



健康課(田原福祉センター)
☎23局3515
市民生活課(赤羽根支所)
☎45局3114

お父さん、

子育てしてますか？

最近、母子健康手帳の受け取りや乳幼児健診にご夫婦でいらっしゃる方が増えてきました。子育ての責任は母親という意識もまだまだ残っていますが、お父さんの子育て意識が高まっている様子を嬉しく思います。

これからお父さんになる方へ
子育ては、子どもが生まれてからと思っていまいませんか？妊娠中の妻を、心身ともに支えることや、おなかの赤ちゃんに話しかけたり胎動を感じたりすることは、お父さんの子育ての始まりです。父親になるという実感を育てておきましょう。

子育てに無関心なお父さんへ
お母さんだけに任せている子育ては、孤立しやすく悩みや不安が募りますが、お父さんが関わることで、お母さんはゆとりを持って子育てすることができ、ご夫婦で、悩みや喜びを共に分かち合う思いやりのあるお父さんになりましょう。

仕事が忙しいお父さんへ
子どもと触れ合う時間の少ないお父さん、子どもと接するわずかな時間を見つけてみましょう。話を聞いてあげたり、笑い合える時間は、子どもの心を満たす貴重な時間です。忙しくても、子どものことをよく知ってお父さんでいましょう。

父 親としてなどとはあまり考えず、とにかく子どもに関わってみることが大切です。そつすることで、より子どもの成長を喜び、子育てを楽しむことができるでしょう。



インフォメーション

事業名	月日・受付時間	場所	対象者・内容など
母子健康手帳交付	毎週月曜日(祝日を除く) 午後1時30分～3時	田原福祉センター	妊娠届出書を発行された方
	随時(土・日・祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	赤羽根支所	
マタニティッキング(予約制)	8月9日(月) 午前9時50分～10時	田原福祉センター	妊娠中の方とその夫 貧血予防の調理実習と栄養の話
こねっと	8月10日(火) 午前9時30分～10時	赤羽根福祉センター	就園前の乳幼児とその保護者 親子遊びなど
ちびっこランド	8月24日(火) 午前9時～10時30分	田原福祉センター	就園前の乳幼児 育児相談、母乳相談、 離乳食相談、歯科相談は予約制
健康相談	8月6日(金) 午前9時30分～11時	衣笠市民館	身体測定、育児相談、栄養相談、 成人健康相談ほか
	8月11日(水) 午前9時30分～11時	田原東部市民館	
	8月19日(木) 午前9時～11時30分	赤羽根福祉センター	
心とからだの健康相談	毎週月曜日(祝日を除く)午後1時30分～3時	田原福祉センター	健康に関する相談、健診結果に関する相談

田原福祉センターで行う母子健康手帳交付日に都合の悪い方は、随時受け付けます。(土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時) 予約制のものは1週間前までにお申し込みください。乳幼児健診・予防接種・2歳児むし歯予防教室については、個人通知をします。

休日当直医

月日	当直医	電話番号
7月18日(日)	第2国見医院	☎23局2302
	金田歯科医院	☎24局1800
7月19日(祝)	富永医院	☎23局1316
	歯科尾崎医院	☎22局0684
7月25日(日)	永井医院	☎22局0227
	木村歯科医院	☎22局0404

月日	当直医	電話番号
8月1日(日)	百瀬クリニック	☎22局7777
	まち眼科	☎22局2710
	小原歯科	☎25局1139
8月8日(日)	宮木内科	☎23局0232
	かわさき整形外科クリニック	☎22局7700
	田原歯科クリニック	☎23局1626

診療時間▶ 内科 午前9時～午後5時 歯科 午前9時～正午

夜間またはかかりつけの医師が不在のときは

渥美病院▶☎22局2131