

東三河生涯学習連携講座

▼講座名Ⅱ歩いて探そう東三河の宝
ー秋編ー ▼日時/テーマ/場所Ⅱ
表のとおり ▼定員Ⅱ50名(申込者
多数の場合は抽選/春の講座を受講
していない方を優先) ▼受講料Ⅱ無
料 ▼申し込みⅡ9月25日(金)ま
でに電話にて

▼文化生涯学習課
☎23局3635 FAX22局3811

東三河生涯学習連携講座	
日時	テーマ/場所
10/23 ^金 10:00~12:30	「伊奈本多氏」ゆかりの地を歩こう!(豊川市)
10/30 ^金 11:00~13:00	自然の恵みを味わおう(設楽町)
11/13 ^金 9:30~13:30	秋の峠道を歩く(東栄町)
11/20 ^金 10:00~12:00	江戸の風情を堪能 二川宿まちあるきと 商家「駒屋」を訪ねる(豊橋市)

生涯学習連携講座(後期)
「しおさい大学」

▼テーマⅡ健康づくりと生きがいのある豊かな人生をめざして ▼対象Ⅱできるだけ連続で受講できる方(60歳以上の方優先) ▼期日/テーマⅡ表のとおり ▼場所Ⅱ田原福祉センター、田原文化会館ほか ▼時

間Ⅱいずれも午後1時30分~3時

▼定員Ⅱ60名程度 ▼受講料Ⅱ無料(材料費は実費) ▼申し込みⅡ9月25日(金)までに電話またはFAX・Eメールにて(FAX・Eメールの場合は住所・氏名・電話番号を明記)
▼文化生涯学習課

☎23局3635 FAX22局3811
✉syogaku@city.tahara.aichi.jp

しおさい大学	
期日	テーマ
10/21 ^水	写楽と豊国~博物館を楽しむ
11/25 ^水	ノルディックウォーキング
12/16 ^水	そば打ち体験
H28/1/20 ^水	健康体操
H28/2/16 ^火	野菜スイーツ
H28/3/16 ^水	おたのしみ会

市民カレッジ

▼対象Ⅱ一般 ▼子の対象Ⅱ【ベビーマッサージ】3カ月~1歳【ゆび絵】お座りができる就園前の子 ▼教室名/日時/定員/受講料(材料費は実費)Ⅱ表のとおり ▼場所Ⅱ田原文化会館(デジタルカメラは田原福祉センター) ▼申し込みⅡ開催の7日前までに電話またはFAX・Eメールにて(FAX・Eメールの場合は、郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記)
▼文化生涯学習課

市民カレッジ

教室名	日時	定員(抽選)	受講料
かんたん上達! デジタルカメラ	10月~12月 第1月曜日 14:00~15:30	10名	600円(全3回)
オイルを使わないベビーマッサージ	10/7 ^水 ・14 ^水 ・21 ^水 ・11/4 ^水 ・11 ^水 10:00~11:00	10組	
パステル和みアート	10月~平成28年2月 第1木曜日 10:00~11:00	10名	各コース1,000円(全5回)
大人のマンダラ塗り絵	10月~平成28年2月 第2木曜日(2月は第4) 10:00~11:00	10名	
ゆび絵でひらめく想像力☆知的好奇心♪	10月~平成28年2月 第4水曜日(12月は第3) 10:00~11:00	10組	
自分を癒す~アロマで優しい時間~	10月~平成28年3月 第3木曜日 10:30~12:00	20名	各コース1,200円(全6回)
	10月~平成28年3月 第4木曜日(12月は第3) 19:30~21:00	20名	

☎23局3635 FAX22局3811
✉syogaku@city.tahara.aichi.jp

9月は「健康増進普及月間」
シェイプアップ教室

生活習慣病は、日常生活のあり方と深く関連しています。自分に合った運動習慣や食生活の改善などで、健康的な生活習慣を身につけましょう。

健康運動指導士が初心者向けの運動メニューを楽しくご紹介します。

▼期日Ⅱ10月27日(火)、11月24日(火)、平成28年1月19日(火)、3月15日(火) ▼会場/時間Ⅱ全期日とも【田原市総合体育館】午後1時30分~3時30分【あつみライフレンド】午後6時45分~8時45分 ▼内容Ⅱウォーキングフォームの改善、ポツコリお腹解消法、心と体をほぐすストレッチ解消法など ▼定員Ⅱ各20名(先着順) ▼受講料Ⅱ無料 ▼申し込みⅡ開催日の前日までに電話またはFAXにて(FAXの場合は、住所・氏名・年齢・電話番号を明記)

▼持ち物Ⅱ運動靴(内履)、飲み物、タオル、バスタオル、筆記用具

▼その他Ⅱたはら健康マイレージ対象

▼健康課(市役所内)
☎23局3515 FAX23局3810

▼健康課(あつみライフレンド内)
☎33局0386 FAX33局0319