



健康課(田原福祉センター)  
☎23局3515  
市民生活課(赤羽根支所)  
☎45局3114

思春期の子どもの関わり

思春期の体と心

思春期になると、成長ホルモンの影響により、体が急激に変化して男の子と女の子の体の違いがはっきりしてきます。

体だけではなく、心も大きく変化してきます。好きな異性ができたり、親や先生に反抗したくなったり、訳もなくムカついたり、イライラしたり……。体と心が大きく変化し、子どもでもない、かといって大人になりにくてもいないという不安定で難しい時期が思春期です。

誰もが経験するこの時期を、上手に乗り切っていくことが大切です。また、親にとっても、子どもとの関係を見直す時期であるといえます。

思春期の子どもの付き合い方  
子どもを信頼し、受け入れてあげましょう。

子ども本人が「受け入れられている」と感じるように、まず、子どもの話に耳を傾けましょう。

子ども自身に選択をまかせましょう。また、自分の選択したことに責任を持たせましょう。

大人の意見を言わず、本人がどう思うかを聞き、自分で考えてもらうことが大切です。

思春期は、子どもから大人へ成長する大切な時期です。見守りながら子どもと十分関わっていきましょう。



インフォメーション

| 事業名             | 月日・受付時間                       | 場所         | 対象者・内容など                               |
|-----------------|-------------------------------|------------|--|
| 母子健康手帳交付        | 毎週月曜日 午後1時30分～3時              | 田原福祉センター   | 妊娠届出書を発行された方                           |
|                 | 随時(土・日・祝日を除く)<br>午前8時30分～午後5時 | 赤羽根支所市民生活課 |  |
| マタニティクッキング(予約制) | 2月16日(月) 午前9時50分～10時          | 田原福祉センター   | 妊娠中の方<br>貧血予防の調理実習と栄養の話                |
| ちびっこランド         | 2月24日(火) 午前9時～10時30分          | 田原福祉センター   | 就園前の乳幼児<br>育児相談、母乳相談<br>離乳食相談と歯科相談は予約制 |
| 健康相談            | 2月3日(木) 午後1時30分～3時            | 童浦市民館      | 身体測定、育児相談、栄養相談、<br>成人健康相談ほか            |
|                 | 2月4日(水) 午後1時30分～3時            | 衣笠市民館      |  |
|                 | 2月5日(木)・19日(木) 午前9時～11時30分    | 赤羽根福祉センター  |  |
|                 | 2月20日(金) 午後1時30分～3時           | 田原東部市民館    |  |
| 心とからだの健康相談      | 2月9日(月) 午後1時30分～3時            | 田原福祉センター   | 健康に関する相談、健診結果に関する相談                    |
| 子どもの心の健康相談(予約制) | 2月12日(木)・26日(木) 午前9時～10時30分   | 田原福祉センター   | 就学前の乳幼児とその保護者<br>育児についての悩み相談           |

田原福祉センターで行う母子健康手帳交付日に都合の悪い方は、随時受け付けます。(土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時) 予約制のものは1週間前までにお申し込みください。乳幼児健診・予防接種・2歳児むし歯予防教室については、個人通知をします。

休日当直医

| 月日       | 当直医      | 電話番号     |
|----------|----------|----------|
| 1月1日(祝)  | 第2国見医院   | ☎23局2302 |
| 1月4日(日)  | 富永医院     | ☎23局1316 |
|          | きた眼科     | ☎23局1092 |
| 1月11日(日) | 永井医院     | ☎22局0227 |
| 1月12日(祝) | 河合医院     | ☎22局6133 |
|          | 山本医院     | ☎45局2203 |
| 1月18日(日) | 百瀬クリニック  | ☎22局7777 |
| 1月25日(日) | ふれあい橋診療所 | ☎29局2500 |

| 月日      | 当直医           | 電話番号     |
|---------|---------------|----------|
| 2月1日(日) | 金武医院          | ☎22局3481 |
|         | かわさき整形外科クリニック | ☎22局7700 |
|         | まち眼科          | ☎22局2710 |
| 2月8日(日) | 国見医院          | ☎22局0756 |
|         | 山本耳鼻咽喉科       | ☎24局4100 |

夜間またはかかりつけの医師が不在のときは

渥美病院 ▶ ☎22局2131  
診察時間 ▶ 午前9時～午後5時