

体指だより

We Love SPORT



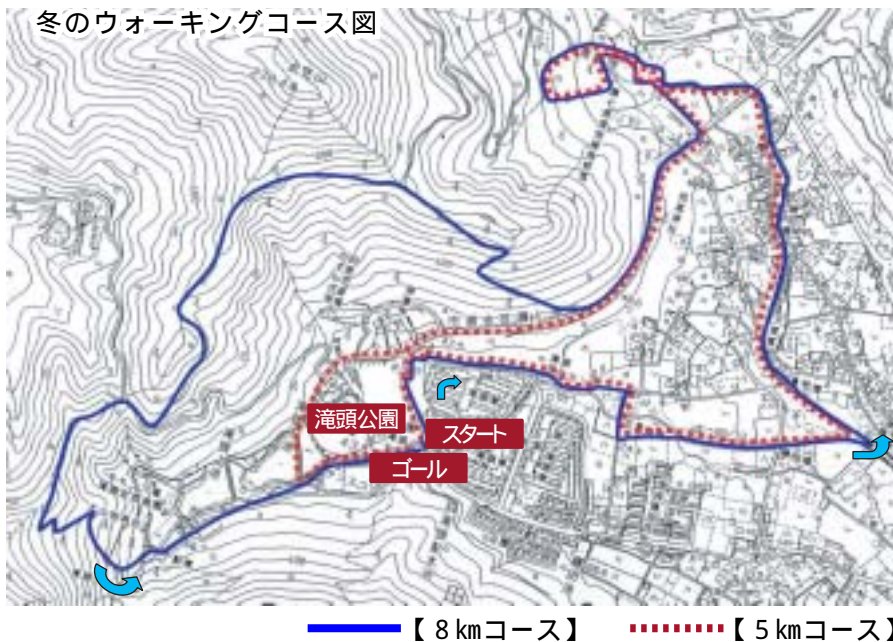
平成18年11月1日
第2回 【問い合わせ】生涯学習課
 ☎23局3531 / FAX 22局3811

12月3日(日)

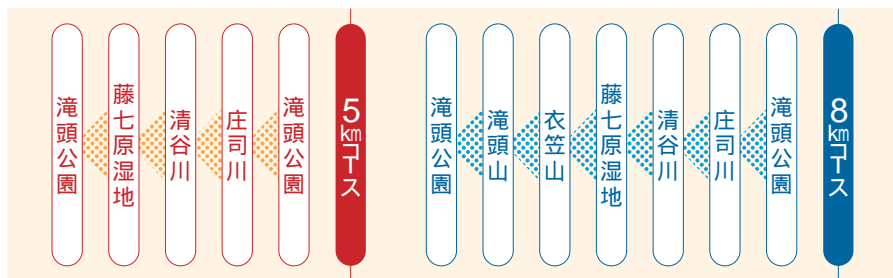
冬のウォーキング大会を開催

ウォーキング大会は、自然・景観のすばらしさを再認識し、健康増進や参加者相互のふれあいを目的に毎年、春と冬に実施しています。この大会の企画・運営を、私たち体育指導委員が行っています。

冬のウォーキングコース図



—— 【8 kmコース】 【5 kmコース】



今回の冬のウォーキングは、2つのコースを設定しました。両コースとも田原のオアシスと呼ばれる「滝頭公園」をスタート。小さなお子様連れから参加できる5kmのウォーキングコースは、初夏にはホテルで知られる「庄司川」「清谷川」を經由して、四季折々の草花が見られる「藤七原湿地」へ向かう田原ウォーキン

グトレイル花の道を歩きます。健康のために、もう少し長い距離を歩きたいという方には、田原アルプスと呼ばれる「衣笠山」「滝頭山」の山道を含む8kmのトレッキングコースがお勧めです。
 楽しく歩いていただくため、コースの途中でビンゴゲームなどを予定しています。たくさんの方の参加をお待ちしています。

【対象】小学生以上の健康な方（小学生は保護者同伴）

【開催日時】12月3日(日) 午前8時30分～受付/午前9時～開会式

【集合場所】滝頭公園駐車場

【参加料】無料

【申込方法】

田原文化会館・赤羽根文化会館・渥美文化会館などにある申込用紙に必要事項を記入のうえ、各館へ直接提出

参加者全員の住所・氏名・生年月日・電話番号を記入のうえ、生涯学習課へFAX・Eメールにて

【申込期限】11月21日(火)まで

生涯学習課
 23局3531 FAX 22局3811

✉ syogaku@city.tahara.aichi.jp