

体指だより



第 3 回

平成19年8月1日

【問い合わせ】生涯学習課

☎23局3531 / ☎22局3811 / ✉syogaku@city.tahara.aichi.jp

部会の紹介

田原市体育指導委員会は、5つの部会（企画調査部会・ウォーキング部会・広報部会・スポレク部会・女性部会）を編成し、それぞれの分野で主となり、活動しています。この『体指だより』では、毎回1つの部会を取り上げ、役割や活動内容などを紹介していきます。

ウォーキング部会

ウォーキングは、誰でもどこでも自由な時間に、一人でも、気の合う仲間とでもできる最も身近なスポーツ



ウォーキング部会のメンバー

藤井さよ子さん 熊谷ゆき江さん
粕谷一男さん 山本洋文さん 奥山恵栄一さん

ツだといわれています。田原市でも健康増進や参加者相互のふれあいを目的に、年2回程度のウォーキング大会を開催しています。この大会の日程、コース設定、各種ゲームなどの企画・立案を、私たちウォーキング部会が行っています。

大会を企画するにあたり、心がけていることがあります。それは、私たちのまちにある美しい自然、貴重な歴史、多様な伝統文化を再認識できるようなコース設定をすることです。今までいろいろなコースでウォーキング大会を行ってきましたが、今後も常に参加者の皆さんに新鮮さを感じていただき、何か一つでも新たな感動を覚えてもらえることを目指していきます。

より良い大会を開催するため、大会を行うたびに、参加者の皆さんにアンケートの協力をいただいています。お褒めの言葉に励まされ、おしかりの言葉に反省をしながら知恵を絞っています。皆さんも、歩いてみたいコースやあまり知られていない隠れたお勧めコースなどありましたら、ご連絡ください。

健康への効果が科学的にも実証されているウォーキングで、「田原市」の自然、歴史・文化などの再発見に

一役買えるのではないかと頑張っている私たちウォーキング部会。何よりも皆さんの参加が力の源となっています。



体育指導委員の声

7月1日(日)
ふれあいウォーキングを開催

赤羽根地区で「ふれあいウォーキング」を開催しました。この行事は、参加者相互のふれあいを目的に、毎年開催しています。

今回、開催が梅雨の時期となってしまうため、天候に不安を感じつつ準備を進めてきましたが、当日は暑いくらいの日となりました。参加者からは、「山道がきつかった」「暑かった」との声があがり、コース設定や開催時期などを考えさせられました。一方、「楽しかったです」「知らない人とお話ができ、和気あいあいと歩けた」「子どもといろいろな話をする機会となった」との感想をいただき、目的のひとつであるふ