

回	日時	テーマ	場所	講師
	6月24日(土) 10:00～12:00	蒲郡みかんのすべて	J A 蒲郡市販売部	J A 蒲郡市 販売部長 小嶋幸正 氏
	7月8日(土) 10:30～12:00	豊橋発！ スローフードのすすめ	豊橋市民センター	国際スローフード協会会員 伊藤篤哉 氏
	7月23日(日) 13:30～15:00	田原牛 ・常春の大地で育てる味へのこだわり・	サンテパルクたはら	J A 愛知みなみ 田原牛肥育倶楽部の皆さん
	8月5日(土) 13:00～15:00	こだわりの食材 音羽米	音羽町文化ホール	(有)こだわり農場 鈴木 代表取締役 鈴木晋示 氏
	9月9日(土) 13:30～15:00	豊川市の食と農業	豊川市勤労福祉会館	NPO法人 食の未来を考える市民会議 専務理事 岩瀬義人 氏
	9月30日(土) 13:30～15:00	東三河の野生きのこ - 食と毒 -	新城市鳳来寺山自然 科学博物館	新城市鳳来寺山自然科学博物館 学芸員 加藤貞亨 氏

東三河生涯学習連携講座
「再発見！東三河の食」(全6回)
東三河という地域が持つさまざまな魅力と課題を検証しようと、東三河の市町が一つになって企画した生涯学習講座です。今年度は「食」をテーマに行います。

▼対象〓どなたでも ▼定員〓80名(申し込み多数の場合は抽選/結果は全員に郵送) ▼受講料〓無料(実費1000円程度必要) ▼その他
〓現地集合 ▼申し込み〓5月31日(水)までに電話にて
▼生涯学習課 23局3531
FAX 22局3811

ヘルスアップ教室を開催

元気にいきいき暮らすためには運動が大切です。健診などで血圧・脂質・血糖・肥満など生活習慣病の気になる方は、ぜひご参加ください。
▼対象〓市内在住の35～64歳の方で、昨年度の基本健康診査などの結果、血圧・血糖・総コレステロール・肥満の項目の値が要指導で、改善のために運動が必要な方/健康づくりをしたい方 ▼開催日〓6月6日(10月24日の毎週火曜日) ▼場所・時間〓あつみライフランド・午前10時～正午/田原市総合体育館・午後1時30分～3時30分 ▼内容〓生活習慣病予防の講義と運動実技、血圧・体脂肪測定など ▼定員〓あつみライフランド・20名/田原市総合体育館・30名(申し込み多数の場合は抽選) ▼持ち物〓運動のできる服装・

上靴・タオル・バスタオル・飲み物・筆記用具 ▼参加料〓無料 ▼申し込み〓電話・FAX・メールにて(FAX・Eメールの場合は、住所・氏名・年齢・電話番号を明記)/申込者には詳細を通知 ▼その他〓過去に運動教室・スリム教室参加の方はご遠慮ください
▼健康課(田原福祉センター内)
23局3515 FAX 23局3810
kenko@city.tahara.aichi.jp
▼健康課(あつみライフランド内)
33局0386 FAX 33局0319

ファミリー・サポート・センター 会員

「子育ての援助を受けたい人」と「子育ての援助を行うことができる人」からなるファミリー・サポート・センターを開設します。
▼内容〓【例】急な仕事で保育園のお迎えに行けない「依頼会員」に、お迎えに行くことができる「提供会員」を紹介し、子育てを支援(会員になるためには、登録をしていただきますが、特別な資格は必要ありません) ▼会員登録〓児童課にて ▼その他〓詳しくはお問い合わせください
▼児童課(田原福祉センター内)
23局3513 FAX 23局3545

学校開放講座「できる！食と技の手づくり工房」

学校でも家庭でもできる、楽しいものづくり講座を行います。

▼場所〓渥美農業高等学校 ▼定員〓20名(申し込み多数の場合は抽選) ▼受講料〓教材費6000円(〓〓のみ、〓〓のみの方は3000円) ▼申し込み〓6月1日(木)から14日(水)までに往復はがきにて ▼その他〓渥美農業高等学校、生涯学習課にあるチラシ参照/詳しくはお問い合わせください
▼渥美農業高等学校 22局0406
FAX 22局6462

回	開催日	内容
	7月8日(土)	梅ジャムとクッキー作り
	7月22日(土)	家庭でできる簡単なパン作り
	8月26日(土)	身近な野菜や草木を使った染め物
	10月14日(土)	ペンジャミンを編み込んだ寄せ植え
	12月23日(土)	簡単な材料を使ったアレンジフラワー
	1月20日(土)	鶏肉やチーズなどの薫製作り 家庭で使えるスモーカー作り

開催時間は、各回午前9時30分から午後0時30分まで