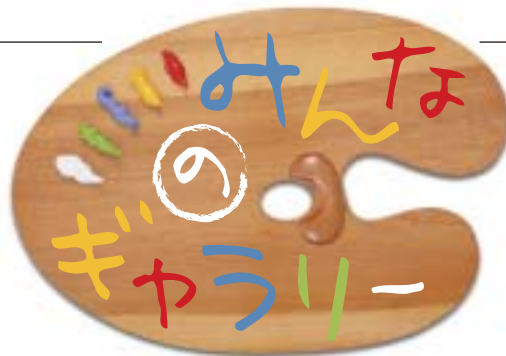


大草保育園  
まきくちのぶよ  
巻口修代先生



おおたあやの  
太田綾乃ちゃん(6歳)  
いまうごきだしそうなサンタさん。背中の大きなプレゼントに期待と喜びが詰まっているね。



いもとかずき  
井本和輝くん(6歳)  
せいけつはっぴょうかいがうきえんそう生活発表会楽器演奏「みんながんばったよ」「楽しかったよ」という気持ちが伝わってきますね。



大草小学校4年  
てらだあかり  
寺田安佳里さん

うんどうかいあかふんいきくみた運動会の明るい雰囲気や組立てたいそうようす体操をがんばっている様子をうまく刷り上げています。



大草小学校6年  
さかもとゆういちろう  
坂本雄一郎くん

はなしのすげうちゅうじんそうぞうお話から、楽しい姿の宇宙人が想像できました。色彩がうまくアクセントになっています。



人口と世帯数

総人口	43,717人
男性	22,213人
女性	21,504人
世帯数	13,645世帯
出生	31人
死亡	35人
転入	102人
転出	160人
増減	-62人

平成17年1月1日現在  
増減は12月中

行政面積

106.40km<sup>2</sup> 平成16年2月10日  
国土地理院公表

「笑うと健康になる」といいます。笑うことによるストレス解消やリラックス効果もあって、笑うと健康になる。効果が、身体に好影響を与えるからだそうです。笑うと免疫力がアップする、なんて説もありません。ただし、これは心から笑った場合の話。作り笑いばかりしては、逆にストレスをため込んでしまいます。休日に「今日はゆっくりするぞー」と、「一生懸命」く〜ん〜んとして、かえって疲れてしまうことも同様です。逆説的ですが、腹の底から笑うためには心身の健康が欠かせません。忙しさを余裕がなく「あまり笑ってないなあ...」なんて方は、鏡の前で笑顔を作ってみてはどうでしょう。その行動が可笑しくて、本当に笑えてくるかもしれませんよ。(MS)

【写真】新成人の笑顔。自然とこぼれる笑顔には、お金では買えない価値があります。

今月の「表紙」

「笑うと健康になる」といいます。笑うことによるストレス解消やリラックス効果もあって、笑うと健康になる。効果が、身体に好影響を与えるからだそうです。笑うと免疫力がアップする、なんて説もありません。ただし、これは心から笑った場合の話。作り笑いばかりしては、逆にストレスをため込んでしまいます。休日に「今日はゆっくりするぞー」と、「一生懸命」く〜ん〜んとして、かえって疲れてしまうことも同様です。逆説的ですが、腹の底から笑うためには心身の健康が欠かせません。忙しさを余裕がなく「あまり笑ってないなあ...」なんて方は、鏡の前で笑顔を作ってみてはどうでしょう。その行動が可笑しくて、本当に笑えてくるかもしれませんよ。(MS)