



# スポーツは体指にお任せ！

私たち体育指導委員は、通称「体指」と呼ばれています。各校区から推薦された41名で、市のスポーツ振興のために活動しています。主に「ニュースポーツの普及・ウォーキング大会の企画運営・出前講座の講師など」を行っています。市民の皆さんが気軽にスポーツに参加できる「場」を提供できるように、今後とも頑張っていきます。体を動かしたいなと思っっている皆さん、私たち体指と一緒に気持ちのいい汗をかきましょう。



▲平成20年度の体育指導委員メンバーです

## ウォーキング大会



体指の活動の中に、市が主催する春と冬のウォーキング大会の運営があります。コース設定からコース途中のゲームまで、「自分のまちの再発見」を合言葉に私たちが頭を悩ませながら企画しています。

参加者からの「歩いてみると新たな発見がたくさんあるね」といったお褒めの言葉に心躍らせ、お叱りの言葉に反省しつつ、いろいろな地区での開催を心がけています。

今年も12月に「冬のウォーキング」を予定しています。みんなで歩きながら田原市の再発見に出かけませんか。

## \*出前講座メニュー

menu

- ① **キンボール**  
4人1組、3チームで、直径1メートルの大きなボールを落とさないようにするニュースポーツ
- ② **ドッチビー**  
ウレタンのフリスビーを使ったドッジボール形式のニュースポーツ
- ③ **タスポニー**  
スポンジボールを使った、手で打ち合うテニス形式のニュースポーツ

## 出前講座



体指は「だれでも・どこでも・いつでも・いつまでも」「気軽に・楽しく・安全に」実践できるニュースポーツの普及に力を入れています。「一度やってみたいな」とにかく体を動かしてみたいな」という方に耳寄りなお知らせです。子ども会やPTA、老人会、職場でのレクリエーションなどに「出前講座」を活用してみたいかごでしょうか。お気軽に生涯学習課にご連絡ください。私たち体指が優しく指導します。

●生涯学習課 ☎23局3572 FAX 22局3811  
✉syogaku@city.tahara.aichi.jp