



健康課(田原福祉センター)  
☎23局3515  
市民生活課(赤羽根支所)  
☎45局3114

30歳代からがん検診を受けましょう

昭和56年以来、がんは日本人の死因1位を占め、その死亡率は、年々増加の一途をたどっています。田原市の死因の中でも、がんがもっとも高く、35〜40歳の年代から増加しています。がんは、自覚症状がないため、見つけにくい病気です。

がん予防には生活改善を 私たちの体内にあるすべての細胞には、がん化を起こす「がん遺伝子」があります。この遺伝子は、普段は増殖をコントロールしていますが、インシエーターと呼ばれる引き金役の発がん物質やウイルスの刺激によって突然変異を起こします。そこ

にプロモーターと呼ばれる促進物質が作用し、がん細胞に変化します。

がん細胞ができて、多くは体の免疫力で増殖を抑えられますが、増殖に成功したがん細胞は、10〜30年かけて発見できる大きさのがんにまで成長します。

もし、60歳で早期がんが発見されるとしても、30歳代ですでにがん細胞は進行していた可能性があります。がんの進行具合は、若い頃からの生活習慣によって異なります。

早期発見には定期検診を がんを防ぐ生活をしていても、必ずしもがんにならないわけではありません。がん予防には検診が必要です。早期にがんを発見するためにも、30歳代から毎年がんの定期検診を受けましょう。

1 **インシエーター** たばこ、ベ  
ンツピレン、紫外線、放射線、B  
C型肝炎ウイルスなど  
2 **プロモーター** たばこ、アル  
コール、脂肪、強い塩分、性ホル  
モン、胆汁酸など

インフォメーション

事業名	月日・受付時間	場 所	対象者・内容など
母子健康手帳交付	毎週月曜日(祝日を除く) 午後1時30分~3時	田原福祉センター	妊娠届出書を発行された方
	随時(土・日・祝日を除く) 午前8時30分~午後5時	赤羽根支所市民生活課	
マタニティクッキング(予約制)	10月20日(月) 午前9時50分~10時	田原福祉センター	妊娠中の方 貧血予防の調理実習と栄養の話
ちびっこランド	10月28日(火) 午前9時~10時30分	田原福祉センター	就園前の乳幼児 育児相談、母乳相談 離乳食相談と歯科相談は予約制
健康相談	10月2日(木)・16日(木) 午前9時~11時30分	赤羽根福祉センター	身体測定、育児相談、栄養相談、 成人健康相談ほか
	10月7日(火) 午後1時30分~3時	田原中部市民館	
	10月8日(水) 午後1時30分~3時	六連市民館	
	10月17日(金) 午後1時30分~3時	田原南部市民館	
心とからだの健康相談	10月20日(月) 午後1時30分~3時	田原福祉センター	健康に関する相談、健診結果に関する相談
子どもの心の健康相談(予約制)	10月9日(木)・23日(木) 午前9時~10時30分	田原福祉センター	就学前の乳幼児とその保護者 育児についての悩み相談

田原福祉センターで行う母子健康手帳交付日に都合の悪い方は、随時受け付けます。(土・日・祝日を除く午前8時30分~午後5時) 予約制のものは1週間前までにお申し込みください。乳幼児健診・予防接種・2歳児むし歯予防教室については、個人通知をします。

休日当直医

月日	当直医	電話番号
9月14日(日)	第2国見医院	☎23局2302
9月15日(祝)	富永医院	☎23局1316
	赤羽根医院	☎45局2145
9月21日(日)	永井医院	☎22局0227
	ふくい眼科	☎22局5878
	山本耳鼻咽喉科	☎24局4100
9月23日(祝)	宮木内科	☎23局0232
	赤羽根医院	☎45局2145

月日	当直医	電話番号
9月28日(日)	百瀬クリニック	☎22局7777
10月5日(日)	ふれあいばい診療所	☎29局2500
10月12日(日)	金武医院	☎22局3481
10月13日(祝)	河合医院	☎22局6133
	山本医院	☎45局2203

診察時間▶午前9時~午後5時

夜間またはかかりつけの医師が不在のときは  
渥美病院▶☎22局2131