

児童館 においでよ!

詳しくは…●子育て支援課(市役所内) ☎23局3513

児童館だよりをご覧ください。

※保育園・幼稚園・福祉センター・子育て支援課にあります。

ホームページからもダウンロードできます。

🌐 <http://www.city.tahara.aichi.jp/life/baby/facility.html>

田原児童センター☎23局4761 / 西部児童館☎25局0211

●工作ランド

『うさぎのおひなさま』

桃の節句に、かわいいおひな様を飾ろう。

開催期間

●2月2日(火)～28日(日)



▲お花で、かわいく飾ってね!

●2月のチャレンジ

『くるりんスキップ』

何回跳べるか、友だちと数えてみよう。

開催期間

●2月2日(火)～28日(日)



▲誰が一番たくさん跳べるかな?

●映画会

▶西部児童館

日時●2月13日(土) 午後1時30分～

▶田原児童センター

日時●2月21日(日) 午後1時30分～

●実験教室(児童センターのみ開催)

日時●2月5日(金) 午後4時10分～

●子育て講座(児童センターのみ開催)

日時●2月17日(水) 午前10時～

●絵本の読み聞かせ

日時●2月18日(木) 午前10時30分～

2月のお休み

1日(月)、8日(月)、15日(月)、
22日(月)

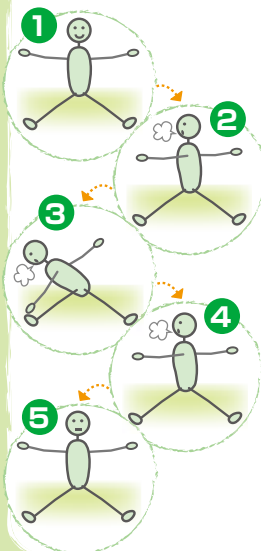
*11日(木・祝)は西部児童館のみ午後休館

お手軽

3分フィットネス②

かんたんな動きでキレイな後ろ姿に!

背骨を意識して動き、体の軸を感じることに
より、正しい姿勢を作りましょう。腰と背中を伸ば
して、腰周りをスッキリさせましょう!



①床に座って両腕と足を広げ、
背筋を伸ばす。

②息を吸って吐きながら両腕を
床と水平に保ち、体の軸を意
識しながら体を右側にまわす。

③そのままう一度息を吸い、吐
きながら左手先を右足のつま
先に近づけるようにして体を
倒しひと呼吸する。

④息を吸って吐きながらゆっくり
と②の姿勢に戻す。

⑤息を吸って吐きながら①の姿
勢に戻す。
※③～④を左右ともに4～5回ず
つ繰り返す。

生涯学習課☎23局3531

6ch ティーズチャンネル
で放送中

ケーブル テレビ



広報秘書課 ☎22局0138

■街角ネットたはら番組表

放送日	内 容
1/22～2/4	田原市消防出初式 田原市成人式
2/5～2/18	豊橋田原広域農業推進会議イベント ～もっと伝えたい! 食と農の絆づくり～ 給食週間招待給食 (田原東部小学校)
2/19～3/4	全国菜の花サミット 渥美半島菜の花まつり

毎日6回放送

①7:40 ②12:40 ③15:40 ④18:40 ⑤22:40 ⑥24:40

※天候などにより、内容を変更する場合があります。

■田原ほっとらいん

放送月	内 容
2月	市民協働って何? ～みんなで一緒にまちづくり～

毎週土・日曜日 1日5回放送

①8:15 ②13:15 ③16:15 ④19:15 ⑤23:15

■3/4(木)・5(金)に市議会定例会の一般質問を中継予定