大会に臨み、優勝目指してがんばってください」と激励しました。



▲市長(写真左)に大会出場の意気込みを語る和田瑞輝さん

募集

WANTED



海フェスタ東三河の シンボルマーク・標語

来年7月に東三河8市町村で開催する「海フェスタ東三河」のPRや開催地のイメージアップを図るため、シンボルマークと標語を募集します。

◆応募条件

【シンボルマーク】

- ① 指定応募用紙または150mmの枠を書いたA4版白色用紙（縦向き）を使用
- ② 色彩はフルカラー（グラデーションは不可）
- ③ 作品は折り曲げないこと
- ④ 応募数は1人3作品以内とし、

パブリックコメント 意見募集！

▶ 意見募集期間

=11月16日(月)～12月15日(火)

◎ 田原市中心市街地活性化基本計画案

田原市の中心市街地の活性化に関する方針や目標、事業期間5年間で実施する事業を掲載した「田原市中心市街地活性化基本計画」を策定します。

▶ 街づくり推進課

☎ 23局3535 FAX 22局3811

✉ machi@city.tahara.aichi.jp

◎ 意見提出方法

① 公表場所へ持参 ② 郵便 ③ FAX ④ Eメール
住所、氏名、電話番号を明記のうえ提出してください。
(個々のご意見には直接回答しません。)

◎ 公表場所

街づくり推進課、市役所情報広場、赤羽根市民センター、渥美支所地域課、中央図書館、市ホームページ
HP <http://www.city.tahara.aichi.jp/>

応募用紙1枚に1作品まで

【標語】

① 指定応募用紙またはA4版白色用紙（縦向き）を使用 ② 使用文字は、ひらがな、カタカナ、漢字、数字、ローマ字 ③ 応募数は、1人3作品以内とし、応募用紙1枚に3作品まで

▼ 応募資格 〃 どなたでも（ただし、高校生以下は保護者の承諾が必要）

▼ 賞 〃 最優秀賞（各1点）／賞金10万円 ※ 高校生以下は相当額の図書カード

▼ 発表 〃 東三河各市町村の広報紙およびホームページにて（入賞者には直接連絡）

▼ 申し込み 〃 11月30日（月）までに指定応募用紙に作品の説明・制作（作成）意

図、郵便番号、住所、氏名（フリガナ）、年齢、性別、職業（学校）、電話番号を明記のうえ、郵送にて／応募用紙は海フェスタ東三河実行委員会事務局で配布するほか豊橋市ホームページ（<http://www.city.toyohashi.jp/2877.htm>）からダウンロード可

▼ その他 〃 採用作品の著作権および使用に関するすべての権利は海フェスタ東三河実行委員会に帰属／作品は不返却

▼ 海フェスタ東三河実行委員会事務局（豊橋市役所みなと振興課内）
〒441-8075 豊橋市神野ふ頭町3-29

☎ (0532) 34局3710

多彩な21棟のモデルハウスを見学できる総合住宅展示場

大好評につき
10,000組
突破！

家づくりの基本がわかる、大人気の勉強会！ 家づくり1年生勉強会

失敗しない、理想的な二世帯住宅とは！？

二世帯住宅勉強会

毎日開催 時間／10:00～16:00
火・水曜を除く 場所／センターハウス

●勉強会に参加された方にはオリジナルキットをプレゼント！

家づくり 相談会

- ▶ 住宅ローンコンサルティング
- ▶ マイホーム資金計画相談会
- ▶ 相続・贈与相談会

時間／11:00～16:00 場所／センターハウス
※開催日はお問い合わせください

家づくり、はじめの一步。



☎ (0532) 48-5811 (代)

豊橋市神野新田町字中島10番地

中京テレビハウジング 検索

田原の皆さん
来てね!!

毎週日曜日は
無料託児サービス
実施中！

※財源確保のため、有料広告として掲載しています。▶ 広報秘書課 ☎ 22局0138

平成28年度児童生徒文化体験教室 講師

▼募集内容＝市教育委員会が実施する「児童・生徒が年間を通して文化を体験できる教室」の講師 ▼期間＝平成28年4月～平成29年3月 ▼回数＝原則として月1回以上、年12回以上

▼教室予定数＝25教室(同種目で申し込み多数の場合は選定) ▼申し込み＝12月10日(木)までに文化生涯学習課にある開催希望調書(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入のうえ直接またはFAXにて ▼その他

＝原則、会場は公共施設を利用/7名以上の受講生が集まった場合に開講

▼文化生涯学習課

☎23局36355 FAX22局3811

HP <http://www.city.tahara.aichi.jp/>

あいちトリエンナーレ2016 ボランティア

▼募集内容＝平成28年度に開催される「あいちトリエンナーレ2016」の各会場で活動するボランティア ▼開催期間＝平成28年8月10日(水)～10月23日(日) ▼募集期間＝12月28日(月)まで ※詳しくは、公式ホームページをご覧ください。

HP <http://aichitriennale.jp/>

▼あいちトリエンナーレ2016ボランティア事務局

☎(052)961局4561

※受付は平日の午前10時～午後5時

✉ triennale2016-volunteer@congre.co.jp

講座

タブレット・パソコン教室

▼対象＝市内在住・在勤の18歳以上

タブレット・パソコン教室

コース	日時
はじめてのiPad体験講座	12/12 9:30～11:30
iPadアプリ基本講座	12/12 13:30～15:30
iPadアプリ活用講座	12/19 13:30～15:30
簡単!パソコンで年賀状作成【有料】	12/6 13:30～16:00
親子で年賀状を作ろう!	12/13 13:30～16:00

※タブレット: iPad Air、Surface Pro3 パソコンの環境: Windows8.1 使用ソフト: はがきデザインキット



の方 ▼コース/日時＝表のとおり

(テキスト代は実費負担) ▼場所＝

情報センターメディア研修室(田

原文化会館2階) ▼定員＝各5名

(親子講座は5組) ▼受講料＝無料

(12月6日の年賀状作成は500円)

