

# あつみライフランドを 利用してみませんか？

あつみライフランドは高齢者(市内居住 60 歳以上)・  
障がい者・乳幼児等の福祉の向上および健康の増進を  
図るための施設です。

利用料無料



初めての方は受付  
で利用者登録を  
お願いします!!

## 高齢者等



### 卓球

ラケット・ボール  
の貸出あり



### ヘルストロン(電位治療器)

頭痛、肩こり、  
不眠、便秘の軽快



### 通信カラオケ



### マッサージ機



### フィットネスマシン

他にも、囲碁や将棋  
回廊でウォーキング  
ができます♪

## 乳幼児期

### 子育てルーム



## どなたでも

### 喫茶 ひだまり



★日替わりランチ 700 円  
月～土(12 時～13 時)  
要予約(当日 11 時まで)  
TEL 33-1513

★喫茶  
月～土(14 時～16 時)  
コーヒー、紅茶など  
夏はかき氷、冬はぜんざい  
など

