

# 児童館 においでよ!

詳しくは… ●子育て支援課(市役所内) ☎23局3513

児童館だよりをご覧ください。

※保育園・幼稚園・福祉センター・子育て支援課にあります。

田原児童センター☎23局4761 / 西部児童館☎25局0211

5 月のお休み

7日(木)、11日(月)、18日(月)、  
25日(月)

※2日(土)～6日(水・祝)は開館  
しますので、ぜひお越しください。

## ◎工作ランド

### 父の日のプレゼントづくり 『モビール』

父の日のおくりものに、初夏の風に  
ゆれるモビールをつくろう。

開催期間

●5月26日(火)～6月19日(金)



▲工作ランド「モビール」

## ◎5月のチャレンジ

### 『漢字はかせにチャレンジ』

漢字には意味があるよ!  
君はいくつ知っているかな?

## ◎絵本の読み聞かせ

日時●5月21日(木)

幼児向け▶午前10時30分～

## ◎映画会

▶田原児童センター

開催日●5月17日(日)

## ◎子育て講座(児童センターのみ開催)

日時●5月20日(水) 午前10時～

## ◎実験教室(児童センターのみ開催)

『スライムを作ろう!』

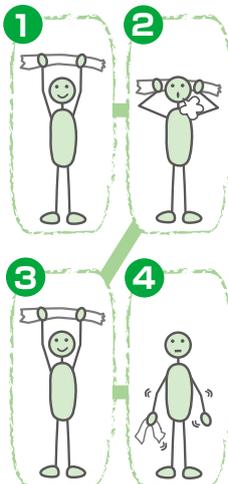
日時●5月27日(水) 午後4時10分～

お手軽

## 3分フィットネス⑩

肩甲骨のまわりをほぐして肩こり予防!

重い頭を支えている首周りの筋肉が、疲労によるコリで硬くなり、血流が悪くなると肩こりがおこります。肩の筋肉をほぐして血流を良くして肩こりを防ぎましょう。



① 腕を肩幅程度に広げた状態でタオルをつかみ、両腕を上にあげる。

② 息を吐きながら、ゆっくりとひじを曲げる。

③ 息を吐きながら戻す。

※①～③を5～6回繰り返す

④ タオルを片手に持ち直し、体と腕をぶらぶらさせて全身をほぐす。

※②～④を数回繰り返す

生涯学習課  
☎23局3531

6・ティーズチャンネル  
chで放送中

# ケーブルテレビ

ティーズチャンネル  
は地デジ12chでも  
ご覧いただけます

TAHARA

広報秘書課

☎22局0138

## ■街角ネットたはら

放送日	内容
～5/13	子どもブックフェスタ 童浦小学校「若葉集会」
5/14～5/27	サンテパルクたはら「農業祭」 ～友好都市提携10周年宮田村物産展～ 新発見の縄文遺跡「平野貝塚」
5/28～6/10	けんか凧にける男たち 防災リーダー研修会

毎日6回放送

※天候などにより、内容を変更する場合があります。

①7:40 ②12:40 ③15:40 ④18:40 ⑤22:40 ⑥24:40

## ■田原ほっとらいん

放送日	内容
5月	渥美半島の魅力満載!道の駅 あかばね口 コステーションがオープンしました

毎週土・日曜日 1日5回放送

①8:15 ②13:15 ③16:15 ④19:15 ⑤23:15