▼申し込み＝直接または電話にて

▼その他＝受講中・申し込み中の

コースを含め、同時に3コースまで

申し込み可

▼情報センター

☎22局7200 FAX23局2808

東三河人にやさしい 街づくり講座・セミナー

安心して子育て出来る街づくり

●開催日＝11月28日(土)

●場所＝蒲郡公民館2階多目的ホール

●講座

▼時間＝午後1時～2時30分 ▼内

容＝ベビーカーや妊婦体験キットを

使ってチームごとに街歩きを行い、



菅生法律事務所 SUGO LAW OFFICE

〒440-0851 豊橋市前田南町1丁目 15-25
0532-87-4681

愛知県弁護士会所属 弁護士 菅生剛弘

すぐ法律事務所

検索

街のユニバーサルデザイン浸透度を体験・検証

●セミナー

▼時間＝午後2時30分～4時30分

▼内容＝講座での体験をもとにパ

ネルデイスカッションを行い、安心

して暮らせる街づくりについての講

演を聴講

●共通事項

▼定員＝50名程度(先着順) ▼受

講料＝無料 ▼申し込み＝電話また

はFAXにて(FAXの場合は住所・

氏名・年齢・電話番号を明記)

▼建築課

☎23局3526 FAX22局3811

普通救命講習会

▼対象＝市内在住・在勤・在学の方

▼日時＝12月19日（土）午前9時～

正午 ▼場所＝渥美分署（北庁舎2階） ▼内容＝心肺蘇生法とAED（自動体外式除細動器）の取り扱いを学ぶ ▼定員＝20名（先着順）

▼受講料＝無料 ▼申し込み＝12月

18日（金）までに直接または電話・FAXにて（FAXの場合は、住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・職業を明記） ▼その他＝修了証を講習修了者に交付／**たはら健康マイ**

レジ対象

▼消防署渥美分署

☎33局0119 FAX32局2479

オストメイトの集い

▼対象＝オストメイト（人工肛門・人工膀胱の保有者）とその家族 ▼日時＝11

月28日（土）午後1時30分～4時 ▼場所＝豊橋市総合福祉センターあいトピア

▼内容＝【講演1】外科医の立場から／講師・柴田佳久氏（豊橋市民病院 外科・肛門外科部長）【講演2】ストマー

周囲のスキンケアについて／講師・藤田順子氏（蒲郡市民病院 皮膚・排泄ケ

ア認定看護師） ▼参加料＝無料

▼つつじの会田原支部（鈴木）

☎22局3347

生活

防災行政無線を用いた 情報伝達訓練を実施

田原市では、地震・津波や武力攻撃などの災害時に備え、情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練です。

市内に設置されている防災行政無線から次の内容を一斉に放送します。（田原市以外の地域でも情報伝達訓練が行われます。）

◆日時 11月25日（水）午前11時ごろ

◆放送内容

上りチャイム
「これは、試験放送です」×3
「こちらは、広報たはらです」
下りチャイム（終了）

※「Jアラート」地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステム

▼防災対策課
☎23局3548 FAX23局0180

秋季全国火災予防運動 11月9日～15日

〔平成27年度防火標語〕

無防備な 心に火災が かくれんぼ

空気が乾燥し、火を使う機会が増えることから、火災が発生しやすい時期を迎えます。また、ゴミ焼きによる火災が発生しやすくなりますので行わないでください。

◆火災予防の3つの習慣

- 寝たばこは絶対しない。
- ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れる時は、必ず火を消す。

◆火災予防の4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具・衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さなうちに消すために、消火器などを設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を作る。

◆住宅用火災警報器の設置義務

消防法により、すべての住宅に「住宅用火災警報器」の設置が義務付けられています。皆さんの命や財産を

住宅火災から守るため、住宅用火災警報器をまだ取り付けていない方は早急に取り付けてください。

▼消防課

☎23局4074 FAX23局0180

全国一斉女性の権利ホット ライン強化週間

夫やパート

ナーからの暴力、職場などにおけるセクシャル・ハラスメント、ストーカー行為といったさまざまな人権問題に関する相談に応じます。相談内容の秘密は厳守しますので、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

▼期間＝11月16日（月）～22日（日）

▼相談時間＝【月～金曜日】午前8時30分～午後7時 【土・日曜日】午前10時～午後5時



相談専用

「女性の権利ホットライン」

☎0570(070)810

▼名古屋法務局人権擁護部

☎(052)952局8111

田原市成人式

平成28年田原市成人式の案内状を、11月30日現在で田原市に住民登録されている方に、12月初旬にお送りします。なお、成人式には市外に住所があつても田原市出身者であれば参加できます。希望される方は、12月4日（金）までに文化生涯学習課へ電話にてお申し込みください。

◆平成28年田原市成人式

▼日時＝平成28年1月10日（日）午前10時～
▼場所＝田原市総合体育館
▼対象＝平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの方

▼文化生涯学習課

☎23局3635 FAX22局3811

宝くじ助成事業で備品を購入しました

コミュニティ活動の充実・強化を図るために財団法人自治総合センターが実施する「コミュニティ助成事業」により、備品整備を行いました。この「コミュニティ助成事業」は、宝くじの社会貢献広報事業の一環として行われているものです。

