

交 流 通 信



このコーナーでは、国内外合わせて7つある田原市の姉妹・友好都市などの情報をお届けします。

▶ 広報秘書課 ☎ 22局0138

たはら国際交流協会の新しい事務所がオープン

国際交流活動の推進を目的に活動しているボランティア団体、「たはら国際交流協会」をご紹介します。

● 気持ちも新たに！

4月4日(土)、たはら国際交流協会(TIA:Tahara International Association)の事務所が、田原文化会館2階から1階へ移設したのに合わせ、開館時間を拡大するなど、リニューアルオープンしました。

● TIAの活動

中国語教室や英会話教室、外国人を対象とした日本語教室、世界の料理教室を開催するほか、市民海外派遣や外国人との交流会を実施するなど、日本人と外国人の橋渡しをする活動を行っています。



▲英会話教室の様子

● 新会員などを募集中

現在、新会員を募集しているほか、ホストファミリーやボランティア通訳ができる方の募集も行っています。詳しくはお問い合わせください。



▲気軽にお立ち寄りください

▶ たはら国際交流協会事務所
 開館時間=午前10時～午後5時
 休館日=月曜日／祝日の場合は翌日
 場所=田原市田原町汐見5(田原文化会館1階)
 ☎22局2622 ☎22局2625
 ✉info@tahara-tia.jp http://www.tahara-tia.jp/
 ※入会には年会費(2000円)が必要です。

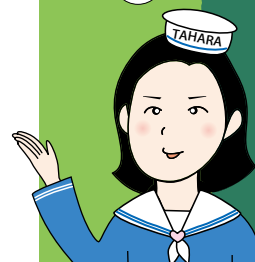
忍びよる巨大地震

のりりん

防災まめ知識

災害に役立つワザ① 蒸しタオル

48



こ んにちは、のりりんです。災害時は、平常時に使えるものが、使えなくなる場合があります。そんなときに役立つワザをシリーズで紹介します。1回目は、少ないお湯で蒸しタオルを作るワザです。

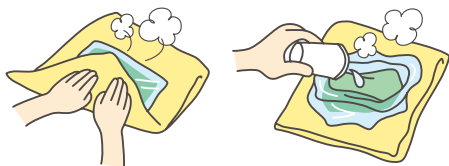
■ 用意するもの

- タオル2枚
- ビニール袋1枚
- カップ(紙コップ可) 1個
- 熱湯約100ml

■ 作り方

① ビニール袋にタオルを1枚入れ、熱湯をかけます。

② 乾いたタオルに包んで軽く押さええます。



■ 使い方

体をふいたり、髪をふいたりします。ドライシャンプーがあれば、お湯を使わずに洗髪できます。体をふいた後は、乾いたタオルで湿り気を拭き取りましょう。



■ 効果

蒸しタオルで体をふくと、衛生的なだけでなく、心身の緊張がほぐれる効果もあります。

■ やけどに注意

蒸しタオルを作るときや使うときは、やけどに十分注意しましょう。

このコーナーをのりりんが担当するのは、今回が最終回です。次回からは、かんちゃん担当します。

▼ 防災対策課 ☎ 23局3548