

<b>おしらせ</b>				
<b>INFORMATION</b>				

# 募集

WANTED

## パパママ普通救命講習会 受講者

小さなお子さんを持つお父さん・お母さんを対象に、心肺蘇生法とAEDエーディ(自動体外式除細動器)の取り扱いを学ぶ、普通救命講習会を開催します。



▲胸骨圧迫(心臓マッサージ)

- ▼対象 市内在住・在勤・在学の方
- ▼日時 1月29日(土) 午前9時～正午
- ▼場所 あつみライフランド2階会議室
- ▼定員 20名(先着順)
- ▼受講料 無料
- ▼その他 修了証

## 愛の「コナッツ・メッセージ」 「やしの実会員」

「愛のココナッツ・メッセージPART24」の「やしの実会員(投流用やしの実の購入者)」を募集します。

購入していただいた「やしの実」は、田原市観光協会が沖縄県石垣島沖から投流します。これが日本国内(沖縄県および九州の島しょ以外)で発見された場合は、そのやしの実を拾った方と伊良湖岬で対面していただくイベント「やしの実対面式」に抽選でご招待します。

- ▼申し込み 1月19日(水)までに直接または電話・FAX・Eメールにて(FAX・Eメールの場合は、住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・職業・託児の有無を明記)
- ▼消防署渥美分署
- ☎ 33局 0119 FAX 32局 2479
- ✉ atumib@city.tahara.aichi.jp
- ▼申し込み 3月18日(金)までに

直接またはFAX・Eメール・はがきにて(FAX・Eメール・はがきの場合は、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記) ※申込者多数の場合は抽選

## 「ラクラク卒煙」通信講座 受講生

健康に良くないことは分かっているけど、なかなかやめることができないタバコ。そろそろ卒煙しませんか。自宅で気軽に参加できる通信講座です。タバコを卒業したいと考えている方は、ぜひご参加ください。

- ▼対象 市内在住・在勤の方で、卒煙を希望する方
- ▼実施期間 2月1日(火)～3月14日(月)
- ▼内容 簡単なレポートのやりとりによる

週	内容
第1週	卒煙プロセスを知る 卒煙を決心する 喫煙習慣を分析する
第2週	卒煙開始日を決める
第3週	卒煙を実行する タバコの禁断症状に打ち勝つ
第4～6週	卒煙を継続する

通信講座 ▼定員 15名(先着順)

- ▼申し込み 1月4日(火)～21日(金)の期間に、電話またはFAXにて(FAXの場合は住所・氏名・電話番号を明記)

- ▼その他 卒煙に成功し、合計3回のレポートを提出していただいた方に「成功者証」を交付
- ▼健康課(田原市役所内)
- ☎ 23局 3515 FAX 23局 3810
- ▼健康課(あつみライフランド内)
- ☎ 33局 0386 FAX 33局 0319

## キャリア・デザイン講座 受講者

東三河で唯一の乳がん認定看護師をお招きし、仕事や乳がんについてお話しいただきます。

- ▼日時 3月5日(土) 午前10時30分～正午
- ▼場所 田原文化会館
- ▼内容 乳がんに関する知識、乳がん認定看護師として現場で得た経験など
- ▼講師 村田美恵子氏(渥美病院・乳がん認定看護師)
- ▼定員 20名(先着順)
- ▼受講料 無料
- ▼申し込み 2月10日(木)から直接または電話にて
- ▼中央図書館
- ☎ 23局 4946 FAX 23局 4646