

シルバー健康大学・にこにこ運動教室・はつらつ水中運動教室

教室名	対象	開催期間・日時	場所	定員
シルバー健康大学 簡単な筋力トレーニング および体操	65歳以上	4月18日～平成21年3月 27日の毎週金曜日/ 午後1時30分～3時	田原市 総合体育館 第2武道場	35名
にこにこ運動教室 簡単な筋力トレーニング および体操	65歳以上	4月9日～平成21年3月 25日の毎週水曜日/ 午前10時30分～正午	あつみ ライフランド	35名
はつらつ水中運動教室 コース	70歳以上	4月9日～平成21年3月 25日の毎週水曜日/ 午後1時30分～2時20分	あつみ ライフランド	10名
はつらつ水中運動教室 コース	65～69歳	4月9日～平成21年3月 25日の毎週水曜日/ 午後2時30分～3時20分	あつみ ライフランド	10名

シルバー健康大学・にこにこ運動教室はつらつ水中運動教室 参加者

運動は、筋力・体力がづくだけでなく、日々の生活に活力を与えてくれます。日ごろ運動不足と感じている方や体力の衰えを感じている方は、ぜひご参加ください。

教室名・対象・内容など＝表のとおり 参加料＝無料 申し込み

外国人ママの会 参加者

日本の生活に戸惑いながらも育児をがんばっている外国人ママたちに、少しでも安心して、楽しく育児をしてもらおうと、「外国人ママの会」を開催します。ぜひご参加ください。

対象＝就園前のお子さんを持つ外国出身の母とのお子さん 開催日＝3月18日(火) 3月19日(水) 時間＝午前10時～午後1時(30分前受付開始) 集合場所＝田原福祉センター あつみライフランド 内容＝日本のお弁当づくりと試食、就園準備に関する情報提供

参加料＝無料 持ち物＝母子健

＝田原福祉センター・あつみライフランドなどにある申込用紙に必要事項を記入のうえ、3月24日(月)までに提出

その他＝過去の受講経験がない方を優先/申込者多数の場合は抽選

福祉課(田原福祉センター内)
23局4654 FAX 23局3545



フラワー作品コンテスト出展者「フラワー教室」参加者

4月20日に開催する「第5回市民緑花まつり」の中のイベント「フラワー作品コンテスト」の出展者と「フラワー教室」の参加者を募集します。

フラワー作品コンテスト
募集作品＝寄せ植え(鉢など置くタイプの容器で50cm四方以内)
募集点数＝50点(一人2点まで/先着順) 出展料＝無料 その他＝優秀作品には賞品があります。

フラワー教室
教室名・内容など＝表のとおり

健康課(田原福祉センター内)
23局3515 FAX 23局3810
健康課(あつみライフランド内)
33局0386 FAX 33局0319

氏名、電話番号を明記)

健康課(田原福祉センター内)
23局3515 FAX 23局3810
健康課(あつみライフランド内)
33局0386 FAX 33局0319



フラワー教室

申し込みのいずれも4月18日(金)までに電話またはFAX・Eメールにて(FAX・Eメールの場合は住所・氏名・電話番号・参加希望部門・教室名を明記)

公園緑地課
23局4103 FAX 23局0180
koen@city.tahara.ch.jp

教室名	時間	参加料	定員
ハングングバスケット教室 講師 ガーデア・ジジ	午前10時～10時50分	1200円	20名 (先着順)
コンテナガーデン教室 講師 ガーデア・ジジ	午後1時～1時40分	800円	30名 (先着順)
ハーブリース教室 講師 金田由起子さんほか	午前11時～11時50分 午後1時30分～2時20分	500円	各20名 (先着順)
フラワーアレンジメント教室 (生花によるフラワーケーキ作り) 講師 シルビアフラワーデザイン優花	午前10時30分～午後2時 (随時参加できます)	500円	50名 (先着順)

場所＝田原文化会館 その他＝完成した作品は、お持ち帰りいただけます。