各校区のコミュニティ活動がますます活発になることが期待されます。



▲六連コミュニティ協議会
やぐらステージ、紅白幕、提灯など



▲大草コミュニティ協議会
カラオケシステム、プロジェクター、スクリーン など

指定給水装置工事事業者の新規追加

給水工事は、田原市水道事業指定給水装置工事事業者へ、必ずお申し込みください。

◆新規追加

・谷建設株式会社（豊島町）

☎23局1680

▼水道課

☎23局3532 FAX22局3184

年末のし尿くみ取り お申し込みはお早めに！

年末になるとし尿くみ取りの依頼が多くなり、年内に作業できない場合があります。

年内にくみ取りを希望される方は、12月18日（金）までにお申し込みください。

（計画収集地区は除く）

▼休業日＝12月29日（火）～平成28年1月3日（日）

※くみ取り作業にご協力を！

- ・便槽のくみ取り口には、物を置かないでください。
- ・留守にするときには、水（バケツ2杯程度）をご用意ください。
- ・転居または転出、トイレの廃止などを予定している方は、お早めにご連絡ください。

▼衛生センター

☎45局3000 FAX45局3537

愛知県最低賃金の改正

愛知県最低賃金が10月1日から時間額820円に改正されました。

愛知県の特定（産業別）最低賃金（7業種）についても、改正が予定されています。今後の改正状況に注

意してください。

▼豊橋労働基準監督署

☎（0532）54局1192

「雇うことは、加入する」と労働保険

労働者（アルバイトなどを含む）を一人でも雇用している事業主は、労働保険（労災保険・雇用保険）に加入する義務があります。加入している事業主には各種助成金制度が対象となる場合があります。

また、加入している事業所で働いている方は、一定の要件のもと次の給付を受けることができます。

- ・不慮の業務災害・通勤災害・失業給付
 - ・賃金低下している状態で継続勤務している高齢者に対する給付
 - ・育児・介護休業給付
 - ・職業に関する教育訓練給付 など
- ▼豊橋公共職業安定所適用課
☎（0532）81局0377
- ▼豊橋労働基準監督署労災課
☎（0532）54局1194



税

◎税を考える週間

11月11日(水)～17日(火)

家屋を取り壊したときは
届出をしてください！

家屋にかかる固定資産税と都市計画税は、毎年1月1日現在で「家屋課税台帳」に登録されている所有者に対し課税されます。

家屋を取り壊した場合は、必ず年内に届出をしてください。届出がない場合、取り壊しの確認が取れず、引き続き課税されてしまうことがあります。

※12月末までに法務局で滅失登記を行う家屋は届出不要です。

▼税務課

☎23局3510 FAX23局0180

パート収入と税

◆パートで働く人に対する税

収入がパート収入のみで、年収が93万円を超える方には、住民税の均等割(5500円)が課税されます。

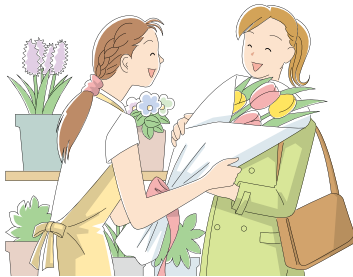
また、年収が100万円を超える方には、この均等割に加え、所得割も課税されます。さらに、年収が103万円を超えると、所得税も課税されます。

◆配偶者控除・配偶者特別控除

所得がある夫の妻がパートで働く場合、妻のパートによる年収が103万円以下であれば、『配偶者控除(所得税38万円、住民税33万円)』が受けられます。

また、年収が103万円を超え、配偶者控除が受けられない場合でも、141万円未満であれば、段階的に『配偶者特別控除』を受けられます。

ただし、配偶者控除と配偶者特別控除を併用して受けることはできません。また、夫の合計所得が1000万円を超える年には、配偶者特別控除を受けることができません。



▼税務課

☎23局3509 FAX23局0180

豊橋税務署からの
おしらせ

◆平成27年分源泉所得税年末調整説明会

▼対象 法人・個人の青色申告をされる方および白色申告をされる方

▼日時 11月17日(火) 午後1時30分～3時30分 ▼場所 田原文化会館多目的ホール

◆平成27年分青色決算等説明会

▼日時 12月1日(火) 午前10時～正午／午後1時30分～3時30分

▼場所 Ⅱアイブラザ豊橋(豊橋市草間町字東山143-6) ▼内容 Ⅱ記載方法の説明 ▼その他 Ⅱ青色申告決算書、収支内訳書などの用紙は国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)からダウンロードできます。／青色申告決算書用紙は確定申告書の用紙に同封されます。(前年e-Taxで申告された方は、青色申告決算書用紙、確定申告書用紙は郵送されません)／申告書の提出はe-Taxをご利用ください。

※お問い合わせ時、代表電話の自動音声は「2」を選択してください。

◆税務署へのご相談

納税者の皆さんからの電話による国税に関するご質問・ご相談は、国税局「電話相談センター」で受け

付けています。税務署の代表電話の受付は自動音声で案内しています。具体的な操作方法是、音声案内に従ってください。また、税務署での面接相談は事前予約制です。あらかじめお電話でご予約ください。

※税金の納付相談は予約不要

▼豊橋税務署(豊橋地方合同庁舎内)
☎(0532)52局6201

個人事業税第二期分の
納期限は11月30日です

個人事業税の第二期分の納付書を11月中旬にお送りしますので、最寄の金融機関、コンビニエンスストア(納付書の納付金額が30万円以下のもの)または県税事務所で納付してください。

また、Pay-easyに対応しているインターネットバンキングまたはATMを利用して納付することもできますので、ぜひご利用ください。(ただし、領収証書が発行されません。領収証書が必要な方は、金融機関などの窓口で納付してください。)*口座振替をご利用の方は、納期限前に預貯金残高をご確認ください。

▼東三河県税事務所課税第一課

☎(0532)35局6127

HP <http://www.pref.aichi.jp/zeimu/>

地デジ **12** 0120-816-142
 田原事務所 田原市田原町汐見5 (田原文化会館2F)
 営業時間 9:00-18:00 定休日 日・月及び休館日

fri 地域密着! **金曜日**の夕方[ティーズ]ch
 毎週金曜日 午後6時45分 ティーズの情報番組が入替ります

6日(金) ぐるぐるぐるめらんど 鳳来西小学校区
 13日(金) いいとこいっぱい Thank You ベリー街! 新城編
 20日(金) 学園天国ぷらす 二川南校区
 27日(金) いいとこいっぱい Thank You ベリー街! 豊橋編

