

赤ちゃんの駅

～赤ちゃんと外に出掛けましょう～

家の外は赤ちゃんにとって新鮮なものです。お出掛け（お散歩）は、赤ちゃんの好奇心を刺激し、体や脳の発達を促すと言われています。子育ての気分転換のためにも、お出掛け（お散歩）をしてみたいはいかがでしょうか。



お出掛けをして困るのは、おむつ交換や授乳です。

田原市内にある公共施設や道の駅など気軽にご利用いただくことができます。

市内の保育園もご利用いただくことができますので、おむつ交換や授乳などでお困りの際は、各施設の職員にお気軽にお声掛けください。

お出掛けは、赤ちゃんの生活のリズムに合わせる事が大切です。授乳や食後の直後や眠そうなときは避けて、夏は涼しい朝や夕に、冬は暖かくなる昼間に出掛けましょう。



お出掛けには、おむつとおしり拭き、タオル、赤ちゃんのおもちゃ、着替えや季節によっては羽織るもの、ミルク・お湯・哺乳瓶などを用意しましょう。



トイレの設備について



おむつ交換台

トイレに設置されている「おむつ交換台」は折りたたみ式のものほとんどです。

交換台を手前に引いて、交換スペースを作り、ベルトで赤ちゃんを固定しておむつを交換します。

おむつ交換台を使用するときは、赤ちゃんの転落事故に十分注意しましょう。また、交換台のガタつきや傾き、ベルトの不備などがあれば使用しないでください。
(万一破損等不備があった場合は、各施設の職員か子育て支援課【Tel0531-23-3513】までご連絡ください。)



子どもが落ちないための柵があるおむつ交換台

ベビーチェア

ベビーチェアが設置されているトイレでは、赤ちゃんを連れて、トイレを使用することができます。

トイレを使用する際、子どもをおんぶや抱きかかえて使用する必要がなく便利です。



対象年齢(5か月未満～2歳半まで)以外の子どもには使用させないでください

ベビーチェアの使用方法は、タイプによって異なります。赤ちゃんがしっかりと固定できているか確認してから使用しましょう。