



学校は、今...

Pick up

若戸小学校

▶ <http://www.city.tahara.aichi.jp/school/wakato-e/>



近年、子どもたちの体力が低下していると言われていま
す。市内の小中学校では、地域の自然や環境を生かした体
力づくりに取り組んでいます。

今回は、学校の裏山や海岸を生かした体力づくりに取り
組んでいる若戸小学校の教育活動についてご紹介します。

SCHOOL REPORT ②

地域の環境を生かした 体力づくり



山や海で体育 ~自然を生かした体力づくり~



海岸の砂浜は、か
っこうの体力づ
くりの場です



こやま
「小山は楽しいよ」
「小山で遊ぼう」
「基地をつくろう」
「小山で探検ごっこ」

子どもたちの楽しそうな
声が聞こえてきます。



子どもたちは、学校の北側にある「小山」
が大好きです。自由に小山に登って遊びま
す。登山道には、子どもたちが考えた遊具
を配置し、楽しい遊びを通して体力づくり
を行っています。



「海で体育の授業。小石などを拾っ
た後、『ジグザグタッチリレー』をしま
した。1回目は勝ったけど、2回目は
負けてしまいました。次に、『三すくみ
宝取りゲーム』をしました。楽しかつ
たけど、うまくできないこともありま
した。今度は、もっとがんばろうと思
います。(6年生女子)



たてわりで遊ぼう会 ~異学年交流で体力づくり~



「『けいどろ』³をやって、みんな元気よく走
っていて、とても楽しそうでした。1年生も
みんなタッチできてうれしそうでした。『た
てわりで遊ぼう会』が大成功で、うれしか
つたです。(6年生男子リーダー)



全校児童を6グループに分けた「たてわ
りで遊ぼう会」では、6年生が中心になっ
て、みんなで遊べるゲームや運動を考
えています。学年の枠を越えて、体力づく
りだけでなく、楽しみながら仲間づく
りが広がっています。

- 1 ジグザグタッチリレー...ボールを置きジグザグに走る往復リレー
- 2 三すくみ宝取りゲーム...3グループによる宝取りゲーム
- 3 けいどろ...警察と泥棒に別れて人を取りあうゲーム

指導課 ☎ 23局 3679