

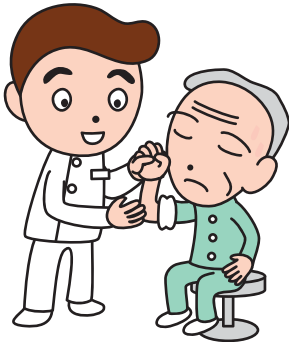
医療費適正化(医療費節約)に取り組みましょう!

かかりつけの医師を持ちましょう
かかりつけの医師を持てば、大きな病院に比べ待ち時間が少なく、じっくりと診療が受けられます。また、普段の健康管理や家族の病歴、体質などを把握してもらえ、体調の相談や質問がしやすくなり、適切なアドバイスがもらえます。

重複受診をやめましょう

同じ病気で複数の医療機関にかかるとは控えましょう。医療機関を変えるたびに各病院に初診料を支払うため、余計な費用がかかってしまいます。また、同じような診断などを繰り返すことによる余分な投薬などの治療は、身体にも負担になります。

診療時間内の受診を心がけましょう
時間外は医師の負担になるばかりではなく、通常の医療費に時間外分が加算されてしまったため、余計な費



用がかかってしまいます。緊急時以外の時間外・休日受診は避けるようにしましょう。

薬の用法・用量を守りましょう

自分の判断で薬の量を加減・中止すると、効果がなくなったり身体に悪影響を及ぼしたりする場合がありますので注意しましょう。また、薬をもらうとき、別の病気などで服用中の薬があれば、処方してもらう前に医師や薬剤師に相談しましょう。

保険証はいつも提示しましょう

受診時には、保険証・各受給者証の提示を必ず行いましょう。提示をしないと、全額自己負担になることがあります。

合併などによる保険証の記号番号届出変更のお知らせ

老人保健医療受給者証および各種福祉医療受給者証(乳幼児・障害者・母子家庭等・精神障害者)をお持ちの方で、合併などにより健康保険被保険者証および組合員証の記号・番号が変更になった方は、市役所保険年金課または各支所窓口係に届出が必要です。

【最近の事例】

1. 豊橋社会保険事務所発行の被保険者証記号が変更になった方

例 渥あ11 田あ11

田原市有建築物における吹付けアスベスト(石綿)の調査結果について

市有建築物のうち、吹付け材の使用が確認された60施設の100か所について、アスベストの分析調査を実施しました。その結果、9施設の11か所で吹付けアスベストが確認されました。また、第1武道場およびアリーナについてアスベストの飛散調査をしたところ、飛散アスベストは検出されませんでした。ただし、安全を考慮し、不特定多数の方が利用する場所(部屋)については使用を停止し、平成17年度中もしくは新年度にかけて早急に除去工事を実施します。

吹きつけアスベストが確認された施設

施設名	使用されていた場所
田原市授産所(旧渥美町保険センター)	倉庫、機械室(天井、壁)
	第1武道場(天井、壁)
田原市総合体育館	アリーナ(天井)
	多目的室(天井)
江比間野外活動センター	機械室(天井、壁)
中山市民館	機械室(天井、壁)
田原中部小学校	1F西側トイレ(天井)
堀切小学校	プール付属棟(天井)
やぐま台処理場	プロワ・室(天井、壁)
渥美第六排水機場	機械室(天井)
泉排水機場	機械室(天井)

環境衛生課 23局3541 FAX 23局0180

2. 愛知県農協健康保険組合発行の被保険者証が紙からカードになり記号・番号が変更になった方

保険年金課 23局3514

FAX 23局0180

春の交通安全県民運動
4月6日(木)~15日(土)

4月は、新1年生などが慣れない環境の中で、交通事故に巻き込まれることが心配されます。また、高齢者の交通事故も昨年同様多発してい

ます。ドライバーの皆さんは、子どもや高齢者に対して、思いやりのある運転をするよう心がけましょう。

【重点目標】

- 子どもや高齢者を交通事故から守ろう
- 自転車の安全利用を進めよう
- シートベルト、チャイルドシートを正しく着けよう
- 飲酒運転を追放しよう

FAX 23局0180
総務課 23局3504