

地域子育て支援センターへ



ようこそ!!

◆子育て講座(9月)◆

※詳しくは、各ルームにお問い合わせください。

◆ひまわりルーム◆

稲場保育園内 ☎23局0577

サンテパルクを知ろう!

【日時】9月2日(水)

午前11時～11時30分

【講師】サンテパルク職員

サンテパルクで遊ぼう!

【日時】9月9日(水)

午前10時～

【場所】サンテパルクたはら

◆なのはなルーム◆

伊良湖岬保育園内 ☎38局0760

子どもの生活リズム

【日時】9月10日(木)

午前10時45分～

【講師】田原市保健師

●子どもの成長・発達と生活リズムとの関係についてのお話です。お友だちと一緒にぜひご参加ください。

【開放日】毎週月曜～金曜(祝日・お盆期間・年末年始を除く)※ 毎月 第3水曜の午後は、休館日です。

【時間】午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

※毎日午前11時15分ごろから手遊び、絵本の読み聞かせなどがあります。

【対象者】未就園の児童とその保護者

【利用方法】予約不要(直接お越しください)



児童センター

おいでよ!

詳しくは…

●子育て支援課(市役所内) ☎23局3513

児童センターだよりをご覧ください。

※図書館・緑が浜公園・子育て支援課にあります。

HP <http://www.city.tahara.aichi.jp/life/baby/facility.html>

田原児童センター ☎23局4761

●利用対象: 0～18歳未満の児童

(小学校入学前の幼児は保護者の付き添いが必要)

●利用時間: 午前9時30分～正午、午後1時～5時

●みんなの様子



●高学年が遊びをリードします



●真剣勝負

児童センターでは、保護者の方も子どもさんと一緒に遊びましょ



9月のお休み

9月7日(月)、14日(月)、
19日(土)、20日(日)、24日(木)、28日(月)

「市民の声」紹介



Q

図書館で探している本がなかったとき、どうしたらいいですか?

Tahara

棚に本がなくても貸出中の場合がありますので、まずは職員にお尋ねください。田原市には中央・赤羽根・渥美に図書館があります。市内の図書館の本は予約をすることで後日借りることができます。

また、図書館で持っていない本については、リクエストカードを提出していただくことで、購入または近隣図書館から借りて提供するサービスを行っていますのでご利用ください。

詳しくは、お問い合わせください。

▶中央図書館 ☎23局4946

リクエストカード	
氏名	
住所	
電話番号	
希望する本名	
希望する理由	
希望する日	
希望する場所	
希望する時間	
希望する曜日	
希望する月	
希望する年	
希望する年齢	
希望する性別	
希望する職業	
希望する学歴	
希望する収入	
希望する支出	
希望する貯蓄	
希望する負債	
希望する資産	
希望する収入	
希望する支出	
希望する貯蓄	
希望する負債	
希望する資産	

お手軽

3分フィットネス[®]84

上半身ストレッチで夏バテを解消!

上半身ストレッチをすることで背中から肩・胸・首にかけての柔軟性アップにつながります。上半身ストレッチを行い、夏の暑さによる体の疲れを解消しましょう!

1



①四つん這いの姿勢をとる。

2



②四つん這いの姿勢のまま、肩と胸を意識しながら左ひじを曲げる。

3



③曲げた左ひじと反対の上側へ顔を向けて、首から肩甲骨にかけてゆっくり伸ばす。

※反対も同様に行い、①～③を数セット繰り返す。

スポーツ課 ☎23局3531