

# 児童館 においでよ!

詳しくは... 児童課(市役所内) 23局3513

児童館だよりをご覧ください。

保育園・幼稚園・福祉センター・児童課にあります。

田原児童センター 23局4761 / 西部児童館 25局0211

**10月のお休み**  
 6日(月)、14日(火)、20日(月)、  
 26日(日)、27日(月)  
 5日(日)、19日(日)は西部児童館のみ休館

## 工作ランド

### 『変そうメガネ』

かぼちゃやこもりのついたハロウィンめがねで変そうしよう。

開催期間 10月1日(水)~31日(金)

### 絵本の読み聞かせ

日時 10月16日(木)

幼児向け 午前10時30分~

### 10月のチャレンジ

らくがきハウス

児童館にらくがきハウス登場!  
 みんなで楽しくらくがきしよう。

昨年の児童センターまつりのようす

## 映画会(西部児童館のみ開催)

日時 10月4日(土)午後1時30分~



## 子育て講座(児童センターのみ開催)

日時 10月15日(水)午前10時~

### 児童センターまつり (児童センターのみ開催)

日時 10月19日(日)  
 午前10時~正午  
 午後1時~3時

#### \*おもなイベント

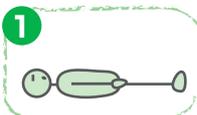
- ・実験教室  
午前10時~正午
- ・人形劇  
『3びきのこぶた』すっぱすっぱの梅干しばあば』  
午後1時30分~2時30分

お手軽

## 3分フィットネス③

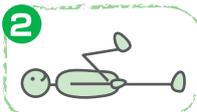
ストレッチで身体バランスを改善!

体調を整えるにはストレッチも大切です。今回のポイントは、痛くなるまで伸ばさないこと! 消化吸収機能の促進や、腰や背中のコリの解消に効果的です。

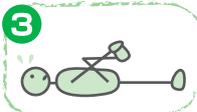


### ▼リクライニング・ピッグ・トロー

① 手足をまっすぐにしてあお向けになる。



② 右ひざを曲げて胸に近づける。



③ 右手で右足の親指をつかむ。



④ 息を吐きながら右足を伸ばす。  
 (そのままの姿勢で2~3回、呼吸をする。)

足を放して①に戻る。  
 ※左も同じように行う。

生涯学習課  
 ☎23局3572

6chで放送中  
 ティーズチャンネル

# ケーブルテレビ



加入補助をしています

情報センター  
 ☎22局7200

街角ネットたはら

放送日	内容
10/2~10/15	野田校区 保小中合同運動会 ため池の底力みんなで再発見!
10/16~10/29	まちづくり大作戦「コスモスを咲かせよう」 表浜自然ふれあいフェスティバル
10/30~11/12	田原市中学校駅伝大会 田原市民まつり

毎日6回放送(内容は2週間ごとに更新)  
 7:40 12:40 15:40 18:40 22:40 24:40  
 天候などにより、内容を変更する場合があります。

田原ほっとらいん  
 毎週土・日曜日1日5回放送  
 (次回の放送は11月を予定)

\*田原市ケーブルテレビ加入補助は、平成21年1月末の申し込みをもって終了します。

