

家庭介護のためのハートフルケアセミナー

回	日時	内容・講師
	10月15日(月) 午後1時30分～3時45分	『介護者の安全対策と健康管理』 日本福祉大学社会福祉総合研修センター 研修講師・鋤柄智子さん(看護師)
	10月22日(月) 午後1時30分～3時30分	『加齢にともなう尿失禁を予防するために』(実技) 日本福祉大学社会福祉総合研修センター 研修講師・板部美紀子さん(看護師)
	10月29日(月) 午後1時30分～3時45分	『認知症高齢者の理解と対応』 日本福祉大学社会福祉総合研修センター 研修講師・竹内加代子さん(保健師)

家庭介護のためのハートフルケアセミナー 受講者

地域での助け合いや家庭での暖かい介護の充実を目的に、家庭における介護の知識と技術を身につけるためのセミナーを開催します。

対象 介護・福祉に関心がある方  
日時・内容 表のとおり 場所 田原福祉センター 参加料 無料 申し込み 10月12日(金)までに電話・FAX・Eメールにて(FAX・Eメールの場合は住所・氏名・電話番号・希望講座名を明記)

その他 1講座ごとでも申し込み可/申し込み多数の場合は3回連続

受講希望者を優先

福祉課(田原福祉センター内)  
23局4654 FAX 23局3545

fukushi@city.tahara.aichi.jp

介護者の集い参加者

家庭で介護をしている方に、心身ともにリフレッシュしてもらうための集い(全3回)を開催します。

対象 家庭で介護をしている方  
場所・開催日・内容 表のとおり  
時間 午後1時30分～3時 参加料 無料 申し込み 10月12日(金)までに、電話・FAX・Eメールにて(FAX・Eメールの場合は住所・氏名・電話番号を明記)

福祉課(田原福祉センター内)  
23局4654 FAX 23局3545

fukushi@city.tahara.aichi.jp

介護者の集い

場所	日時	内容
田原福寿園	10月25日(木)	交流会
	11月29日(木)	市内見学
	12月27日(木)	フットケア
あつみライフランド	10月24日(水)	交流会
	11月28日(水)	市内見学
	12月26日(水)	フットケア

ステップ教室・健康体操教室 参加者

ステップ教室

有酸素運動で、シェイプアップや成人病予防、体力づくりをしませんか。

対象 一般 開催期間 10月2日～平成20年3月25日 開催日 毎週火曜日 時間 午後7時～7時45分 午後7時55分～8時40分 午後8時45分～9時30分

場所 渥美文化会館多目的ホール  
定員 129名(各クラス43名、先着順) 申し込み 電話またはFAX・Eメールにて(9月18日午前9時から受付開始/FAX・Eメールの場合は住所・氏名・年齢・電話番号を明記)

健康体操教室

運動強度を各個人で調節できるエアロピクスなどのフィットネスで、体力向上を図りませんか。

対象 一般 開催期間 10月3日～平成20年3月26日 開催日 毎週水曜日 時間・内容 午後7時～7時35分/はじめてのエアロピクス 午後7時45分～8時30分

ノマツトサイエンスヨガ&ピラティス(午後8時40分～9時40分/しつかりエアロピクス 場所 田

原市総合体育館第2武道場 定員

各クラス80名(先着順) 申し込み 電話またはファックス・Eメールにて(9月19日午前9時から受付開始/ファックス・Eメールの場合は住所・氏名・年齢・電話番号を明記)

生涯学習課(華山会館2階)  
23局3531 FAX 22局3811

syogaku@city.tahara.aichi.jp

危険物取扱者試験

第4回

対象 一般 試験日 10月14日(日) 場所 名古屋市内 種類 乙種全類・丙種 申し込み 9月10日(月)から9月19日(水)までに、消防本部または消防署・各分署にある受験願書を提出

第5回

対象 高校一括 高校ごとの一括受験申請に限る) 試験日 11月4日(日) 場所 名古屋市内 種類 乙種第4類・丙種 申し込み 10月1日(月)から10月10日(水)までに、消防本部または消防署・各分署にある受験願書を提出

詳しくは直接お問い合わせください。

消防課

23局4074 FAX 23局0180