



健康課  
田原福祉センター  
☎23局3515  
あつみライフランド  
☎33局0386

“子どもたちを薬物の  
甘い誘いから守ろう！”

遊びや快感を求めるためにシ  
ンナーや覚醒剤などの薬物を使  
用することを「薬物乱用」と言  
います。最近では「やせられる」  
「スカッとする」「元気になる」  
といった言葉にのせられ、薬物  
であることを認識せずに、遊び  
仲間などから勧められて乱用を  
始める子どもたちが増え、問題  
となつていきます。

乱用するとどうなるの？

強いけん怠感、興奮、幻覚  
幻聴などの症状が現れます。さ  
らに乱用を続けると、脳萎縮  
記憶力低下、骨粗しょう症など  
を引き起こし、幻覚や妄想によ  
り他人を傷つけてしまうことも

あります。  
「薬物を使用した」という感  
覚は一生涯脳の中に残り、これ  
が「依存症」につながります。  
そして、たとえ使用をやめたと  
しても、将来、飲酒やストレス  
などをきっかけに幻覚・妄想な  
どが現れる「フラッシュバック  
(再燃)」を引き起こしてしま  
います。

薬物に手を出させないために  
思春期特有のこのころと体の変  
化を理解しよう

家族の会話を大切にしよう  
子どもの話を耳を傾けよう  
家族で薬物について知り、誘  
惑を断る勇気を育てよう  
帰宅が遅いなど、気になる行  
動があれば学校に相談しよう  
そのほか、気になることは、  
保健所の薬物乱用相談窓口  
に相談しよう



### インフォメーション

事業名	月日・受付時間	場 所	対象者・内容など
母子健康手帳交付	毎週月曜日(祝日を除く) 午後1時30分～3時	田原福祉センター あつみライフランド	妊娠届出書の発行を受けた方 妊娠中の生活、母子手帳の使い方 妊娠中の食生活などについて
ちびっこランド	5月23日(火) 午前9時～10時30分	田原福祉センター	就園前の乳幼児と保護者 育児相談、母乳相談 離乳食と歯科相談は予約制
健康相談	5月8日(月) 午前9時～10時30分	あつみライフランド	身体測定、育児相談、栄養相談、 成人健康相談ほか *あつみライフランドの健康相談では、 離乳食講習会(予約制)を併設します。 詳細は母子健康ガイドをご覧ください。
	5月10日(水) 午前9時30分～11時	田原東部市民館	
	5月12日(金) 午前9時30分～11時	衣笠市民館	
心とからだの健康相談	5月25日(木) 午前10時～11時30分	田原福祉センター	健康に関する相談、健診結果に関する相談

母子健康手帳交付日に都合の悪い方は、随時受け付けます。(土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時)  
予約制のものは1週間前までにお申し込みください。乳幼児健診・予防接種については、個人に通知します。

### 休日当直医

月日	当直医	電話番号
4月16日(日)	ふれあいばい診療所	☎29局2500
	かわさき整形外科クリニック	☎22局7700
	杉の森皮ふ科クリニック	☎29局1112
	丸山医院	☎33局0313
	木村歯科医院	☎22局0404
4月23日(日)	富永医院	☎23局1316
	山本耳鼻咽喉科	☎24局4100
	赤羽根医院	☎45局2145
	鈴木歯科医院	☎32局0239
4月29日(祝)	北山クリニック	☎23局3946
	きまた眼科	☎23局1092
	川瀬医院	☎35局1511
	かわい歯科	☎24局0080
4月30日(日)	かわせ小児科	☎22局1230
	まち眼科	☎22局2710
	昭和医院	☎32局3749
	平野歯科医院	☎22局0214

月日	当直医	電話番号
5月3日(祝)	國見医院	☎22局0756
	まち眼科	☎22局2710
	山本医院	☎45局2203
	金田歯科医院	☎24局1800
5月4日(祝)	第2 国見医院	☎23局2302
	津金医院	☎33局0222
	歯科尾崎医院	☎22局0684
5月5日(祝)	河合医院	☎22局6133
	朽名医院	☎33局0162
5月7日(日)	渡辺歯科医院	☎32局0361
	永井医院	☎22局0227
	渡会医院	☎45局2516
	花井歯科医院	☎23局1661
5月14日(日)	宮木内科	☎23局0232
	藤岡医院	☎32局1515
	仲谷歯科	☎23局2327

診療時間▶ 内科 午前9時～午後5時 / 歯科 午前9時～正午

夜間またはかかりつけの医師が不在のときは 渥美病院▶ ☎22局2131