

# ほけん通信

子育てで大切な「スキンシップ」



健康課  
市役所内  
☎23局3515  
あつみライフランド  
☎33局0386

## ※スキンシップは心の栄養

昔は、「抱き癖がつくからあまり抱っこしてはいけない」と言う人もいましたが、今では、「泣いたら抱っこ」(スキンシップ)の子育てが大切といわれています。スキンシップによって、赤ちゃんは、「自分は大切にされている」「自分のことを喜んでくれている」「安心していいんだ」と感じるこ

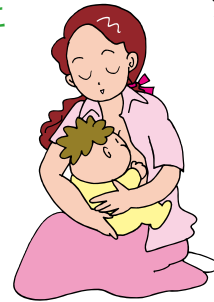


とができ、情緒が安定し、生きる力が養われます。

また、子育てをする親は、ますます赤ちゃんが「かわいい」と思えるようになり、愛着の絆が深まります。

## ※スキンシップで子育てを楽しもう

スキンシップは、特別なことでありません。「泣いたら抱っこ」してゆらゆらする」「ぎゅつと抱きしめる」「よしよし」と頭をなでる」「笑顔で名前を呼ぶ」「オムツ替えるね」とお世話する内容を言葉にして話しかける」「絵本の読み聞かせをする」などでいいのです。



赤ちゃんが笑うと

子育てが楽しくなり、幸せな気持ちになります。たくさんスキンシップをして子育てを楽しみましょう。



※子育てに関する心配や悩みは、健康課保健師にお気軽にご相談ください。

## ●インフォメーション

事業名	月日・受付時間	場所	対象者・内容など
母子健康手帳交付	毎週月曜日(祝日を除く) 13:30~15:00	田原市役所 あつみライフランド	妊娠届出書の発行を受けた方 妊娠中の生活、母子健康手帳の使い方 妊娠中の食生活などについて
パパママスクール (クッキングコース)	12月14日(火) 9:50~10:00	田原福祉センター	妊娠中の方 ※予約制 貧血予防の調理実習、栄養の話、交流会など
離乳食教室	12月 8日(水) 9:50~10:00	田原福祉センター	5~6か月児とその保護者 ※予約制 離乳食講習と保育の話、歯の話
	12月15日(水) 9:50~10:00	あつみライフランド	
育児相談	12月 6日(月) 9:00~10:30	あつみライフランド	身体計測、育児・母乳・栄養相談(乳幼児対象)
	12月 7日(火) 9:30~10:30	赤羽根福祉センター	
	12月10日(金) 9:30~10:30	田原福祉センター	

※母子健康手帳交付日に都合の悪い方は、随時受け付けます。(土・日・祝日を除く8:30~17:00)  
※予約制のものは1週間前までにお申し込みください。乳幼児健診・予防接種については、個人に通知します。

## ●休日当直医 ※当直医は変更になる場合がありますので、医療機関または市役所へご確認のうえ受診してください。市役所☎22局1111(代表)

月日	当直医	電話番号	月日	当直医	電話番号
11月7日(日)	第2国見医院	☎23局2302	11月23日(火・祝)	藤岡医院	☎32局1515
	ふくい眼科	☎22局5878		歯科尾崎医院	☎22局0684
	藤井歯科医院	☎45局2123	11月28日(日)	永井医院	☎22局0227
渡会医院	☎45局2516	金田歯科医院		☎24局1800	
11月14日(日)	山本耳鼻咽喉科	☎24局4100	12月5日(日)	宮木内科	☎23局0232
	花井歯科医院	☎23局1661		岡田医院	☎37局0001
	富永医院	☎23局1316		ヒラノ・デンタル・オフィス	☎22局6477
11月21日(日)	田原歯科クリニック	☎23局1626			

診療時間 医科●9:00~17:00/歯科●9:00~12:00 夜間や、かかりつけの医師が不在のとき 渥美病院☎22局2131