

## 体育指導委員の声

### ふれあいウォーキングの運営

私たち体指の活動の大きな行事の一つとして、ウォーキング大会があります。5月28日に実施した「ふれあいウォーキング」は、合併後初めて「渥美地区」で開催しました。

「自分のまちの再発見」  
「渥美地区の紹介」

を合言葉に、キラリ100選にも選定された伊良湖海水浴場、恋路ヶ浜、さらに伊良湖岬灯台や日出の石門、トリアスロン伊良湖大会のランコースを参考にした、盛りだくさんの内容のコースを設定しました。



5月28日(日)ふれあいウォーキング

このふれあいウォーキングの運営で何よりうれしかったことは、参加人数170名のうち、80名という多くが旧田原市の方だったことです。「私たちの当初の願いがなかったかな？」と自負した出来事でした。

ウォーキングは、普段の生活の中でも手軽に取り入れられ、年齢を問わない健康法だと言われています。「運動不足の解消」参加者相互のふれあい「渥美半島の魅力を発見できるような場」などを、今後も提供していきたいと考えています。できる限りいろいろな校区で開催し、いろいろな方々と顔をあわせたいと考えています。皆さんの参加をお待ちしています。

### スポーツ健康講座にご参加を！

本年度も各校区で開催されるスポーツ健康講座へ、ニュースポーツキンボール・ドッチビーなどを紹介するため、皆さんのところにおじゃまします。

私たち体指の活動の中で、ニュースポーツの普及活動は、今後ますます重要な活動になってくると考えています。技術やルールが比較的簡単で、だれでもどこでも「いつでも」「気軽に・楽しく・安全に」「自分の能



スポーツ健康講座(キンボール)

力や体力に応じて「生涯をとおして実践できます。楽しんだり、健康づくりをしたりするだけでなく、ちよつと大げさかもしれませんが、人と人の出会い「交流を深める」「豊かな人間関係を育てる」「高齢者や障害者の自立と社会参加」などにもつながると考えています。

今後、渥美地区でも開催していきますが、お子さんからお年寄りまで、皆さんの参加をお待ちしています。きつと楽しく、気持ちいい汗をかけることと思います。この健康講座をきっかけにニュースポーツが根付き、校区でニュースポーツ大会などが開催されるような日が来るのを夢見て、これからも私たち体指は普及活動を続けていきます。

### 今後の主なスケジュール

行事	日程	場所
スポーツギネス大会	10月8日(日)	田原市総合体育館など
冬のウォーキング	12月3日(日)	童浦・衣笠校区
ドッチビー大会	2月18日(日)	渥美運動公園
キンボール大会	3月4日(日)	田原中学校(予定)

各種イベントの詳細は、広報たはら・生涯学習情報誌・田原市ホームページ・ケーブルテレビなどで随時お知らせする予定です。

### ニュースポーツ 『出前講座』

各種団体などを対象に、私たちが出向き、ニュースポーツの指導・運営をお手伝いしています。

気軽に声をかけてください。

生涯学習課 23局35331