おすすめ 学園天国ぷらす「漆田保育園」

放送日 **11月20日(金) 午後6時45分~**

豊橋市、田原市、新城市の幼稚園・保育園を対象に、園で過ごす子どもたちの笑顔と元気をたっぷりお届けするこの番組。今月は田原市東赤石にある漆田保育園にティーズのカメラが一日密着取材。およそ153人の園児たちはどんな風に普段の一日を過ごしているのかな? お見会の様子も取材する予定です。子育て情報のコーナーもあるよ! お父さんお母さん、おじいちゃん、おばあちゃんも必見です☆



Tスペ 田原市民まつり 子ども踊り&総踊り

放送日 **11月1日(日)・7日(土)・8日(日)**
 各日午後7時~

10月25日(日)に開催された田原市民まつりの中から、メインイベントの一つである子ども踊りと総踊りの模様をお届けします。知っている人やお友だちが映っているかも?! お楽しみに!



CATV & INTERNET

[ティーズ]

<http://www.tees.ne.jp>

投稿写真ひろば

ティーズHPでは皆さんのベストショット写真を大募集中です! (例) 子供の笑顔、風景 など



※この番組表は有料広告として掲載しています。

TIME TABLE 2015.11

時間	平日	土・日
6:30	ティーズエリアの風景 / エクササイズ	ティーズエリアの風景 / エクササイズ
7:10	情報番組	穂の国スポーツ
8:00	市政情報 豊橋 / 街角ネットたはら / 新城	穂の国スポーツ
15	穂の国スポーツ	地域情報 Tコミュ
9:00	(前半)市民館 / (後半)ぐっじよぶ! ティーズエリアの風景 (前半)遊・YOU・東海道 / (後半)はまトキ	HOTステーション週末号 エクササイズ
10:00	お出かけ番組 / 近隣局 Tコミュ / インフォ	はままつキメキ出逢い旅 伊勢美し国から シンガーソングライター
40	【生】HOTステーション 情報番組 / スポーツ ありじゃん / 映画 / Tコミュ	遊・YOU・東海道 コ・コ・は・な
12:00	ぐっじよぶ! / 市民館	GOGOゴルフ / 情報番組
10	HOTステーション	穂の国スポーツ
13:00	市政情報 豊橋 / 街角ネットたはら / 新城	穂の国スポーツ
15:00	穂の国スポーツ	地域情報 Tコミュ
10	情報番組 / 近隣局	HOTステーション週末号 / インフォ
16:00	アマチンアワー	
17:00	HOTステーション	地域情報 Tコミュ
18:00	市政情報 豊橋 / 街角ネットたはら / 新城	いかまいか! 市民館
19:00	情報番組	地域情報 Tコミュ
20:30	スポーツ / お出かけ (前半)コ・コ・は・な / (後半)鉄ぶら	ぐっじよぶ! / 市民館
21:25	HOTステーション (前半)ぐっじよぶ! / (後半)市民館	鉄ぶら
22:00	情報番組	インフォ / 情報番組
10	再放送(学園天国 / ベリー街)	穂の国スポーツ
45	GOGOゴルフ / 遊・YOU	穂の国スポーツ
24:00	HOTステーション	穂の国スポーツ
25:00	市政情報 豊橋 / 街角ネットたはら / 新城	穂の国スポーツ
	スポーツ / インフォ	地域情報 Tコミュ / バドミントン
	ぐっじよぶ / 情報 / 映画	オカザえもん / のき山 / 下呂
	HOTステーション	インフォメーション
	市政情報 豊橋 / 街角ネットたはら / 新城	
	ティーズエリアの風景	地域情報 Tコミュ / 風景

ティーズチャンネルで放送中

デジタル12ch

たはら
市政番組

広報秘書課 ☎ 22局0138



●たはら市政番組のバックナンバーは
 インターネットでも視聴可能です!

田原市ホームページ

<http://www.city.tahara.aichi.jp/>

●街角ネットたはら

放送日	内容
~11/12 困	田原市消防団ポンプ操法大会 観光おもてなし大学
11/13 金~11/26 困	田原市民まつり もやせるごみを減らす3つの作戦
11/27 金~12/10 困	中部・北陸実業団対抗駅伝競走大会 田原市長杯少年野球交流大会

