

しおさい大学

健康づくりと生きがいのある豊かな人生を目指して

開催日	テーマ	会場	申込受付期間
4月19日(水)	できることからゼロカーボン!	田原福祉センター 大会議室	3/16~4/12
5月17日(水)	歴史ウォーキングトレイルで ゆったり散歩	田原市街	4/20~5/10
6月14日(水)	ストレスコントロール 良い睡眠の取り方	田原福祉センター 大会議室	5/18~6/7
7月19日(水)	脳トレで頭を活性化!	田原福祉センター 大会議室	6/15~7/12
8月23日(水)	スマートフォンを使ってみよう	田原福祉センター 大会議室	7/20~8/16
9月20日(水)	オリジナルコースターを作ろう	田原文化会館 201会議室	8/24~9/13

日時 令和5年4月~令和5年9月
原則13:30~15:00頃

対象 60歳以上の方 優先

定員 各回20名程度(先着順)

受講料 無料(材料費は実費徴収)

申込み 各回ごと申込受付期間に電話にて
氏名・住所・電話番号・年齢をお知らせください。

申込先 田原市教育委員会 生涯学習課 TEL 23-3635



主催 田原市教育委員会