ヘルシーナの健康応援NAVI（ナビ）

健康課
市役所内
☎23局3515
あつみライフランド
☎33局0386

妊娠中の歯の健康について

妊娠中は、つわりや女性ホルモンの影響により、むし歯や歯周病にかかりやすくなります。健康な赤ちゃんを産み育てるためには、妊娠中からのお口のケアが大切です。

❖歯周病と早産の関係

歯周病は、歯周病菌に感染して歯肉が腫れたり出血したりする歯の周りの病気です。妊娠中に歯周病があると、歯周病菌が血液中に入り、子宮や胎盤に感染して子宮が収縮しやすくなります。そのため、歯周病があると早産になりやすいと考えられています。また、おなかの赤ちゃんにも感染し、発育不全になりやすいとの報告もあります。

❖赤ちゃんへのむし歯菌の感染

お母さんのお口の中にむし歯菌がたくさんあると、離乳食でのスプーンの共有などで、赤ちゃんへ感染しやすくなります。

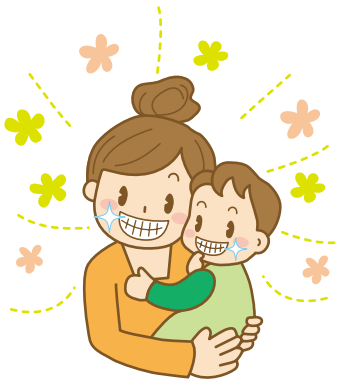
出産後は育児におわれ、どうしてもお母さん自身の健康管理が後回しになりがちです。そのため、妊娠中にむし歯や歯周病を治しておくことが大切です。

❖妊婦歯科健診がお得です

妊娠中に歯科健診を受けると、次のようなメリットがあります。

❶妊婦自身のお口の健康管理と、むし歯や歯周病の治療につながる
❷ブラッシング指導を受けられる
❸健康な赤ちゃんの出産につながる
❹赤ちゃんのむし歯予防になる
❺妊婦さんだけでなく、赤ちゃんの将来の「かかりつけ歯科医」をもてる

田原市では、母子手帳交付時に無料で歯科健診を受けられる受診票を交付しています。ご自分の健康だけでなく、生まれてくる赤ちゃんのためにも、歯科健診を受けて、健康をプレゼントしましょう。



●インフォメーション

事業名	月日・受付時間	場　所	対象者・内容など
母子健康手帳交付	毎週月曜日（祝日を除く） 13：30～15：00	田原市役所 あつみライフランド	妊娠届出書の発行を受けた方 妊娠中の生活、母子健康手帳の使い方 妊娠中の食生活などについて
パパママスクール（育児体験コース）	7月　9日(土) 8:50～　9:00	田原福祉センター	妊娠中の方とその夫　※予約制 パパの妊婦体験、赤ちゃん人形のもく浴など
離乳食教室(前期)	7月13日(水) 9:50～10:00	田原福祉センター	5～6か月児とその保護者　※予約制 離乳食講習と保育の話、歯の話など
離乳食教室(後期)	7月12日(火) 9:50～10:00	あつみライフランド	8～11か月の第1子とその保護者 ※予約制（定員16組） 離乳食講習
育児相談	7月　4日(月) 9:00～10:30	あつみライフランド	身体計測、育児・母乳・栄養相談（乳幼児対象） ※母乳相談は生後6か月まで
	7月　8日(金) 9:30～10:30	田原福祉センター	

※母子健康手帳交付日に都合の悪い方は、随時受け付けます。（土・日・祝日を除く 8:30～17:00）
※予約制のものは1週間前までにお申し込みください。乳幼児健診・予防接種については、個人に通知します。

●休日当直医

※当直医は変更になる場合がありますので、医療機関または市役所へご確認のうえ受診してください。　市役所●☎22局1111（代表）

月　日	当直医	電話番号
6月5日(日)	昭和医院	☎32局3749
	青木歯科クリニック	☎33局1139
6月12日(日)	富永医院	☎23局1316
	なかた歯科	☎23局1162
6月19日(日)	岡田医院	☎37局0001
	山本耳鼻咽喉科	☎24局4100
	小原歯科	☎25局1139
6月26日(日)	永井医院	☎22局0227
	清栄歯科クリニック	☎33局0657

月　日	当直医	電話番号
7月3日(日)	津金医院	☎33局0222
	かわさき整形外科クリニック	☎22局7700
	きまた眼科	☎23局1092
	森下歯科医院	☎32局2700
7月10日(日)	かわせ小児科	☎22局1230
	鈴木歯科医院	☎32局0239
7月17日(日)	あつみメディカルクリニック	☎24局2322
	平野歯科医院	☎22局0214
7月18日(月・祝)	北山クリニック	☎23局3946
	ふくしま歯科医院	☎37局1182

診療時間　医科●9:00～17:00／歯科●9:00～12:00
夜間や、かかりつけの医師が不在のとき　渥美病院●☎22局2131