

スポーツ健康講座

■身近でスポーツに触れるきっかけに

身近でスポーツに触れ樂しさを知らせる機会として、また、地域のコミュニケーションの場として、各校区でスポーツ健康講座を開催しています。



●7月 スポーツ健康講座(衣笠校区)

講座では、各校区のスポーツ推進員と体指が連携し、子どもから大人まで参加できるニュースポーツを実践しています。

希望に応じて、ディスクドッチやペタンクなどの講座を行っている中、今年「キンボールスポーツ大会」(10頁で紹介)を開催することもあり、この種目の依頼が多く来ています。

「人と人とがふれあい、笑顔が生まれる」。それが健康への第一歩です。今後も多くの校区で講座を開催していきたいと思えます。皆さん、スポーツ健康講座に参加して、地域から元気になりましょう。

各種研修会で発表など

■東海四県体育指導委員研究大会

2月4日・5日、第58回東海四県体育指導委員研究大会が、蒲郡市で開催されました。大会2日目、私たち田原市の体指が、活動内容などを他市町村の体指の前で発表しました。



●2月 東海四県体育指導委員研究大会で発表

発表当日まで、どのような説明をすればわかりやすいのかなど、打ち合せや練習を重ねてきました。その成果を発揮する舞台上では、かなり緊張しました。

保育園や小・中学校、各種団体などでの出前講座の様子や、スポーツ大会の企画・運営の苦労や工夫などを発表し、楽しくわかりやすく説明することができました。

■東三河体育指導委員実技研修会

7月2日、東三河体育指導委員実技研修会が、渥美運動公園屋内競技場で開催されました。

内容は、キンボールスポーツとタスポニーの実技研修です。開催市の

体指ということで、私たちは、実技指導や審判などを行いました。

研修会を通し、人にわかりやすく説明することを常に意識し、相手の年齢や立場などを理解することの大切さを学ぶことができました。この貴重な体験を生かして、今後も、わかりやすい説明で、市民の皆さんにスポーツの楽しさなどを伝えていきたいと思えます。



●7月 東三河体育指導委員実技研修会

これからの活動目標

■誰もが参加しやすい機会を提供

定期的な運動をしている方だけでなく、あまり運動する習慣がない方や、運動が苦手な方でも参加しやすい機会を、今後も積極的に提供していきたいと思えます。

また、ニュースポーツの普及を目的に、今後も実践と研究を重ね、皆さんが豊かな毎日を送るための手助けをしていきます。

ニュースポーツ 『出前講座』

各種団体などを対象に、私たち体育指導委員が開催場所に出向き、ニュースポーツの指導・運営をお手伝いしています。体指が優しく指導しますので、お気軽に声をおかけください。

▶生涯学習課 ☎23局3531

キンボールスポーツ  4人1組、3チームで直径約122cmのボールを手で打って受けるスポーツ	グラウンド・ゴルフ  野球並みのボールと木のクラブを使うゴルフ形式のゲーム ゴールはどこにでも設置可能
タスポニー  スポンジボールを手で打ち合う、テニス形式のスポーツ	ペタンク  野球並みのボールを投げ目印への距離を競うゲーム ルールはカーリング形式
ディスクドッチ  ウレタン製のフリスビーを使うドッチボール形式のスポーツ	ディスクゴルフ  フリスビーを使うゴルフ形式のゲーム ゴールはどこにでも設置可能