



# 学校は、今...

Pick up

## 福江小学校

http://www.city.tahara.aichi.jp/school/fukue-e/



田原市では、子どもたちが元気に育つことを願い、基本的な生活習慣を身につけるための教育を行っています。

今回は、「生涯にわたって、心身の健康を追い求める福江の子」をテーマに取り組んでいる福江小学校の健康教育についてご紹介します。

### SCHOOL REPORT ① 健康教育への取り組み



#### 進んで自分の思いを表現する子をめざして

友達とのかかわりを広げ、社会性を育てることで、健康な心が育まれます。学校では、「おはようタイム」「さよならタイム」などで、スピーチを行っています。テーマを決めて、自分の思いをみんなに発表します。活動を続けるなかで、発表する子の声が大きくなり、聞く子の姿勢も良くなってきました。また、友達どうし認め合う雰囲気が出てきました。



#### 進んで健康づくりをする子をめざして

「8020運動」は、子どものころからの習慣づくりが大切です。給食終了後に全校児童が歯みがきをします。授業で歯みがき指導を取り入れるだけでなく、低学年では家庭での指導もお願いしています。親子学年集会では、カラーテスターを使い親子で歯のみがき方を練習しました。3年生では虫歯菌調べを行い、歯みがきの大切さを親子で学習しました。



子どもたちの健康のためには朝食が大切です。保護者の皆さんの協力を得て、簡単で、栄養バランスの良い朝食を作ろうと、「わが家の朝食レシピ」を募集しました。各家庭から寄せられたアイデアに富んだ多くのレシピを冊子にまとめ、各家庭に配布しました。

高学年では、家庭科の授業で実際に調理したところ、家族に朝食を作る子どもも出てきました。

●指導課 ☎23局3679



#### 進んで体を動かす子をめざして

月に1回縦割り班遊びを行っています。1～6年生を14班に分け、6年生が計画を立てて運動場で遊んでいます。低学年は高学年のお兄さんやお姉さんたちと遊ぶことを楽しみにしています。放課になると異学年で元気に遊ぶ子どもたちで運動場はいつもいっぱいです。