

児童館 においでよ!

詳しくは…●子育て支援課(市役所内) ☎23局3513

児童センターだよりをご覧ください。

※小学校・保育園・幼稚園・市民館・福祉センター・子育て支援課にあります。

ホームページからもダウンロードできます。

🌐 <http://www.city.tahara.aichi.jp/life/baby/facility.html>

田原児童センター☎23局4761 / 西部児童館☎25局0211

6・7 月のお休み

6月6日月、13日月、20日月、
27日月

7月4日月、11日月、19日月、
25日月

●脳トレ「数独」

空いているマスに数字を入れて完成させよう!

開催期間●6月7日☾～12日☽

対象●小学生以上

●みんなで遊ぼう

遊戯室でボールを使って遊ぼう!

日時●6月18日☿・19日☽

毎週土曜日の午後2時から、囲碁教室も予定しています。

※第一土曜日のみ
午後3時～



●工作「小石のペーパーウェイト」

選ぶ石によって形も色も違う自分だけのオリジナル作品を作ろう!

開催期間●6月21日☾～26日☽

時間●午後1時30分～4時10分

※材料がなくなり次第終了

対象●小学生以上

参加費●10円

●子育て講座(児童センターのみ開催)

日時●6月22日☾ 午前10時～

テーマ●井戸端会議ハグ～hug
いざというときあわてないために(現代っ子の性感覚とかかわり方)

館内の様子



●人気の人生ゲーム!他にもオセロや将棋など、いろいろな遊具で遊ぶことができます



●県児童総合センターの方のリードで、パパと一緒に遊びました

「市民の声」紹介



Q ササユリを見られるところはありますか?

Tahara

ササユリは、6月上旬から下旬ごろに滝頭公園などでご覧いただけます。和名が「ササユリ(笹百合)」で、葉が笹に似ていることに由来します。

衣笠学習の森や和地小学校の裏山などでは、地域の方や児童、PTAの方によるササユリの保全活動が行われています。

▶街づくり推進課☎23局3524

お気軽に、ご意見などをお寄せください。

▶あて先=〒441-3492

(住所不要)田原市役所広報たはら

✉ koho@city.tahara.aichi.jp

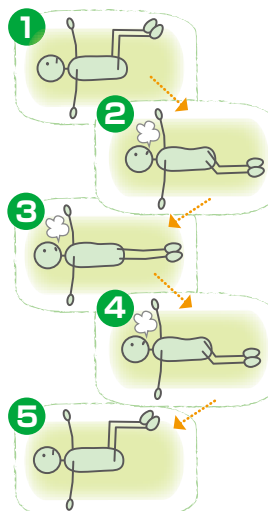


お手軽

3分フィットネス③

ウエストを引き締めて
美しいボディラインに! その2

美しいボディラインには、すっきりしたウエストが必須です。常におなかを引き締めていると、ウエストは引き締まってきます。腹筋を鍛え、美しい姿勢を保ち、すっきりしたウエストを手に入れましょう。



① 股関節とひざを直角に曲げ仰向けに寝る。

② 両肩が床から離れないように気を付けながら、両ひざを右に倒す。

③ 両ひざを伸ばし、そのまま一呼吸する。

④ 両ひざを曲げて②の姿勢に戻る。

⑤ ①の姿勢に戻る。同じように左側を行う。

※動きはすべて息を吐きながら、ゆっくり行いましょう。

生涯学習課☎23局3531