

# 「市民カレッジ」で 学ぼう！！

令和5年度前期  
受講者募集！

## 免疫力アップ！深めて学べるヨガ教室(1)

日時：5/6、6/3、7/1、8/5、9/2(全5回) 18:30～19:30 定員：8名

料金：受講料1,000円 材料費3,000円/全回 場所：田原福祉センター 集団指導室

持ち物：ヨガマット、飲み物 (マットはレンタル可100円/回)

からだが硬くても大丈夫！経験豊富な講師が一人ひとりに寄り添い丁寧にリードします。自律神経の乱れ、運動不足、肩こり腰痛等のお悩み解消！



## 免疫力アップ！深めて学べるヨガ教室(2)

日時：5/20、6/17、7/15、8/19、9/16(全5回) 18:30～19:30 定員：8名

料金：受講料1,000円 材料費3,000円/全回 場所：田原福祉センター 集団指導室

持ち物：ヨガマット、飲み物 (マットはレンタル可100円/回)

(1)・(2)天然アロマ精油を焚いて五感にアプローチ♡

ヨガと合わせて健康・美容を内側からサポートします。(1)・(2)併用申込可。



## 弾けたら嬉しいフォークギター

日時：5/11、5/24、6/8、6/21、7/12、7/27、8/10、8/24、9/13、9/28(全10回)

19:30～20:30 定員：10名

料金：受講料2,000円 材料費500円/全回 場所：田原文化会館 音楽練習室

持ち物：ギター、筆記用具

とりあえず一曲歌えるようになりましょう！



## 初めてでも楽しめるつまみ細工

日時：5/16、6/20、7/18、8/15、9/5(全5回) 10:00～11:30 定員：8名

料金：受講料1,000円 材料費1,650円/各回 場所：親子交流館 カルチャールーム

持ち物：つまようじ、木工用ボンド、ウェットティッシュ、はさみ、(あればピンセット)

初めての方から経験者まで、楽しくつまみ細工を作りましょう。家に飾れるものを作れますよ。



## はじめての中国語

日時：5/13、6/10、7/8、8/19、9/9(全5回) 19:30～20:30 定員：10名

料金：受講料1,000円 教材費1,300円/全回 場所：田原文化会館 201会議室

持ち物：筆記用具 講師：日本人

中国語をはじめて学習する方を対象に、中国語の基本的な文法や発音のポイントを学び、簡単な会話ができるようになることを目指します。



## 水引細工

日時：5/17、6/21、7/19、8/23、9/13(全5回) 13:00～15:00 定員：10名

料金：受講料1,000円 材料費1,200円/各回 場所：田原文化会館 201会議室

持ち物：なし

伝統工芸の水引でアクセサリーや額飾りを作ります。



## はじめての楽しいハーモニカ

日時：5/9、5/23、5/30、6/13、6/27(全5回) 10:30～12:00 定員：16名

料金：受講料1,000円 材料費500円/全回 場所：田原文化会館 音楽練習室

持ち物：複音ハーモニカC調（お持ちでない方は4,000円で用意します。）

おんぷはよめなくても大丈夫。唱歌や季節の曲、ナツメ口、流行歌etc.クラシックまで。お手本を示し合奏しながらすすめます。



## 地形・地質から読み解く渥美半島のくらし

日時：5/21、6/11、7/9、8/6、9/10(全5回) 9:30～11:00 定員：20名

料金：受講料1,000円 材料費100円/各回 場所：田原文化会館 201会議室

持ち物：筆記用具

渥美半島の成立、海岸浸食、土地開発、地震防災、豊川用水などパワーポイントを使って詳しく紹介します。中高生も大歓迎。



## 初めてのパステルアート

日時：5/16、6/6、7/4、9/5(全4回) 10:00～11:00 定員：8名

料金：受講料800円 材料費500円/各回 場所：田原文化会館 アトリエ1

持ち物：なし（※汚れてもよい服装でお越しください）

パステルアートとは、パステルをパウダー状に削り指で描くアートです。誰でも簡単に素敵な絵を描くことができます。



**※定員を超えた場合は「抽選」になります。**

### 申し込み方法

受講希望講座の初回開催日の2週間前までにWEB、Eメール、電話またはFAXに「講座名・受講者氏名・年齢・住所・電話番号」をお知らせください。

### 申し込み・問い合わせ

田原市教育委員会 生涯学習課生涯学習係

電話:23-3635 FAX:22-3811

メール:syogaku@city.tahara.aichi.jp



WEB申込み



メール申込み