

消費者生活講座

田原市では、消費生活に関する問題をとりあげ、各種専門家を講師に招いた講座を開催します。どなたでも参加できますが、新規の方は事前に申し込みが必要です。詳しくは直接お問い合わせください。

日時 6月から平成18年2月までの第2水曜日/午後1時30分～3時/全9回 場所 田原福祉センター
内容 生活一般に関することと、法律、教養、文化、福祉、生活環境など 受講料 無料
商工観光課 ☎23局3516

たはら子どもセンター

情報誌編集委員

田原市教育委員会では、たはら子どもセンター情報誌「みんなあつまれ」の編集委員を募集します。主に、小学生以下の子どもや、その保護者向けの情報を集め、冊子にまとめる作業です。保育園・幼稚園・小学生のお子さんをお持ちの方、大歓迎です。

申し込み 6月15日(水)までに電話にて
生涯学習課 ☎23局3531

子育てサポーター

田原市教育委員会では、子育てについてのアドバイスなどを行う「親子ふれあい広場」事業において、就園前のお子さんを持つ方たちに遊びの指導や託児をしていただけるボランティア「子育てサポーター」を募集します。

申し込み 6月15日(水)までに電話にて
生涯学習課 ☎23局3531

子育て支援

(ひまわりルーム)



田原市では、乳幼児を持つ親子を対象とした、子育て支援(ひまわりルーム)を開設しました。

日時 毎週月・金曜日の午前10時～11時30分・午後1時～3時30分

祝日・年末年始・保育園の特別行事日は除く 場所 漆田保育園
内容 親子あそび、育児相談、子育て講座、子育てグループ・家庭支援、子育て情報の提供など

その他 内容により時間が異なりますので詳しくは直接お問い合わせください
児童課(田原福祉センター)
☎23局3513

スリム教室

元気にいきいき暮らすためには、運動は大切。血圧・脂質・血糖・肥満などの健診結果や、生活習慣病の気になる方は、ぜひご参加ください。楽しく運動を続けて健康づくりをしましょう。

日時 6月15日(水)～10月26日(水)の毎週水曜日・午前9時30分～11時30分 場所 田原福祉センター
対象 田原市在住の35～59歳の方かつ、昨年度の基本健康診査などの結果、血圧・血糖・総コレステロール・肥満の値が要指導で、改善のために運動が必要な方
内容 生活習慣病予防の講義と運動実技、血圧・体脂肪測定など 定員 30名
先着30名 持ち物 運動のできる服装と靴、お茶、筆記用具

参加料 無料 申し込み 電話にて(土・日・祝日を除く田原福祉センター開所内) / 申し込み者には詳細を通知
その他 過去に運動教室・スリム教室参加の方はご遠慮ください

健康課(田原福祉センター)
☎23局3515

春季女性健康体操教室

日時 5月25日(水)～6月29日(水)の毎週水曜日 午後8時～9時 場所 田原市総合体育館
内容 エアロビクスを中心とした健康体操教室 対象 女性 定員 100名 参加料 無料

申し込み 5月9日(月)から24日(火)までに電話にて/土・日・祝日を除く市役所執務時間内(9日のみ午前9時～午後5時)
生涯学習課 ☎23局3531

