

ヘルシーナの健康応援NAVI⁺ヒ



健康課
市役所内
☎23局3515
あつみライフランド
☎33局0386

日本で増え続ける「前立腺がん」
年間、約4万3千人の男性に
見つかっている病気で

前立腺がんは、男性だけにある前立腺にできるがんで、特に中高年に多い病気です。すでに日本では、男性のがんの中で患者数が第1位となっており、今後もさらに増え続けることが予測されています。

田原市では、毎年約600名の方々に検診を受けていただき、その中の2、3名の方に前立腺がんが発見されています。また、平成16年～20年の5年間に、30名の方が前立腺がんで亡くなっています。

◆前立腺がんの症状

ほとんどの方は症状が出ないために、前立腺がんであることに気づくことはありません。がんが進行すると、「尿が出にくい」「トイレの回数が多く

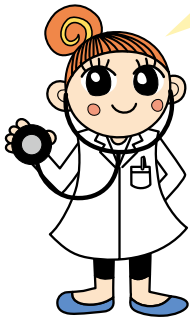
なった」「おしっこをしたあとすっきりしない」など、前立腺肥大症とよく似た症状が見られます。また前立腺がんは骨に転移しやすいため、腰の痛みが原因で発見される場合もあります。

◆早期発見のため、50歳を過ぎたら前立腺がん検診（PSA検査）を

PSAとは前立腺で作られるたんぱく質のことで、ある一定以上の値を示すと前立腺がんが疑われます。PSA検査はごく少量の血液があれば測定が可能で、特定健診などと併せて簡単にを行うことができます。田原市では、50歳・55歳・60歳・65歳・70歳（平成24年4月1日時点）の方を対象に、無料でPSA検査を行っています。

前立腺がんは、初期症状が少ないために発見が遅れがちですが、検診で早期に見つかれば十分完治できます。まずは、定期的にPSA検査を受けましょう。

田原市が実施している各種がん検診は**無料**です。検診の受診券は5月末に発送済みです。詳細は、健康カレンダーの「成人健康ガイド」、市ホームページなどをご覧ください。



●インフォメーション

事業名	月日・受付時間	場所	対象者・内容など
母子健康手帳交付	毎週月曜日（祝日を除く） 13:30～15:00	田原市役所 あつみライフランド	妊娠届出書の発行を受けた方 妊娠中の生活、母子健康手帳の使い方 妊娠中の食生活などについて
パパママスクール （クッキングコース）	8月23日（火）9:50～10:00	田原福祉センター	妊娠中の方 ※予約制 貧血予防の調理自習と保育の話、歯の話など
離乳食教室（前期）	8月10日（水）9:50～10:00	田原福祉センター	5～6か月児とその保護者 ※予約制 離乳食講習と保育の話、歯の話など
	8月17日（水）9:50～10:00	あつみライフランド	
育児相談	8月1日（月）9:00～10:30	あつみライフランド	身体計測、育児・母乳・栄養相談（乳幼児対象） ※母乳相談は生後6か月まで
	8月2日（火）9:30～10:30	赤羽根福祉センター	
	8月5日（金）9:30～10:30	田原福祉センター	

※母子健康手帳交付日に都合の悪い方は、随時受け付けます。（土・日・祝日を除く8:30～17:00）
※予約制のものは1週間前までにお申し込みください。乳幼児健診・予防接種については、個人に通知します。

●休日当直医 ※当直医は変更になる場合がありますので、医療機関または市役所へご確認のうえ受診してください。市役所☎22局1111（代表）

月日	当直医	電話番号	月日	当直医	電話番号
7月10日（日）	かわせ小児科	☎22局1230	7月31日（日）	菜の花内科クリニック	☎22局7777
	鈴木歯科医院	☎32局0239		まち眼科	☎22局2710
7月17日（日）	あつみメディカルクリニック	☎24局2322		岩瀬歯科医院	☎22局6677
	平野歯科医院	☎22局0214	渡会医院	☎45局2516	
7月18日（月・祝）	北山クリニック	☎23局3946	8月7日（日）	かわさき整形外科クリニック	☎22局7700
	ふくしま歯科医院	☎37局1182		ふくい眼科	☎22局5878
7月24日（日）	朽名医院	☎33局0162		すずき歯科	☎23局0033
	さんくろう歯科クリニック	☎33局1184	8月14日（日）	河合医院	☎22局6133
診療時間 医科☎9:00～17:00/歯科☎9:00～12:00 夜間や、かかりつけの医師が不在のとき 渥美病院☎22局2131			8月14日（日）	田原歯科クリニック	☎23局1626
			8月21日（日）	藤岡医院	☎32局1515
				惣ト歯科医院	☎45局2066