

ほけん通信



健康課
市役所内
☎23局3515
あつみライフランド
☎33局0386

気をつけよう！子どもの事故

子どもの成長には、日々驚かされることも多いですね。好奇心旺盛な子どもは、成長とともに危険と遭遇する機会も増えていきます。

成長に合わせた事故予防を

子どもの成長や身体的特徴に合わせて、事故予防に心がけましょう。

①寝返りを始めたら

寝ているから平気と思っても、寝返りで遠くまで移動したり、ベッドやソファの上から落下したりすることがあります。ベッドに寝かせるときは必ず柵を上げ、ソファなどに寝かせたまま目を離さないようにしましょう。

②物がつかめるようになったら

誤って飲み込まないように、タバコや灰皿は赤ちゃんのそばに置かないようにしましょう。お座りするようになったら、家具の角で頭をぶついたり、

ドアで指を挟んだりしないよう、ガードを取り付けましょう。

③はいはいを始めたなら

目に映るものに興味を示し、動きが活発になる時期です。階段などには転落防止の柵を取り付けましょう。ポットや炊飯器でのやけどにも注意が必要です。また、子どもは頭が重いため10センチほどの水深でも溺れてしまいます。お風呂の水は捨て、ドアに鍵をつけて閉めるなど注意してください。



④つかまり立ちを始めたら

高いところに手が届くようになり、机の上のものを口に入れてしまうことも。また、熱い食べ物や飲み物などがこぼれることもあります。

⑤歩き始めたら

ちよつと目を離したすきに、思わぬ場所へ移動していることがあります。ベランダやドアから出て行かないよう、鍵をかけた



り柵をつけたりして、転落事故に気をつけましょう。

●インフォメーション

事業名	月日・受付時間	場所	対象者・内容など
母子健康手帳交付	毎週月曜日（祝日を除く） 13:30～15:00	田原市役所 あつみライフランド	妊娠届出書の発行を受けた方 妊娠中の生活、母子健康手帳の使い方 妊娠中の食生活などについて
パパママスクール （育児体験コース）	9月 4日（土）8:50～9:00	田原福祉センター	妊娠中の方とその夫 ※予約制 パパの妊婦体験、赤ちゃん人形のもく浴など
離乳食教室	9月 8日（水）9:50～10:00	田原福祉センター	5～6か月児とその保護者 ※予約制 離乳食講習と保育の話、歯の話
	9月15日（水）9:50～10:00	あつみライフランド	
育児相談	9月 6日（月）9:00～10:30	あつみライフランド	身体計測、育児・母乳・栄養相談（乳幼児対象）
	9月10日（金）9:30～10:30	田原福祉センター	

※母子健康手帳交付日に都合の悪い方は、随時受け付けます。（土・日・祝日を除く8:30～17:00）
※予約制のものは1週間前までにお申し込みください。乳幼児健診・予防接種については、個人に通知します。

●休日当直医 ※当直医は変更になる場合がありますので、医療機関または市役所へご確認のうえ受診してください。 市役所☎22局1111（代表）

月日	当直医	電話番号	月日	当直医	電話番号
8月8日（日）	藤岡医院	☎32局1515	9月12日（日）	ふれあいばし診療所	☎29局2500
	おおかわ歯科	☎22局4182		金田歯科医院	☎24局1800
8月15日（日）	永井医院	☎22局0227	9月19日（日）	川瀬医院	☎35局1511
	惣ト歯科医院	☎45局2066		歯科尾崎医院	☎22局0684
8月22日（日）	岡田医院	☎37局0001	9月20日（月・祝）	菜の花内科クリニック	☎22局7777
	赤石歯科クリニック	☎23局7300		田原歯科クリニック	☎23局1626
8月29日（日）	宮木内科	☎23局0232	9月23日（木・祝）	昭和医院	☎32局3749
	藤井歯科医院	☎45局2123		ヒラノデンタルオフィス	☎22局6477
9月5日（日）	丸山医院	☎33局0313	診療時間 医科☎9:00～17:00／歯科☎9:00～12:00 夜間や、かかりつけの医師が不在のとき 渥美病院☎22局2131		
	山内歯科医院	☎23局1525			