毎日6回放送

①7:20 ②12:20 ③15:20 ④18:20 ⑤22:20 ⑥24:20

※天候などにより、内容を変更する場合があります。

田原市のイベント

EVENT

11

NOV

月のイベント

●11月11日水

講座「渡辺華山を知るために」

時間▼午前8時45分～9時30分

場所▼華山会館

内容▼渡辺華山を救え8ー椿椿山

の日記から

講師▼田原市博物館副館長 鈴木利昌

受講料▼無料

申し込み▼当日、受付にて

▼田原市博物館 ☎22局1720

●11月22日日

家庭の日コンサート

たはら合唱コンサート

時間▼午後2時開演（30分前開場）

場所▼田原文化会館文化ホール

出演▼田原混声合唱団、渥美混声合唱団、田原市ジュニア合唱教室

入場料▼無料

▼文化生涯学習課

☎23局3635 FAX 22局3811

●11月29日日

開園20周年記念サンテパルク収穫祭

時間▼午前10時～

場所▼サンテパルクたはら

内容▼地元農畜産物・花木などの販売のほか、友好都市 長野県阿南町物産展、各種模擬店やビンゴ大会、餅投げなど

▼サンテパルクたはら

☎25局1234 FAX 25局1235

●11月29日水

東三河地区子育て支援地域交流会

すべての教育の出発点である家庭教育について考える良い機会です。

ぜひ、ご参加ください。

時間▼午前10時30分～午後4時

場所▼豊川市御津体育館・御津文化会館

参加料▼無料（一部分の参加も可）

▼子育てネットワーカーとあそぼう！

時間▼午前10時30分～正午

対象▼親子と子育てに関心のある方

内容▼絵本、手あそび、からだあそび、工作

●家庭教育を考える学習会

時間▼午後1時～2時

対象▼小中学生の保護者、家庭教育に関心のある方

内容▼推進地区の活動発表（豊橋市）など

●講演「子どもの育ちを支える～子育て支援は子育ての支援～」

時間▼午後2時10分～4時

講師▼野尻紀恵氏（日本福祉大学社会福祉学部准教授）

▼文化生涯学習課

☎23局3635 FAX 22局3811

●12月12日土

エコ・クッキング講座

対象▼市内在住の小生以上（小学生は保護者同伴）

時間▼午前10時～午後1時30分

場所▼田原福祉センター栄養指導室

講師▼エコ・クッキングナビゲーター



12

DEC

月のイベント

●12月12日土

増田達斗ピアノの魅力

～肌で感じる音の世界～

時間▼午後2時開演（30分前開場）

場所▼田原文化会館文化ホール

入場料▼一般1500円（当日2000円）、小中高生500円、楽友協会会員1000円

チケット▼市内文化会館などで販売

託児▼12月2日（木）までに文化生涯学習課（☎23局3635）へ電話申し込み／先着10名

▼田原市楽友協会事務局（金子）

☎23局2683

メニュー▼グリルチキンのオレンジ風味、キャベツのポタージュスープ、にんじんとブロッコリーのアーモンドサラダ、根菜ピザ、パナコッタ

定員▼20名（申込者多数の場合は抽選）

受講料▼500円（材料費）

申し込み▼11月16日（月）までに電話またはFAXにて（FAXの場合は、住所・氏名・年齢・電話番号・託児の有無を明記）

その他▼たはら健康マイレージ対象

▼環境政策課

☎23局7401 FAX 23局0180

平成 27 年 11 月 1 日 広報

Tahara

たはら

18

◎12月12日 土

クリスマスイベント「サンタが街にやってくる」

時間▼午後3時～5時

場所▼駅前広場と周辺イルミネーション設置場所（雨天時はイベント受付がセントファールセンターコートに変更）

内容▼まちなかでのキーワード探しや、駅前の「幸せの木」へ願い事を書いた四葉プレート飾りつけます。また小学生以下のお子さんにはサンタさんからお菓子のプレゼントがあります。

※詳しくは、イベント前に新聞折込チラシが入りますので、チラシにてご確認ください。



主催▼まちなか賑わいづくり実行委員会

▼株式会社あつまるタウン田原（セントファール3F）

☎24局2345 FAX 24局2346

◎12月13日 日

スポーツ大好き講演会

市民の皆さんに、スポーツをする

ことはもちろん、見ることや応援することからスポーツ好きになってもらうことを目的に田原市にゆかりのあるトップアスリートの講演会を開催します。

時間▼午後2時～4時

場所▼田原文化会館文化ホール

講師▼小川泰弘氏（東京ヤクルトスワローズ投手／田原市ふるさと大使）



小川泰弘さん

内容▼小川投手など3選手によるパネルディスカッション／今年度のリーグ優勝に至るまでの思いをはじめ、日ごろから心がけている習慣や野球に対する思いなどを語っていただきます。

入場料▼1000円（中学生以下は500円）／全席指定

定員▼380名

チケット▼11月10日（火）午前9時から田原文化会館にて販売

その他▼前日は市内のスポーツ少年団を対象とする野球教室を開催

▼スポーツ課

☎23局3531 FAX 22局3811

あいちアートプログラム～虹のキャラヴァンサライに向けて～

◎名古屋フィルハーモニー交響楽団 やしのみファミリーコンサート

日時■平成28年2月11日（木・祝）午後3時30分～（30分前開場）

場所■渥美文化会館 文化ホール

出演■永峰大輔（指揮）、ゲオルギ・シャシコフ（ファゴット）

名古屋フィルハーモニー交響楽団

入場料■一般1,500円、4才以上中学生以下500円（全席指定）

チケット■11月14日（土）午前9時から渥美文化会館で前売り開始（整理券配布なし）

※前売開始日は開催会場のみで販売し、完売しなければ翌営業日からは、田原文化会館・赤羽根文化会館でも販売します。前売券が完売した場合、当日券の販売はありません。

◎ワークショップ「名フィル奏者が手ほどき!吹奏楽を学ぼう」

日時■平成28年2月7日（日）午前10時～午後4時

場所■渥美文化会館

楽器パート■①フルート②クラリネット③ホルン④トランペット⑤トロンボーン⑥打楽器（バスドラム・シンバル・トライアングル）

対象■県内在住・在学の小中学生で、上記の楽器の演奏経験のある方

参加料■無料

定員■各パート10名（申込者多数の場合は抽選）

申し込み■12月15日（火）までに文化生涯学習課にある参加応募用紙に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXにて文化生涯学習課へ提出してください。

その他■昼食は各自持参です。また、①～⑤のパートは当日楽器をご持参ください。

【主催：あいちトリエンナーレ地域展開事業実行委員会・田原市】

▶文化生涯学習課 ☎23局3635 FAX 22局3811



ヘルシーな健康応援NAVI



健康課

市役所内
☎23局3515
あつみライフランド
☎33局0386

お酒は楽しく健康的に！

お酒は、さまざまな場面人間関係を円滑にしてくれるなどのメリットがあります。しかし、その一方で不適切な飲酒は、肝臓病などの生活習慣病やアルコール依存症など、さまざまな健康障害の原因になります。

