

児童センターに おいでよ!

詳しくは… ●子育て支援課(市役所内) ☎23局3513

児童センターだよりをご覧ください。

※小学校・保育園・幼稚園・市民館・福祉センター・子育て支援課にあります。

🏠 <http://www.city.tahara.aichi.jp/life/baby/facility.html>

田原児童センター ☎23局4761

●利用対象: 0～18歳未満の児童(小学校入学前の乳幼児は保護者の付き添いが必要)

12 月のお休み

3日月、10日月、17日月、25日☾

●年末年始休み

12月28日☾～平成25年1月4日☾

●マリンバコンサート

やさしい音色のクリスマスコンサートです。終了後に体験もできます。



日時●12月15日☐ 午後2時～

●子育て講座ハグ

日時●12月19日☐ 午前10時～

テーマ●今、求められる家庭力
(明るい家庭を築くために)



●脳トレ「ルービックキューブ」

レベルは2種類。それぞれ6面攻略を目指そう!



期間●12月18日☐

～平成25年1月6日☐

対象●小学生以上

●みんなであそぼう

ボールやたけうまを使ってあそぼう

期間●12月21日☐～24日☐・振

対象●小学生以上

●みんなの様子



●みんなで元気に遊ぼう!

●お知らせ

市内の小学生以上の方を対象に、緊急時連絡のための「利用登録」を受付で行っています。なお、児童センターでは託児は行っていません。



「市民の声」紹介



Q 屋外でゴミを燃やす方がいて、とても困っています。注意をしていただけませんか。

Tahara

ごみを屋外で焼却することは、健康だけでなく環境にも深刻な影響を与えるため、法律で禁止されています。また、悪臭や黒煙が発生するなど、近隣の住民に迷惑をかけます。さらには、火災を引き起こす可能性もあり、大変危険です。

ごみの屋外焼却の禁止については、広報たはらなどで周知していますが、残念なことにいまだに一部の方が行っており、市役所に苦情が寄せられています。

今後も、個別に指導していきますので、ご相談ください。



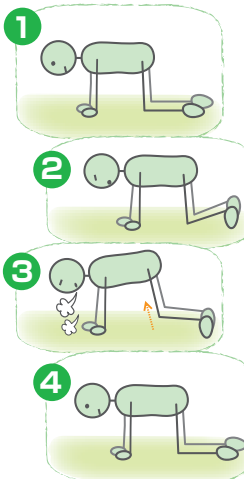
▶清掃管理課 ☎23局3538

▶環境衛生課 ☎23局3541

お手軽 3分フィットネス ⑤③

かんたんポーズで腰痛予防!

体をしっかり意識してポーズをとることにより、体幹が鍛えられ、腰痛予防にもなります。背中を丸めず、お腹が下がらないように意識して体幹部分を安定させ、深く強い呼吸を続けてみましょう。



① 手は肩幅、足は腰幅に開き四つんばいになる。

② 息を吸いながら、両足のつま先を立てる。

③ 息を吐きながら両ひざを浮かす。(すねと床が平行になるようにする)

③のポーズのまま、数回深く強い呼吸を続ける。

④ ①のポーズに戻す。

※数回繰り返す。

生涯学習課 ☎23局3531