

スクールレポート

SCHOOL REPORT 82

学校生活の
一コマを紹介

今回は、小学校での「食育の取り組み」と中学校での「親子ふれあい集会」の様子をご紹介します。

●学校教育課 ☎ 23局3679

童浦小学校 「食育の取り組み」

食を楽しみ、食の大切さを知ろう!

童浦小学校では、子どもたちが食生活を工夫し、豊かで健康な生活を築いていけるように食育に取り組んでいます。

「今日の給食は、どんなメニューかな？」

昨年度から、給食センターが新しくなり、食器や食缶などが変わりました。すると、今まで何気なく口にしていた給食に目が向くようになり、給食の秘密を探りたくなりました。

3年生は、「食の研究所」と題し、給食のパンがどのように作られているのか調べようと動き出しました。パン工場に行き、目や鼻など五感を使って調べ、安全に気をつけながら苦勞してパンが作られていることを知りました。さらに、給食センターに行く計画も立て、給食がどのように作られているのかを調べる予定です。

2年生は、栄養教諭を招いて、育てている野菜の栄養について教えてもらいました。

6月には保護者を招き、給食試食会を実施しました。保護者から「バランスよく栄養が考えてあり、おいしかった」「メニューが工夫されていた」などの感想をいただきました。食の大切さを考えるよい機会となりました。

これからも「よりよい食習慣を身につけ、心と体の健康づくり」をテーマに食育に取り組んでいきます。



▲パン作りを体験する子どもたち



▲野菜の栄養について教えてもらいました



▲はじめに親子でストレッチ



▲豚汁の味は最高でした

野田中学校 「親子ふれあい集会」

“ふれあい”で親子の絆を深めよう!

野田中学校では、毎年5月、「サンテパークたはら」のサンテドームで「親子ふれあい集会」を行っています。

はじめに親子で仲良くストレッチを行った後、学年対抗で「長縄跳び」「くるくるボールリレー」「玉入れ」の3種目を行いました。親子でふれあう機会が少なくなる中学生ですが、この活動をきっかけに家庭でも親子の絆を深めています。この行事が長く受け継がれてきたのは、PTAの委員の皆さんが中心となり、企画・運営をしてくれているおかげです。

親子でゲームを楽しんだ後は、おいしい豚汁に舌鼓を打ちました。

野田中学校は、平成28年度に田原中学校への統合が決まっているため、最後の開催となったこの集会。明るい声とさわやかな笑顔がドームいっぱいに広がり、最高のふれあいの場となりました。