

**東三河生涯学習連携講座
受講生**

東三河という地域が持つ様々な魅力と課題、その多様な姿を東三河の市町がひとつになって企画した講座です。「観る・触れる」をテーマに東三河を実際に歩きます。

▼講座名＝健康ウォーキング～歩いて知る東三河の自然と史跡（全6回）

▼対象＝どなたでも（5～6kmの行程を歩ける方）

▼日時／テーマ／会場
時／テーマ／会場

▼講師＝表のとおり

▼定員＝50人（申込者多数の場合
は抽選。結果は全員に郵送）

▼受講料
＝無料

▼申し込み
＝4月26日（月）

▼電話にて
までに電話にて

▼その他＝各回とも現地集合、少雨決行（雨具をご持参ください）

▼生涯学習課
23局3531

▼23局3811
FAX

市民大学トラム 東三河生涯学習連携講座

日時	テーマ	会場	講師（敬称略）
① 5月15日（土） 10:00～12:00	国の天然記念物「竹島」とノルディックウォーキング	蒲郡市 蒲郡市民会館	ノルディックウォーキング インストラクター 浅井 伸也
② 5月22日（土） 10:00～12:00	「長篠の戦い」 ^{ゆかり} 所縁の史跡をめぐる	新城市 医王寺	鳳来寺山自然科学博物館 学術委員 横山 良哲
③ 5月29日（土） 11:00～14:00	きららの森を歩こう	設楽町 きららの森	愛知県自然公園指導員 加藤 博俊
④ 6月5日（土） 10:00～12:00	「環境の日」東三河ふるさと公園の自然探訪	豊川市 東三河ふるさと公園	NPO法人東三河自然観察会 理事 天野 保幸
⑤ 6月12日（土） 13:30～15:30	渡辺華山と田原の城下町を知ろう	田原市 三河田原駅	ボランティアガイド たはらの風 事務局長 林 和彦
⑥ 6月19日（土） 9:30～11:30	自然を歩こう！葦毛湿原	豊橋市 葦毛湿原	ほの国豊橋案内人 会長 坂口 正治

主催＝豊橋市・豊川市・蒲郡市・新城市・田原市・設楽町・東栄町各教育委員会

らくらく運動教室 参加者

運動は、体力がつくだけではない、日々の生活に活力を与えてくれます。運動不足や体力の衰えを感じている方は、ぜひご参加ください。

▼対象＝65歳以上の方（過去に参加経験がない方を優先）

▼日時＝5

月12日（水）～平成23年3月16日（水）の毎週水曜日／午前10時～正午

▼場所＝あつみライフランド

▼内容
＝健康チェック・運動（ストレッチ・筋力アップトレーニング・エアロビクス・整体・整理体操など）

▼体力測定など

▼定員＝30名（申込者多数の場合は抽選）

▼参加料＝無料

▼申し込み＝4月16日（金）までに福祉課・渥美支所にある申込用紙に必要事項を記入のうえ提出

福祉課
23局3217 FAX 23局3545



**沖縄県石垣市
ハリーレース 参加者**

沖縄県石垣市で行われる「爬龍船競漕大会」のハリーレースへの参加者を募集します。

▼対象＝市内に在住・在勤の20歳～35歳の体力に自信がある女性

▼日程＝6月14日（月）～16日（水）／やしの実投流の一行に同行

▼内容
＝八重山地方の伝統船「ハリー船」を使い、漕ぎ手10名・かじ取り1名の合計11名で約500mのコースを競漕

▼募集人員＝10名（応募者多数の場合は書類選考）

▼参加費＝

約10万円（うち5万円は田原市観光協会が負担）

▼申し込み＝4月23日（金）までに履歴書に応募理由を記入のうえ提出

▼田原市観光協会（商工観光課内）
23局3516 FAX 22局3817

**豊橋田原食育体験講座
受講者**

～ホテルで味わう豊橋・田原の旬～
旬の食材を活かした地産地消ランチをいただきながら、シェフや生産者の方からお話を伺います。

▼対象＝田原市・豊橋市に在住の方

▼日時＝5月12日（水）正午～午後2時

▼場所＝ホテルアークリッシー豊橋

▼講師＝酒井敦氏（ホテル総料理長）、生産農家

▼定員＝25名（申込者多数の場合は抽選）

▼受講料＝3500円（食事代含む）

▼申し込み＝4月28日（水）までに電話またはFAX・Eメールにて（FAX・Eメールの場合は住所・氏名・電話番号を明記）

▼豊橋田原広域農業推進会議事務局
（〒440-8501住所不要）
豊橋市農政課内

23局0532 51局2471
23局0532 56局5130
FAX
info_nosei@city.toyohashi.jp