

# 突然、地震が起きたら？

## 必ず、生き残るためにとる行動

### 落ち着け

姿勢を低く、頭をおさえて、じっとすること。あわてず冷静に行動を。

### 身を守れ

どこにいても発生直後は、わが身の安全確保が最優先。

### 玄関をあける

屋内では、閉じ込められないようにする。屋外では、建物から離れた安全な場所へ移動。

## 揺れが収まったら。

## 津波がやってくる！

津波、山・崖崩れの危険が予想される地域はすぐ避難

### 火元を確認

火災は被害を大きくします。直ちに確認。  
危険を伴うので無理はしない。

### 家族は大丈夫か？

わが身の次は家族、そして次は近所。

### 靴を履く

非常持出品を持ち、直ちに避難準備をすること。

●強い地震が起こったら、津波警報・注意報が出たら直ちに避難。

●強い揺れや弱くても長い時間の揺れを感じたら、直ちに海岸や河川から離れ、高台などの安全な場所に避難。

●津波は、繰り返し押し寄せてくるので、安全なところに避難したら、しばらく離れない。

●ラジオ、テレビ、市の情報に注意。

しろちゃん

## 防災知恵袋



### 必ず、生き残る。

大切なのは日ごろの備えです。  
5つの基本対策をご紹介します。

番外編

## 2 非常持出品の備えをしよう



●非常持出品は、すぐに持ち出せる場所に備えましょう。数日間生活できるよう、日用品の備えも忘れずに。

## 4 家族で防災会議をしよう

●いざという時の行動は？避難場所は？家族で話し合っておきましょう。

## 1 家具などの転倒防止対策をしよう



●高さのある家具や家電は、転倒防止のため器具で固定しましょう。

## 3 消火器を準備しよう

●揺れがおさまったらまず火元の確認を。台所付近に用意しておきましょう。

## 5 地域防災訓練などに参加しよう



●防災訓練で避難場所やルートを確認し、応急救護法などを習得しておきましょう。

●詳しい防災情報は、市のホームページに掲載してありますので、ぜひご覧ください。

▶防災対策課 ☎23局3548 🌐<http://www.city.tahara.aichi.jp/>