

### 熱中症に注意しましょう

うだるような暑さが続くこの時期、熱中症にご注意ください。



#### 熱中症とは

高温多湿の環境下で、体内の水分や塩分バランスが崩れたり、体温の調整がうまくできなかつたりしたときにみられる、さまざまな体の不調の総称です。脈が速くなる、手足のけいれん、めまいなどにはじまり、重症例では意識障害やショックなどがみられ、場合によっては死に至ることもあります。子どもや高齢者、高血圧・心臓病・糖尿病などの持病がある方、また、体調不良時や運動時は特に注意が必要です。

#### 予防対策

- 暑い日中の外出はなるべく避けましょう。
- こまめに水分を取りましょう。
- 通気性のよい服装にしましょう。
- 外出時は、帽子や日傘などで頭部を保護しましょう。

- 十分な睡眠をとりましょう。

#### 調子が悪くなったときの応急処置

- 衣服などをゆるめ、楽な姿勢をとりましょう。
- 風通しの良い涼しい場所に移りましょう。
- 冷やしたタオルを脇の下や足の付け根に置くなどして、体を冷やしましょう。

- 水分・塩分を補給しましょう。
- 早めに医療機関で受診しましょう。

- ▼健康課  
☎23局3515 FAX23局0180

### 児童扶養手当などの現況届をお忘れなく

児童扶養手当・愛知県遺児手当・田原市遺児手当を受給されている方は、毎年、現況届・所得状況届の届出が必要です。この届出は8月分(12月支払)以降も引き続き手当を受給できるかどうかを審査するためのものです。



届出がない場合、受給資格があっても手当を受給することができなくなる場合があります。

該当される方には、8月初めに通知書を発送していますので、詳しく

は通知をご覧ください。

#### 受付期間

8月31日(水)まで(土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時)  
▼受付場所 ①田原・赤羽根地区/市役所子育て支援課 ②渥美地区/渥美支所市民生活課

#### 子育て支援課

☎23局3513 FAX23局3545

### 第28回豊橋技術科学大学オープンキャンパスを開催

日ごろ地域の皆さんにご覧いただく機会のない研究室や施設を公開します。また、小学生向け体験学習教室など、楽しい企画をご用意しています。

▼日時 8月27日(土) 午前10時～午後4時(午前9時30分受付開始)

▼場所 豊橋技術科学大学(豊橋市天伯町雲雀ヶ丘1-1) ▼内容 入試案内、施設公開、ロボットの実演・展示、小学生向け体験学習教室、電気自動車の試乗体験、課外活動団体紹介ほか(イベントの事前予約は不要。ただし定員を制限する場合あり)

▼参加料 無料 ▼その他 無料駐車場あり

※詳しくはお問い合わせください。

▼豊橋技術科学大学総務課広報係

☎(0532)44局6506

### 愛知海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の登載申請

選挙管理委員会では、愛知海区漁業調整委員会委員選挙人名簿を平成23年9月1日現在で調製します。漁業に従事している選挙権のある方は、必ず申請をしてください。



#### 選挙権のある方

年に90日以上漁業を営んでいる方(法人を含む)、海区漁業調整委員会(法人を含む)、海区漁業調整委員会の委員または漁業協同組合・漁業協同組合連合会の役員(委員・役員に就任する際、選挙権のあった方)で、平成23年12月5日現在満20歳以上の方

#### 申請書の配布

関係世帯には8月中旬に郵送します。選挙権のある方で申請書が届かない場合は、お手数ですがご連絡ください。

#### 申請書の提出

9月5日(月)までに選挙管理委員会へ直接または郵送(返信封筒有)にて提出してください。

▼選挙管理委員会(総務課内)

☎23局3506 FAX23局0180