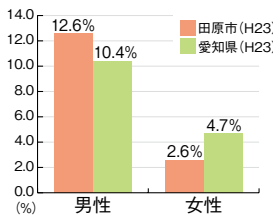


◆田原市の男性は飲酒量が多い！

特定健診の結果から、生活習慣病のリスクを高める飲酒（男性2合以上、女性1合以上）をしている方は、男性12・6％、女性2・6％でした。

田原市は県と比較すると男性の飲酒量が多いという結果でした。

●生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている者の割合



出典:平成23年度特定健診・特定保健指導情報データ分析

◆適切な飲酒とは？

①適量を守る

適度な飲酒は、1日平均純アルコールで20g程度となっています。女性は男性より短期間の飲酒で依存症や肝障害になりやすいため、こ



②妊娠・授乳中の飲酒はしない

授乳中の飲酒は胎児や乳児の脳の障害や発達の遅れなどを引き起こす恐れがあります。

③未成年者はお酒を飲まない

未成年者は、大人よりアルコールの分解に時間がかかるため発達中の脳や臓器への影響を受けやすくなります。お酒は飲まない、また大人もお酒は勧めないようにしましょう。ほど良いお酒は身体と心に潤いを与えます。適切な飲み方を心がけ、健康的な飲酒を楽しみましょう。

●インフォメーション

事業名	月日・受付時間	場 所	対象者・内容など
母子健康手帳交付	毎週月曜日（祝日を除く） 13:30～15:00	田原市役所 あつみライフランド	妊娠届出書の発行を受けた方 妊娠中の生活、母子健康手帳の使い方 妊娠中の食生活などについて
離乳食教室(前期)	12月 9日(水) 9:50～10:00	田原福祉センター	5～6カ月児とその保護者 ※予約制 離乳食講習と保育の話、歯の話など
	12月16日(水) 9:50～10:00	あつみライフランド	
育児相談	12月11日(金) 9:30～10:30	田原福祉センター	身体計測、育児・母乳・栄養相談（乳幼児対象） ※母乳相談は生後6カ月まで（原則1回）
	12月 7日(月) 9:00～10:30	あつみライフランド	

※母子健康手帳交付日に都合の悪い方は、随時受け付けます。（土・日・祝日を除く 8:30～17:00）

※予約制のものは1週間前までにお申し込みください。乳幼児健診・予防接種については、個人に通知します。

●休日当直医 ※当直医は変更になる場合がありますので、医療機関または市役所へご確認のうえ受診してください。市役所 ●☎22局1111(代表)

月 日	当直医	電話番号	月 日	当直医	電話番号
11月 3日(火・祝)	藤岡医院	☎32局1515	12月 6日(日)	ふれあいばし診療所	☎29局2500
	まち眼科	☎22局2710		鈴木歯科医院	☎32局0239
	山内歯科医院	☎23局1525	12月13日(日)	北山クリニック	☎23局3946
11月 8日(日)	第2国見医院	☎23局2302		木村歯科医院	☎22局0404
	清栄歯科クリニック	☎33局0657	12月20日(日)	國見医院	☎22局0756
11月15日(日)	岡田医院	☎37局0001		渡辺歯科医院	☎32局3561
	青木歯科クリニック	☎33局1139	12月23日(水・祝)	河合医院	☎22局6133
11月22日(日)	富永医院	☎23局1316		藤井歯科医院	☎45局2123
	おおかわ歯科	☎22局4182	12月27日(日)	かわせ小児科	☎22局1230
11月23日(月・祝)	川瀬医院	☎35局1511		なかた歯科	☎23局1162
	ふくしま歯科医院	☎37局1182	12月29日(火)	森下歯科医院	☎32局2700
11月29日(日)	永井医院	☎22局0227	12月30日(水)	仲谷歯科	☎23局2327
	山本耳鼻咽喉科	☎24局4100	12月31日(木)	岡田医院	☎37局0001
	かわい歯科	☎24局0080		伊藤歯科医院	☎22局1104

診療時間 内科●9:00～17:00／歯科●9:00～12:00

夜間や、かかりつけの医師が不在のとき 渥美病院 ●☎22局2131

図書館休館日

11月▶2日月、9日月、13日金、16日月、24日火
30日月
12月▶7日月、11日金、14日月、21日月、28日月
～31日金

HOT NEWS ホット
ニュース

◎渥美図書館講座「歴史・文学探訪」

地形・地質から読み解く渥美半島の耕地整理

- ▶内容＝渥美半島各地の耕地整理について、地形の成り立ちという視点から読み解いてみましょう。
- ▶開催日時＝12月6日 日 午後1時30分～
- ▶場所＝渥美文化会館和室B(農村環境改善センター1階)
- ▶講師＝藤城信幸氏
- ▶定員＝40名程度(先着順)
- ▶持ち物＝筆記用具
- ▶申し込み＝11月7日 日

