

冬のウォーキング

■景色を見ながら仲間と歩く

◎平成22年12月5日 赤羽根校区

12月にしては暖かい陽気の中、子どもから大人まで総勢212名の参加者が、コース途中に設けられたゲームポイントなどに立ち寄りながら、約6kmの道のりを歩き、楽しいひとときを過ごしていました。



●H22年12月 冬のウォーキング(赤羽根校区)

◎私たち体指が企画・運営

この大会は、私たち体指が日程・コース設定・ゲームなどの企画・運営を行っています。

参加を通じて、多くの皆さんの「運動を始めるきっかけ」になればうれしい限りです。

◎開催告知

次回、秋ごろにもウォーキング大会を開催予定です。皆さん、渥美半島の自然を再発見しながら、私たちと一緒に歩きましょう。ご家族やご友人とぜひご参加ください。

各種研修会で知識習得

■自主研修でさらに学ぶ

私たちは、体指としての知識や技術の向上のため、毎年開催される全国・東海四県・愛知県・東三河の各種研修会に参加しています。

今年度は、これらに加えて自主的な研修として、毎月開催する会議後などに、キンボールスポーツ、タスポニー、ディスクドッジなどの実技を通じて研究しています。

◎平成22年12月26日 「キンボールスポーツ第1回きしめん杯」に出場

研修の一環として、知多市で開催されたキンボールスポーツ大会に出場しました。惜しくも予選敗退でしたが、貴重な経験ができ、今後の体指活動への励みとなりました。



●H22年12月 キンボールスポーツ大会(知多市民体育館)

これからの活動目標

みんなが参加できる機会を

■総合型地域スポーツクラブ

「総合型地域スポーツクラブ」とは、スポーツ人口の増加を目的とした、多世代・多世代・多志向のスポーツや運動などの活動ができるクラブです。普段、あまり運動をしていない方や、運動が苦手な方の「仲間づくり・趣味づくり・健康づくり」の場となるよう、田原市では設立に向けて準備を進めており、私たち体指も話し合いに参加しています。

◎ニュースポーツの普及を目指す

私たちは、この総合型地域スポーツクラブでの「いつでも・どこでも・だれでも」できるニュースポーツ

の普及を目標に、これからも実践と研究を重ね、皆さんが健康的で豊かな毎を送るための手助けをしたいと思っています。



●普及を目指すニュースポーツ(写真はタスポニー)

ニュースポーツ 『出前講座』

各種団体などを対象に、私たち体育指導委員が開催場所に出向き、ニュースポーツの指導・運営をお手伝いしています。

体指が優しく指導しますので、お気軽に声をおかけください。

▶生涯学習課 ☎23局3531

キンボールスポーツ	グラウンド・ゴルフ
 4人1組、3チームで直径1mのボールを手で打って受けるスポーツ	 野球並みのボールと木のクラブを使うゴルフ形式のゲーム ゴールはどこにでも設置可能
タスポニー	ペタンク
 スポンジボールを手で打ち合う、テニス形式のスポーツ	 野球並みのボールを投げ目印への距離を競うゲーム ルールはカーリング形式
ディスクドッジ	ディスクゴルフ
 ウレタン製のフリスビーを使うドッジボール形式のスポーツ	 フリスビーを使うゴルフ形式のゲーム ゴールはどこにでも設置可能