

体指だより

We Love SPORT

第7回

平成23年10月1日

【問い合わせ】生涯学習課

☎23局3531 FAX 22局3811 ☎syogaku@city.tahara.aichi.jp



We Love SPORT

体育指導委員の活動

皆さんに体を動かすことの楽しさを提供する、私たち「体育指導委員（体指）」の活動についてご紹介します。

キンボールスポーツ教室

■キンボールスポーツ教室

「ひつでも・どこでも・だれでも」でできるニュースポーツ。教室には、運動不足を感じている方や、少し体を動かしたいと感じている方などが楽しく参加しています。参加者同士の交流もあり、皆で楽しい時間を過ごしています。私たちと一緒に体を動かして、さわやかな汗を流しませんか。

日時 ▼毎月第2・4火曜日の午後7時30分～9時30分

場所 ▼野田中学校体育館

参加料 ▼無料

●参加方法 ▼運動できる服装でお越しください。（申し込み不要）

○参加者の声（泉校区の女性）

知り合いに誘われ、参加しました。実際にやってみると、見た目以上に白熱するスポーツで、時間がたつのも忘れるほど熱中していました。

●キンボールスポーツ大会を開催

競技者のレベル向上や交流を目的

に、田原市キンボールスポーツ大会を開催します。

日時 ▼10月29日（土）午後1時30分

（午後1時から受付）

場所 ▼渥美運動公園屋内競技場

チーム編成 ▼1チーム4～6名（男女混合が望ましい）※女子のみのチームは加分ルールあり

参加料 ▼無料

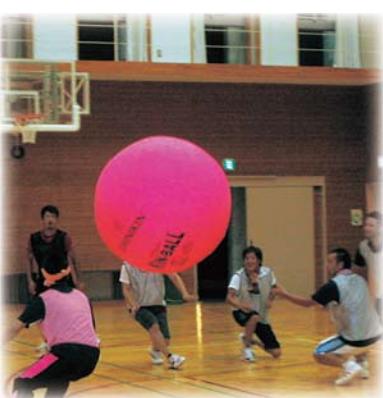
申し込み ▼10月18日（火）までに①

生涯学習課②田原文化会館③赤羽根文化会館④渥美運動公園⑤各市民館にある申込用紙に必要事項を記入のうえ①～④に提出

※詳しくは生涯学習課へお問い合わせください。

○キンボールスポーツとは？

カナダ・ケベック生まれ。1チーム4人で、コートに3チームが入り、直径約122cm、重さ約1kgの大きなボールを落とさないようにして、得点を競うニュースポーツ。



●キンボールスポーツ

新人体指あいさつ

「体

育

指

導

委

員をやつてく

れんかのん

と、校区会長

さんに言われ、「俺で大丈夫?」と思いま

ながら引き受け、早や一年半がたち

ました。先輩方の熱い思いに引っ張ら

れ、何とかついてきました。

健康講座などいろいろな校区に行

き、同級生や消防団時代の知り合いに

会うことも多く、「結構楽しいじゃん」

なんて思いながらやっています。

今後も他の体指と協力し、スポーツ

の楽しさなどを市民の皆さん伝えられ

るよう、活動していきたいと思います。

たとうに思ひ

たようになつてきました。

ます。印象に残っているのは、「東海四

県体指研究大会（2月5日）での発表

に向けた打ち合わせです。連日連夜で

大変でしたが、充実感を味わいました。

二年目に入り、やつと行事の様子が

分かつてきて、先輩体指から指導を受

けながら、皆さんに優しく教えること

ができるようになつてきました。

私たち体指は、楽しいニュースポー

ツをご紹介していますので、皆さん、

ぜひ各講座にご参加ください。



早川 弘美
(童浦校区)



渥美 均
(田原南部校区)

ぜひ各講座にご参加ください。
私たち体指は、楽しいニュースポー