午前10時～直接または電話にて



◎渥美図書館「クリスマスイベント」

【連続おはなし会】

▶内容＝おはなし手のひらの会、高校生ボランティア・司書による読み聞かせを行います。2回参加すると折り紙を使った「水族館」の絵が完成します。

- ▶開催日時＝12月5日 土、12日 土 午後2時～
- ▶場所＝渥美図書館おはなしコーナー

【セルフ工作】

- ▶内容＝「ぬりえ」を楽しもう。
- ▶開催期間＝12月1日 火～23日 火 祝
- ▶場所＝渥美図書館
- ▶その他＝色鉛筆などは図書館で用意します。

※他にも楽しいイベントがあります。詳しくは、図書館ホームページでご確認ください。

▶渥美図書館 ☎33局1114

HP <http://www2.city.tahara.aichi.jp/section/library/>

展示コーナー

●中央図書館

一般▶11月14日 土～12月10日 火 【本で味わう世界の食とくらし～今日、どこに行こう?～】

子ども▶11月14日 土～12月25日 金 【クリスマス物語】

●赤羽根図書館

一般▶11月14日 土～12月10日 火 【カラフル】
子ども▶11月14日 土～12月10日 火 【げいじゅってなんだ?】

●渥美図書館

一般▶11月14日 土～12月10日 火 【年賀状】
子ども▶11月14日 土～12月10日 火 【おしごと】

おしえて司書さん

さまざまな疑問・質問に司書がお答えするコーナーです。

Q. ハワイ諸島の『民話・神話』の本を読みたい。

◎調べるキーワード
「ハワイ」「ハワイ諸島」
「神話・民話」「ポリネシア」
「オセアニア」



A. キーワードほか、ハワイの名所・文化や歴史などに関連する事を調べていくと、ハワイの歌やフラダンスには、神話や伝説・歴史が表現されていることがわかりました。そこで、フラダンスで歌われている「ハワイ語」についても調べてみると、歌詞の中に、語り継がれている神話や民話・伝説が見つかりました。

◎調べた本

『ハワイ・南太平洋の神話 海と太陽、そして虹のメッセージ』後藤明 / 著 中央公論社 164.7/ゴ
『南島の神話』後藤明 / 著 中央公論新社 164.7/ゴ
『Aloha! ハワイ語 ～フラとハワイを愛する人々へ～神話編』エギル・マグネ・フセボ / 監修・著 新井朋子 / 著 イカロス出版 829.45/7

オススメの本

『ニッポンの絶景鉄道』

山梨将典・小川秀一・富田文雄・山梨勝弘・佐藤尚 / 写真 パイインターナショナル 686.21/ニ

日本の美しい風景に見入ってしまいます。「こんなところに行ってみたな」と思わせてくれます。



小澤征爾×村上春樹



『小澤征爾さんと、音楽について話をする』

小澤征爾 / 著、村上春樹 / 著 新潮社 760.4/オ

世界で活躍するマエストロと小説家の音楽談義。飾らない人柄の小澤さんが、とても魅力的。

地域子育て 支援センター

ようこそ!!

◆子育て講座(11月)◆

※詳しくは、各ルームにお問い合わせください。

◆ひまわりルーム◆

稲場保育園内 ☎23局0987

権現の森へ遊びに行こう!

【日時】11月4日(水)

午前10時～11時30分

【場所】権現の森(現地集合・解散)

●木の実を入れるバック作りや、いろいろな木の実や木の葉探しをしましょう。

◆なのはなルーム◆

伊良湖岬保育園内 ☎38局0760

女性の健康管理

【日時】11月30日(月)

午前10時45分～

【講師】柴田助産師

●子どもにとって大切なお母さん。お母さんの健康管理について詳しくお話しくれます。

【開放日】毎週月曜～金曜(祝日・お盆期間・年末年始を除く)※ 毎月 第3水曜の午後は、休館日です。

【時間】午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

※毎日午前11時15分ごろから手遊び、絵本の読み聞かせなどがあります。

【対象者】未就園の児童とその保護者

【利用方法】予約不要(直接お越しください)

児童センター

おいでよ!

詳しくは…

●子育て支援課(市役所内) ☎23局3513

児童センターだよりをご覧ください。

※図書館・緑が浜公園・子育て支援課にあります。

HP <http://www.city.tahara.aichi.jp/life/baby/facility.html>

田原児童センター ☎23局4761

●利用対象: 0～18歳未満の児童

(小学校入学前の乳幼児は保護者の付き添いが必要)

●利用時間: 午前9時30分～正午、午後1時～5時

●みんなの様子



●オリジナル作品の制作中



●英語の絵本読み聞かせ

暴風や大雨などの警報が出た場合、児童センターは閉館になります。警報解除後は、確認してからお越しください。

11月のお休み

11月2日(月)、9日(月)、
16日(月)、24日(火)、30日(日)

「市民の声」紹介



Q 田原産の食材を使ったレシピを教えてください。



▲田原市のクックパッドページ

Tahara

10月1日にリニューアルした田原市ホームページのトップページからクックパッドの「田原市のキッチン」を見ることができます。田原産の食材を使ったレシピを掲載していますので、ぜひ参考にしてください。



▲田原市の新ホームページ

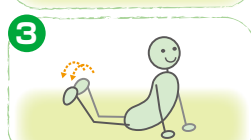
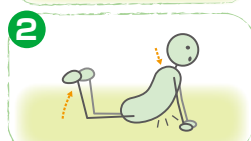
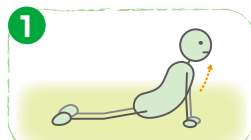
▶広報秘書課 ☎22局0138

お手軽

3分フィットネス[®]

お腹回りを伸ばして、
身体の中からスッキリしよう!!

お腹回りの腸腰筋と呼ばれる部分を伸ばすことで、腰痛予防につながりしなやかな腰を手に入れることができます。身体の中からスッキリしましょう!



①両手で床を押さえ上体を起こして、お腹を伸ばす。

②肩甲骨を引き寄せてから、両ひざを立ててさらにお腹を伸ばす。

③②の姿勢から、足首から左右に倒して数秒キープする。

※①～③を数セット繰り返す。

スポーツ課 ☎23局3531

DATA

TAHARA
田原市のデータ

9月

交通事故発生件数 窃盗犯罪発生件数 火災・救急件数

- 人身19件(167件)
- 侵入盗0件(17件)
- 火災0件(17件)
- 負傷27人(215人)
- 乗物盗3件(36件)
- 救急180件(1821件)
- 死亡0人(1人)
- 非侵入盗11件(88件)
- 物損125件(1128件)

