

あなたとわたしの、ライフスタイル。

## パパママスクール「育児体験コース」

7月4日（土）田原福祉センター

今回は、田原市が実施している「パパママスクール」におじゃまして、参加者の方にインタビューしました。13組のご夫婦が参加されており、皆さん、和やかな雰囲気育児体験に取り組んでいました。

パパママスクールは、間もなくパパとママになる方を対象として、市の主催で毎月1回開催している教室です。奇数月には、パパの妊婦体験や沐浴実習などができる『育児体験コース』を、偶数月には、栄養士の講話を聞き、鉄分やカルシウムたっぷりの料理実習ができる『クッキングコース』を開催しています。（日程などは、広報たはらに掲載の「ほけん通信」をご覧ください。）

**問** 今回、参加しようと思ったきっかけは？

**プレパパ**❁ 妊婦の状態を少しでも理解したいと思いました。不安だったので。（自分で申し込みをしたんですよ、と奥さんがニコリ）

**プレママ**❁ 育児がよく分からないので、今後のために。

**問** 育児体験をしてみて、どうでしたか？

**プレパパ**❁ 分かりやすく、とてもよかった。妊婦体験は、お腹が重くて、起き上がるのがつらかったです。

**プレママ**❁ 大変さを分かってもらえた。とても参考になりました。

**問** 現在、旦那さんは家事を何かしていますか？

**プレパパ**❁ お風呂掃除と、皿洗いかな。

**問** お子さんが生まれたら、育児休業を取る予定がありますか？

**プレパパ**❁ ありません。

**プレママ**❁ 1年くらいは。

**問** 育児休業を取らない理由は何ですか？

**プレパパ**❁ 取りたいけど、職場の事情で…。代わりに、リフレッシュ休暇を取ります。育児休業は、誰も取っていないから、取りにくいかな。

※【プレパパ・プレママ】これからパパやママになろうとしている人のこと。

**参加者の「声」を集めてみました。**

「元気な子で生まれてきてね！」

「夫婦で協力してしっかり子育てすることが大切だと感じました」

「出産・育児について共に考えることができ、大変良かったです」

「子育てにおける、夫の役割を実感しました」

皆さん、赤ちゃんと楽しい毎日を送ってくださいね。



保健師から沐浴の方法を教わっています



さあ沐浴の実践です



妊婦体験で奥さんの大変さが分かりました