あつみライフランドって　こんなとこ

通信カラオケで最新曲がいつでも歌えます♪
歌うことで心も体も健康に！

ヘルストロンやマッサージ機で心も体もゆったりできます

卓球やルームランナー、エアロバイクなどで頭の活性化・足腰の筋力アップができます

★喫茶　ひだまり　　★日祝日休み

鶏ひき肉の胡麻焼き　　（メニュー一例）

・ボリューム栄養・満点　日替わりランチ　580 円（税込）
月～土（12時～13時）
予約は当日 11 時まで！
電話：33-1513

・喫茶
月～土（14 時～16 時）オーダーストップ 15 時 30 分
コーヒー、紅茶、オレンジジュースなど
飲み物：300 円（税込）

★あつみライフランド巡回バス★土日祝日休み

【運行コース】　時刻表は別ページにあります

◆月・水・金曜日
伊良湖・堀切・和地・長沢方面

◆火・木曜日
泉・清田方面（木曜日のみ向新方面あり）

◆帰り
13 時、14 時 30 分　あつみライフランド発車