

体指だより

We Love SPORT



第7回 平成23年10月1日
 【問い合わせ】生涯学習課
 ☎23局3531 ☎22局3811 ✉syogaku@city.tahara.aichi.jp

体育指導委員の活動

皆さんに体を動かすことの楽しさを提供する、私たち「体育指導委員(体指)」の活動についてご紹介します。

キンボールスポーツ教室

■キンボールスポーツ教室

「いつでも・どこでも・だれでも」できるニュースポーツ。教室には、運動不足を感じている方や、少し体を動かしたいと感じている方などが楽しく参加しています。参加者同士の交流もあり、皆で楽しい時間を過ごしています。私たちと一緒に体を動かして、さわやかな汗を流しませんか。

日時▼毎月第2・4火曜日の午後7時30分～9時30分

場所▼野田中学校体育館

参加料▼無料

参加方法▼運動できる服装でお越しください。(申し込み不要)

◎参加者の声 (泉校区の女性)

知り合いに誘われ、参加しました。実際にやってみると、見た目以上に白熱するスポーツで、時間がたつのも忘れるほど熱中していました。

■キンボールスポーツ大会を開催

競技者のレベル向上や交流を目的

に、田原市キンボールスポーツ大会を開催します。

日時▼10月29日(土) 午後1時30分～(午後1時から受付)

場所▼渥美運動公園屋内競技場

チーム編成▼1チーム4～6名(男女混合が望ましい) ※女子のみの

チームは加点ルールあり

参加料▼無料

申し込み▼10月18日(火)までに①

生涯学習課②田原文化会館③赤羽根文化会館④渥美運動公園⑤各市民館にある申込用紙に必要事項を記入のうえ①～④に提出

※詳しくは生涯学習課へお問い合わせください。

◎キンボールスポーツとは？

カナダ・ケベック生まれ。1チーム4人でコートに3チームが入り、直径約12.2cm、重さ約1kgの大きなボールを落とさないようにし、得点を競うニュースポーツ。



●キンボールスポーツ

新人体指あいさつ

「体指」

指導員をやつてくれんかのん」と、校区会長



渥美 均
(田原南部校区)

さんに言われ、「俺で大丈夫？」と思いながら引き受けて、早や一年半がたちました。先輩方の熱い思いに引つ張られ、何とかついてきました。

健康講座などいろいろな校区に行き、同級生や消防団時代の知り合いに会うことも多く、「結構楽しいじゃん」なんて思いながらやつてます。

今後も他の体指と協力し、スポーツの楽しさを市民の皆さん伝えられるよう、活動していきたいと思えます。

一年目は、



早川 弘美
(童浦校区)

経験不足から戸惑うことが多かったように思います。印象に残っているのは、「東海四県体指研究大会(2月5日)」での発表に向けた打ち合わせです。連日連夜で大変でしたが、充実感を味わいました。二年目に入り、やっと行事の様子が分かってきて、先輩体指から指導を受けながら、皆さんに優しく教えることができるようになってきました。

私たち体指は、楽しいニュースポーツをご紹介しますので、皆さん、ぜひ各講座にご参加ください。