※()内の数字は平成27年の累計

田原警察署だより 田原警察署 ☎23局0110

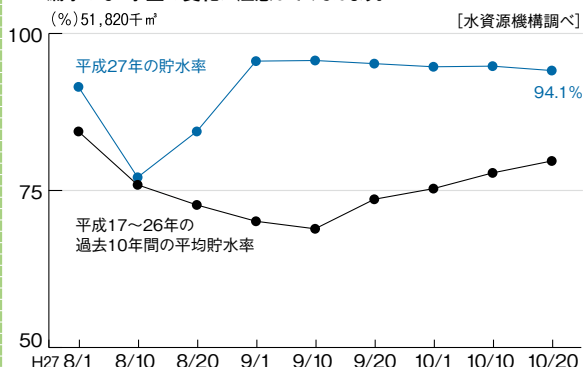
「1日警察官による交通安全キャンペーン」

田原警察署では、9月25日に、「秋の全国交通安全運動」の一環として市内企業の女性新入社員3名に一日警察官を委嘱しました。3名は、三河田原駅での交通安全チラシの配布を行い、駅利用者へ「日没が早くなり、薄暮時には事故が多く発生しますので、早めにライトを点灯し、自分の車の存在を知らせるようにしましょう」と呼びかけました。その後、市内企業の従業員と共に、三河田原駅前で人並み作戦を実施し、交通事故防止をPRしました。



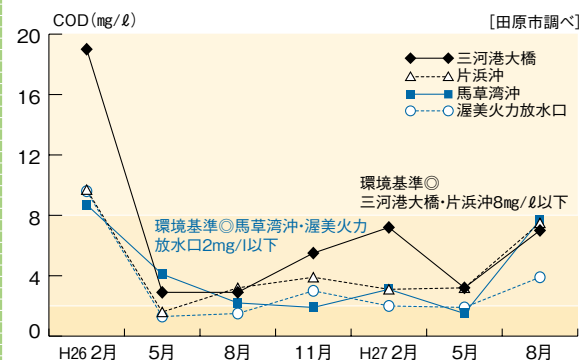
宇連ダム・大島ダム・調整池の貯水率

漏水かな?水量の変化に注意してみましょう。

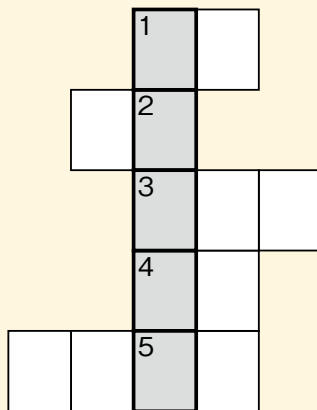


三河湾の水質調査結果

CODは湖沼や海域の有機物的な汚れの度合いを示す指標です。



- 地域子育てセンターひまわりルームでは、「権現の○○へ遊びに行こう!」を開催します。
- 来年7月に東三河8市町村で開催する「○○フェスタ東三河」のシンボルマークと標語を募集します。
- 11月は○○虐待防止推進月間



1から5までの問題を解いてマス埋めましょう。太枠の部分を上から順番に並べると答えです。今月の広報をよく読むとわかるよ。



今月の納税・使用料

国民健康保険税
(第6期分)

後期高齢者医療保険料
(第5期分)

下水道事業受益者負担金
(第3期分)

農業集落排水事業分担金
(第3期分)

納期限 11月30日(月)

- 働く世代のがん患者を減らすため○○検診受診率向上推進サポーター企業を募集しています。
 - 11月15日、中部・○○○実業団対抗駅伝競走大会を開催します。
 - 応募方法Ⅱはがきに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号と、広報たはらへのご意見・ご要望などを記入してお送りください。正解者の中から抽選で10名の方に「図書カード」を差し上げます。
 - 締め切りⅡ11月20日(金) 必着
 - あて先Ⅱ〒441-3492
(住所不要) 田原市役所「広報たはら」
- 【10月号の答え】どんぐり (応募総数59通中、正解59通、当選者の方のみ発送をもって発表に代えさせていただきます。なお、寄せられたご意見などは、関係各課へもお伝えしています。)

みんなのさくひん



漆田保育園

加藤 瑛大 くん(6歳)

窓をつくるのが難しかったけど、かっこよくできたよ。



評

飛行機の絵本を見ながら、根気よく作ることができましたね。

濱口 寿美 先生

河合 麻希 先生

安形 絵理 先生



漆田保育園

高森 伝真 くん(6歳)

折り紙でドングリを折ったのが楽しかったよ。



評

秋になり、たくさんのドングリにうれしそうなお動物たちの様子が伝わってきます。



水彩画

評

地域の方のおかげで、楽しくタケノコ掘りができましたね。真剣に見つめる目がすごいです。



大草小学校2年

富田 伊吹 くん



大草小学校1年

鈴木 琉之助 くん



水彩画

評

大切に育てたアサガオ。元気いっぱい、花いっぱいのアサガオが描けましたね。

■人口と世帯数

(平成27年10月1日現在)

総人口	64,184人
男性	32,448人
女性	31,736人
世帯数	22,001世帯
出生 36人	死亡 47人
転入 130人	転出 220人
増減 -101人	※増減は9月中です

■行政面積

191.12km²

(平成27年3月1日現在・国土地理院調べ)

【表紙の写真】芋掘り(大草小)

▼快適で過ごしやすいため「読書の秋」「スポーツの秋」など、さまざまに形容されるこの季節。人それぞれに異なる「秋」。しっかりと満喫していきたいものですね。(H)

今月の「表紙」

▼実りの秋。大草小学校では、芋掘りが行われました。収穫した後、縦割り班ごと、自慢のサツマイモを紹介していました。かぼちゃみいたな芋、顔みいたな芋、個性豊かな芋が揃いました。「みんなちがってみんないい」これは金子みすゞさんの詩の一部です。教育テレビではこの詩を歌にしています。子どもたちが口ずさむこの歌詞のように、みんな違うからみんなというのが楽しいんだと思える毎日が送れますように。そして大人になってその個性を生かして輝いてほしいと思います。(O)