

# ほけん通信



健康課

田原福祉センター  
☎23局3515  
あつみライフランド  
☎33局0386

お父さんも

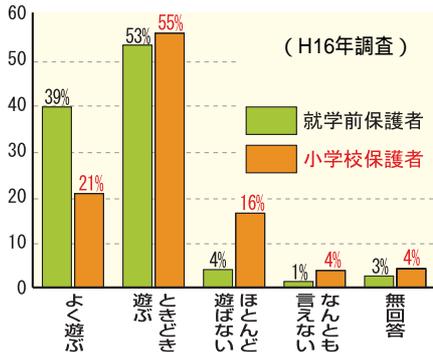
子育てを楽しもう！

子どもが健やかに育つためには、その基盤となる親子・家族でのコミュニケーションが大切になります。「仕事で忙しいから、家事や育児はお母さんに任せておこう」というお父さん。そう考えずに、積極的に育児にかかわりましょう。きっと、「子どもってなんてかわいいのだろう」「子育てって楽しいな」と感じるようになるはずですよ。

お父さんが子育てにかかわることは、赤ちゃんの心の発達に大きな影響を与えるほか、お父さん自身の成長にもつながります。



父親は子どもとよく遊びますか？



子どもとのかかわりに必要なこと  
世話をする 子どもに直接触れる「スキンシップ」が大切。  
共通の体験をする 一緒に遊んだり、行動をすることで会話や共感が生まれます。  
話し合う 子どもが話しかけてきたときには、きちんと聞いてあげましょう。聞いてくれる大人がいれば、子どもも人の話を聞けるようになります。  
子どもと遊ぶ時間を増やそう！  
「健康たはら21」の策定時に行ったアンケートによると、子どもとよく遊ぶ父親の割合は、就学前が39%なのに対し、学童期は21%と、大きくなるほど少なくなっています。短い時間でもいいので、子どもと楽しく遊べる時間を増やしましょう。

## インフォメーション

事業名	月日・受付時間	場所	対象者・内容など
母子健康手帳交付	毎週月曜日(祝日を除く) 午後1時30分～3時	田原福祉センター あつみライフランド	妊娠届出書の発行を受けた方 妊娠中の生活、母子手帳の使い方 妊娠中の食生活などについて
パパマスクール (育児体験コース)	9月1日(土) 午前8時50分～9時	田原福祉センター	妊娠中の方とその夫(予約制) パパの妊婦体験、赤ちゃん人形のもくろみ浴など
パパマスクール (クッキングコース)	9月5日(水) 午前9時50分～10時	あつみライフランド	妊娠中の方(予約制) 貧血予防の調理実習、栄養の話、交流会
離乳食教室	9月10日(月) 午前9時50分～10時	あつみライフランド	5か月～6か月児とその保護者(予約制) 離乳食講習と保育の話
	9月12日(水) 午前9時50分～10時	田原福祉センター	
健康相談	9月3日(月) 午前9時～10時30分	あつみライフランド	身体計測、育児・栄養相談 健康に関する相談(成人・乳幼児対象)
育児相談	9月14日(金) 午前9時30分～10時30分	田原福祉センター	身体計測、育児・栄養相談 (乳幼児対象)
心とからだの健康相談	9月27日(木) 午前10時～11時30分	田原福祉センター	健康に関する相談、健診結果に関する相談 (成人対象)

母子健康手帳交付日に都合の悪い方は、随時受け付けます。(土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時)  
予約制のものは1週間前までにお申し込みください。乳幼児健診・予防接種については、個人に通知します。

## 休日当直医

月日	当直医	電話番号
8月12日(日)	第2国見医院	☎23局2302
	岡田医院	☎37局0001
	渡辺歯科医院	☎32局0361
8月19日(日)	ふれあいばい診療所	☎29局2500
	かわさき整形外科クリニック	☎22局7700
	丸山医院	☎33局0313
	花井歯科医院	☎23局1661
8月26日(日)	河合医院	☎22局6133
	赤羽根医院	☎45局2145
	伊藤歯科医院	☎22局1104
9月2日(日)	かわせ小児科	☎22局1230
	きまた眼科	☎23局1092
	川瀬医院	☎35局1511
	仲谷歯科	☎23局2327

月日	当直医	電話番号
9月9日(日)	百瀬クリニック	☎22局7777
	ふくい眼科	☎22局5878
	津金医院	☎33局0222
	岩瀬歯科医院	☎22局6677
9月16日(日)	国見医院	☎22局0756
	山本医院	☎45局2203
9月17日(祝)	藤岡歯科医院	☎35局6104
	北山クリニック	☎23局3946
	昭和医院	☎32局3749
9月23日(祝)	田原歯科クリニック	☎23局1626
	富永医院	☎23局1316
	朽名医院	☎33局0162
	青木歯科クリニック	☎33局1139

診療時間▶医科 午前9時～午後5時/歯科 午前9時～正午

夜間またはかかりつけの医師が不在のときは 瀧美病院▶☎22局2131