

平成20年度ホームヘルパー科
2級コース受講生

介護を必要とする高齢者や障害者が地域社会で充実した日常生活を送るための身体介護（食事や入浴など）、生活介護（料理や洗濯など）などの技術や、相談・助言を行うために必要な知識を学ぶ研修です。

対象 全講座受講可能で、義務教育を修了している方または市内の福祉関係事業所に所属し、所属長の推薦が受けられる方（各法人1名）

受講期間 4月19日（土）～9月27日（土）までのほぼ隔週、金曜日（日曜日）
場所 田原福祉専門学校

定員 40名（申込者多数の場合は抽選/過去3年間の申し込みで2回以上抽選に漏れた方・受講できなかった方を優先）
受講料 7万円

（受講開始日前から3か月以上市内に住所がある方および現に市内で3か月以上介護業務またはホームヘルプ事業に従事している方は無料）
別途テキスト代5000円程度必要
申し込み 田原福祉専門学校にある申請書に必要事項を記入のうえ提出（土・日曜日、祝日を除く）
田原市ホームページまたは田原福祉専門学校ホームページからダウン

ロードした申請書に必要事項を入力のうえEメールにて（ホームヘルパー養成研修実施要綱をよく読んでから手続を行ってください。）

申込期限 2月7日（木）～28日（木）
その他 詳しくはお問い合わせください。

田原福祉専門学校

22局3939 FAX 22局7340

semmon@city.tahara.aichi.jp

http://www.tchsac.jp

田原市ホームページ

http://www.city.tahara.aichi.jp

『田原ラクラク
禁煙コンテスト』参加者

多くの方の禁煙成功をサポートするため、禁煙コンテストを実施します。「楽しく参加」をモットーに、簡単なレポートのやりとりによる通信制プログラムを活用。挑戦者自身が喫煙習慣を見直し、段階的に禁煙を目指します。「今年こそは禁煙を！」という方、ぜひご応募ください。

対象 市内在住・在勤で禁煙を目指す方
実施機関 2月1日（金）～3月13日（木）
内容 通信制プログラム（表のとおり）
定員 15名（先着順）
申し込み 1月7日（月）～21日（月）までに

電話にて その他 次ののうち、どちらにも該当する方を「禁煙成功者」と認定し、「成功者証」を交付します。4週間の完全禁煙成功者 合計3回のレポート提出者

33局0386 FAX 33局0319

通信制プログラムの内容

実施期間	内容
第1週	・禁煙プロセスを知る ・禁煙を決心する ・喫煙習慣の分析
第2週	・禁煙の準備をする
第3週	・禁煙の実行 ・禁断症状に打ち勝つ
第4～6週	・禁煙の継続

健康課（田原福祉センター内）
23局3515 FAX 23局3810
健康課（あつみライフランド内）
33局0386 FAX 33局0319

エコクッキング講座参加者

私たちの生活に欠かせない「食」にも、多くのエネルギーが使われています。普段の食生活も、ちょっとした工夫で省エネにつながります。地元の食材を活用した家庭で手軽にできる「エコクッキング講座」を開催します。ぜひご参加ください。

対象 一般
日時 2月16日（土）午前9時30分～午後1時30分
場所 渥美文化会館料理研修室

講師 渡辺ちぐさ氏（にんじんの会代表など）
参加料 約1000円（材料費など）
定員 30名（先着順）
申し込み 2月1日（金）までに電話またはFAX・Eメールにて（FAX・Eメールの場合は住所・氏名・年齢・電話番号を明記）

エコエネ推進室

23局7401 FAX 23局0180

ekone@city.tahara.aichi.jp

中高年のための無料セミナー
「定年準備セミナーin豊橋」参加者

対象 45歳以上の方（ご夫婦、人事担当者の参加も歓迎します）
日時 2月22日（金）午後1時30分～4時30分
場所 豊橋商工会議所508会議室
テーマ ライフプランの作り方、退職後に必要な手続きと基礎知識ほか
定員 50名（先着順）
申し込み 社団法人愛知県雇用開発協会
雇用就業支援センターに電話にて
その他 詳しくはホームページをご覧ください。

社団法人愛知県雇用開発協会

（052）218局5651

FAX （052）201局8190

http://www.aichi-koyou.or.jp/koureiki